

우정사업본부 30114 세종특별자치시 도움5로19 (어진동)

집배원이 전하는 가을, 그리고 여행이야기

우정사업본부





우정사업본부
KOREA POST

집배원이 전하는 가을, 그리고 여행이야기

Contents



서울

10 연못에 비친 가을 절경! **춘당지**
11 옛길 따라 가을 구경! **최순우 옛집과 심우장**
12 예능 '한끼줍쇼' 촬영지! 북한산 둘레길에서 만나는 **은평한옥마을**
13 푸른 하늘처럼 상쾌한 길! **북악팔각정 드라이브!**
14 도심 속 단풍 숲! 다채로운 **오금공원**
15 깊어가는 가을을 느끼고 싶다면! **어린이대공원 낙엽거리**
16 가을 야경 속으로! **사육신공원**
17 가을 비에 젖은 감성과 도심 속 고요함! **선유도공원**
18 철로 따라 시간 여행! **항동 기찻길**
19 물 따라 단풍 따라! **송정 제방길**
20 코스모스와 함께 가을바람을 느끼다! **광나루 자전거길**
21 수줍게 물든 낙엽 속 **진관사 템플스테이**
22 가을 감성과 함께 걷다! **행촌동 은행나무와 교남동길**
23 동물과의 교감! **실내 동물원**

경기·인천

28 가을의 계곡! **가평 석룡산 조무락골**
29 가을에 더 매력적인 **김포 문수산성 둘레길**
30 사뿐사뿐 낙엽 밟으며.. **축령산 자연휴양림**
31 아름다운 자연학습장 **부천자연생태공원**
32 깊어지는 가을! **서도면의 3형제섬**
33 코스모스 꽃잎 따라! **동이리 주상절리**
34 샛노란 은행나무 따라.. **강천섬 캠핑장**
35 자전거 타고.. **탄천 습지생태원**
36 가을 캠핑과 산책! **수원 광교호수공원**
37 가을의 청량함을 느끼다. **남이섬과 호반로 드라이브**
38 솔향기 가득한 가을 정취와 짜릿한 바다낚시! **덕적도**
39 햇살따라 반짝이는 **화성행궁 낭만 갈대**

강원도

44 단풍으로 물든 가을 속으로! **영원산성길과 영원사**
45 할머니의 간절함을 느끼다. **노추산 모정탑**
46 강 따라 달리는 가을! **의암호와 박사로**
47 에메랄드빛 가을 바다를 한눈에 담다! **갈남마을과 해변산책길**
48 자연의 신비를 온몸으로! **연어자전거길**
49 고요한 자연 속 가을 힐링! **속삭이는 자작나무 숲**
50 울긋불긋 아름다운 단풍 **연화산 전망대**
51 천혜의 비경을 간직한 바다부채길! **해안드라이브**
52 자연 속에 고스란히 간직해둔 **은행나무 토리숲!**
53 강원도 오지에서 만나는 **비수구미생태길**
54 단풍이 아름다운 드라마 '도깨비' 촬영지 **월정사**
55 자연 그대로를 간직한 **두타연 계곡**

충청도

60 눈부신 하늘 아래 펼쳐진 향기로운 국화! **유림공원**
61 내륙에 숨은 아름다운 다도해 조망! **고리산**
62 갈대 사이로 가을바람이 솔솔! **신성리 갈대밭**
63 살방살방 푸른 가을 하늘, 붉은 단풍과의 만남! **속리산 세조길과 법주사**
64 골짜기에서 흐르는 맑은 물! **만인산자연휴양림**
65 작은 금강산! 온몸으로 느끼는 가을 하늘! **금월봉과 청풍호 드라이브**
66 아기자기한 가을을 느끼고 싶다면! **하늘물빛정원**
67 가을 낭만 여행! **송호국민관광지**
68 자연 속의 고요한 여유! **공주산림휴양마을**
69 아담한 어촌마을과 소나무 숲길 **호도**
70 청명한 가을 하늘 아래 **목계솔밭**
71 황금빛 찬란한 가을! **보령 청라은행마을**
72 몸과 마음이 가벼워지는 **금강 자전거길**



