

## 2026년도 제2회 예산우체국 공무직상시계약집배원 제1차(서류전형) 재심사 및 제2차(실기)·제3차(면접) 시험 일정 재공고

2026년도 제2회 예산우체국 공무직 상시계약집배원 채용시험  
제1차(서류전형) 재심사 일정 및 제2차(실기)·제3차(면접) 시험을 다음과  
같이 공고합니다.

2026. 6. 5.  
예산우체국장

### < 사전 공지사항 >

- ▶ 발열 또는 기침, 인후통 등 전염병 증상이 있는 경우 응시 자제
- ▶ 불가피하게 시험응시를 해야 하는 경우에는 마스크를 착용하고 반드시  
시험진행요원에게 고지 후 참여

- ※ 예산우체국은 다음과 같은 감염 예방조치를 시행하고 있습니다. 응시자  
분들께서는 시험이 원활하게 진행될 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.
- 시험 장소의 감염 우려를 낮추기 위한 예방조치 시행
    - 시설 내 주요 공간(화장실, 손잡이 등)의 청소와 소독 실시
    - 시험장 비누·손소독제 등 비치
  - 시험 준비 시부터 종료 시까지 방역관리 전반을 총괄 관리하는  
방역담당관 지정·운영
  - 의심환자 발생 시 대기를 위한 격리공간(마스크 착용자만 출입) 확보
  - 시험장 내 코로나19의 예방을 위한 각종 홍보물 부착
    - 손씻기, 기침 예절 등 코로나19 예방수칙 등

### 1. 서류전형 심사 일정 및 제2, 3차 시험 (실기, 면접) 일정

1. 서류 합격자 발표일시 : 2026. 6. 11. (목)
2. 실기 및 면접 시험일시 : 2026. 6. 15. (월) 13:00부터 시작
  - 제3차(면접) 시험은 제2차(실기) 시험 후 통과자 대상으로 진행
2. 시험장소 : 예산우체국 3층 회의실
  - 시험대기장소 : 예산우체국 3층 우편물류과
3. 제2차(실기) 시험 내용 : 붙임참고
4. 응시자 준비사항 : 신분증(운전면허증), 시험 복장
  - 시험복장은 실기시험용 복장, 면접시험용 복장 각각 준비  
(예 : 체육복을 입고 와서 실기시험 종료 후 면접시험용 정장으로 환복)

### 3. 최종 합격자 발표

1. 발표일시 : 2026. 6. 18.(목)
2. 합격자 발표는 충청지방우정청 및 예산우체국 홈페이지 게시

### 4. 참고사항

1. 지정된 일시에 불참 또는 지연 도착 시 불합격으로 처리될 수 있음
2. 시험관의 지시 및 통제에 따르지 않는 등 정상적인 시험 진행이 어려운  
경우 불합격 처리됨
3. 최종합격자가 채용포기, 결격사유 등의 사정으로 결원보충 시 면접성적  
차 순위를 추가합격자로 결정할 수 있음

체력검사 검정기준표

| 성별/종목 |                      | 합격   | 불합격   |
|-------|----------------------|--|---|
| 남자    | 윗몸 일으키기<br>(기준시간 1분) | 18개 이상   | 17개 이하  |
|       | 팔 굽혀 펴기<br>(기준시간 1분) | 13개 이상   | 12개 이하  |
|       | 이륜차 주행               | 1) 우편배달용 이륜차로 S자 코스와 10m 거리의 직진코스<br>2) 각 코스를 1분 이내 통과 | 1) 지정된 코스 (주행선)을 벗어난 경우 및 안전사고발생<br>2) 시험관의 지시 및 통계에 따르지 않는 등 정상적인 시험진행이 어려운 경우<br>3) 출발지시 3회에도 출발하지 못하는 경우(엔진시동 못거는 경우 포함)<br>4) 주차브레이크를 채운 상태로 출발하는 경우<br>5) 출발 시부터 종료시까지 정확하게 안전모를 착용하지 아니한 경우 |
| 여자    | 윗몸 일으키기<br>(기준시간 1분) | 11개 이상   | 10개 이하  |
|       | 팔 굽혀 펴기<br>(기준시간 1분) | 14개 이상   | 13개 이하  |
|       | 이륜차 주행               | 1) 우편배달용 이륜차로 S자 코스와 10m 거리의 직진코스<br>2) 각 코스를 1분 이내 통과 | 1) 지정된 코스 (주행선)을 벗어난 경우 및 안전사고발생<br>2) 시험관의 지시 및 통계에 따르지 않는 등 정상적인 시험진행이 어려운 경우<br>3) 출발지시 3회에도 출발하지 못하는 경우(엔진시동 못거는 경우 포함)<br>4) 주차브레이크를 채운 상태로 출발하는 경우<br>5) 출발 시부터 종료시까지 정확하게 안전모를 착용하지 아니한 경우 |

| 종 목     | 측정방법   |
|---------|--|
| 윗몸 일으키기 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두 손은 머리 뒤로 깎지껴 잡는다.</li> <li>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력 만을 이용하여 몸을 위로 일으켜 굽힌다.</li> <li>- 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다.</li> <li>- 누운 자세에서는 깎지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다.</li> <li>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.</li> <li>* 부정확한 동작: 깎지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함</li> </ul>   |
| 팔굽혀 펴기  | <p>[남 자]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨너비로 벌려 손바닥(또는 주먹)을 바닥에 대고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 바닥에 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다.</li> <li>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔을 90도 이상 굽혀 가슴이 바닥에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.</li> <li>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.</li> </ul> <p>[여 자]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨너비로 벌리고 무릎과 손바닥(또는 주먹)을 바닥에 대고 엎드려 팔이 바닥에 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이가 일직선이 되도록 한다.</li> <li>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔을 90도 이상 굽혀 가슴이 바닥에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.</li> <li>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.</li> </ul> |
| 이륜차 주행  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 이륜차 시동을 건 후 “S”자 코스 출발선에서 대기한다</li> <li>- 시험관의 “출발” 구령과 함께 준비된 ‘S’자 코스를 통과한 후 도착선에 정지한 후 시동을 끈다.</li> <li>- 시험관의 “준비”구령에 따라, 이륜차 시동을 건 후 직진 출발선에서 대기한다.</li> <li>- 시험관의 “출발”구령과 함께 준비된 10m를 직진한 후 도착선에 정지한 후 시동을 끈다.</li> <li>(직진 중 긴급제동 시험을 실시할 수도 있음, 긴급제동시엔 2분 이내 통과)</li> </ul>   |

※ 실기시험 순서 및 진행방법은 변경될 수 있습니다.

※ 팔굽혀 펴기: 남자와 여자의 측정방법이 상이 (실기시험 방법 참조)

※ 평가항목 3가지 중 단 1가지 항목이라도 “불합격”으로 판정시 체력검정에서 불합격 처리