

2026년도 제4회 함양우체국 공무원 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용시험 서류전형 합격자 명단 및 실기·면접시험 계획 공고

함양우체국 주관 2026년도 제4회 공무원 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용 시험 서류전형 합격자 명단 및 실기·면접시험 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2026년 8월 7일

함양우체국장

1. 서류전형 합격자 명단

함양401

함양403

함양404

(이상 3명)

2. 실기 및 면접시험 계획

가. 실기시험

- 일시: 2026. 8. 11.(화) 09:30 ~
- 장소: 함양우체국 3층 대회의실
- 시험 종목: 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기
- 평가방법 및 합격기준표: [붙임] 참조

나. 면접시험

- 일시: 2026. 8. 11.(화) 10:30 ~
- 실기시험 완료 후 실기시험 합격자 대상으로 실시
(실기시험 탈락자는 면접시험 응시 불가)

다. 실기 및 면접시험 응시자 유의사항

o 시험 당일 **09:10까지** 함양우체국 3층 우편물류과 도착(응시자 교육)

o 준비물: 신분증(**운전면허증**), **주민등록초본**, 간소복 지참

※ 신분증이 없을 경우 시험 응시 불가능

※ 최종합격자에 한해 운전면허 진위여부 및 주민등록초본으로 주소 확인

※ 실기시험 실시 시 간소복 환복 가능

o 응시자 교육부터 시험 종료 시 까지 휴대폰 사용 및 외부출입 불가

3. 최종합격자 발표 : 2026. 8. 11.(화) 14시 이후

○ 함양우체국 홈페이지(<http://www.koreapost.go.kr/bs/676/index.do>) 게시

【붙임】

실기시험 종목 및 평가 방법

종 목	평 가 방 법
윗 몸 일으키기	○ 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두 손은 머리 뒤로 각지 껴서 잡는다. ○ 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. ○ 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. ○ 누운 자세에서는 각지 긴 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. ○ 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
팔굽혀 펴기	[남 자] ○ 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 붓을 손 끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. ○ 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 붓에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. ○ 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. [여 자] ○ 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 붓을 손으로 짚어 팔을 붓과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. ○ 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 붓에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. ○ 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.

실기시험 합격 기준표

성 별	연령대	합 격 기 준	
		윗몸일으키기	팔굽혀펴기
남 자	10~20대	24회 이상	19회 이상
	30대	21회 이상	17회 이상
	40대	17회 이상	15회 이상
	50대	14회 이상	10회 이상
여 자	10~20대	17회 이상	12회 이상
	30대	11회 이상	11회 이상
	40대	9회 이상	10회 이상
	50대	3회 이상	8회 이상

※ 기준시간 : 종목별 1분

※ 1종목 이상 합격기준에 미달하는 경우에는 실기시험 불합격 처리

- 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 합격
- 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격
- 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 불합격
- 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격