작은 금강산! 온몸으로 느끼는 아름다운 가을 하늘

우체원이 전하는 가을, 그리고 여행이야기

Contents



경상도

76 가을 기찻길 따라 걷다! 아양기찻길
77 코스모스 활짝 핀 하중도와 금호강 자전거길
78 가을 낭만을 오르다! 경주 동대봉산 억새
79 드라마 '미스터 선샤인' 촬영지! 길안 만휴정
80 8자 모양의 신비하고 아름다운 비진도
81 가을따라 옛길따라 풍기 죽령옛길
82 흐드러진 낙엽길을 걷다! 고불봉
83 빨갛게 수놓은 낙엽길! 봉화 축서사 템플스테이
84 형형색색 단풍길! 금봉산자연휴양림
85 단풍을 가르며 낭만적인 드라이브! 주왕산 주산지
86 일월산이 품은 아름다운 숲길! 대티골 외씨버선길
87 눈부신 가을 아래 단풍 구경! 밀양 얼음골 케이블카
88 다섯 개의 봉우리가 만드는 가을 절경! 오봉산
89 갈대 사이로 철새가 날아드는 삼락생태공원
90 철새들도 머물러 가는 곳 주남저수지
91 청명한 하늘 투명한 바다! 청사포 다릿돌 전망대
92 사천군의 숨은 비경과 해양낚시공원 비토도
93 늦가을 낭만의 바다 울산 간월재 억새군락지
94 한 폭의 그림 같은 힐링! 울릉도 깃대봉

전라도

98 단풍이 넘실대는 거금도 적대봉
99 발아래 펼쳐진 가을 구봉산 전망대
100 아름다운 당숲과 짜릿한 바다낚시 반월도
101 붉은 물결을 알리는 불갑산 상사화
102 형형색색 애기단풍을 보며 사색에 잠기다! 백양사 템플스테이
103 은빛 일렁이는 낭만적인 억새밭! 천관산
104 사계절 푸른 난대숲 완도수목원과 해안드라이브
105 가을 안개가 구름 숲을 이루다! 운림산방
106 가을이 아껴둔 비경! 화순적벽
107 정취 있는 가을 안개! 운곡람사르습지
108 황금들녘! 김제 메타세콰이어 자전거길
109 역사를 간직한 아름다운 조경단
110 아름다운 고승도치 섬 부안 위도
111 낭만적인 가을 캠핑 향가유원지
112 섬진강 갈대 따라! 진메마을
113 가을에도 푸르른 송림숲! 관매도
114 호수 따라 펼쳐진 안개! 임실 옥정호
115 무안의 명산 가을 승달산

제주도

120 제주 가을을 느끼다! 표선해비치 해변
121 온몸을 불살라 별이 된 오름! 새별오름
122 제주의 역사를 고스란히 담다! 수풍석 박물관
123 가을 바다 정취! 애월 한담해안 드라이브
124 제주의 가을을 느끼고 싶다면 다랑쉬 오름
125 한라산의 단풍을 담다! 1100고지 습지
126 아름다운 제주 힐링 머체왓 숲길
127 가을에 더 아름다운 비양도
128 해안 따라 자전거 길, 용담-이호해안도로
129 새하얀 가을 소금밭! 오라 메밀꽃밭
130 고즈넉한 멋스러움! 관음사 템플스테이
131 해녀들의 아름다운 이야기! 마음빛그리미 돌담길

부록

134 우정사업본부 캐릭터 소개 / 제제
135 전국의 다양한 느린우체통 / 설치현황


우정사업본부
KOREA POST
01
서울
집배원이 전하는
가을, 그리고 여행이야기

춘당지

연못에 비친 가을 절경! 청명한 가을날 마음의 쉼터

춘당지는 창경궁 후원에 위치한 연못으로, 창덕궁을 둘러싼 언덕에서 흘러내리는 냇물을 모아 만든 것이다. 1909년에 후원의 넓은 마당인 춘당대 앞 권농장 자리에 연못을 파고 춘당지라 이름 붙였다. 아름답고 고즈넉한 풍경이 연못에 비쳐 황홀한 분위기를 더하고, 연못 주위를 산책하며 마음의 여유를 한껏 느낄 수 있다. 광화문광장에서 한복축제(9.21.~9.22.)가 열린다.

서울특별시 종로구 창경궁로 185 창경궁 내 9:00~17:30, 월요일 휴무

특산물	관광지	교통편
서울축산한우 서울중앙우체국 02-6450-1170	창경궁 창덕궁	지하철 4 혜화역 3·4번 출구



<출처-flickr>

Tip **칼국수 반죽 방법**
미온수로 반죽해야 더 반죽이 잘되며, 많이 치댈수록 찰지다.

맛집



종로할머니손칼국수

30년 대를 이어온 종로구 맛집(종로본점)

천연 재료로 맛을 내어 고향의 맛을 느낄 수 있다. 직접 반죽한 면은 식감이 좋고 걸절이와 궁합이 환상이다.

서울시 종로구 돈화문로11다길 14-2 11:00~ 20:00, 일요일 휴무
칼국수 6,000원, 만둣국 7,000원 02-744-9548

서울

최순우옛집과 심우장

옛길 따라 가을 구경 !

문화재를 사랑하고 알리는 데 앞장섰던 미술사학자 혜곡 최순우 선생의 옛집은 경매에 넘어갈 위기에 처하자 시민들이 기금을 모아 보존한 '시민문화유산 1호'다.

성북초교를 지나 왼편에는 민족의 시인 만해 한용운이 살았던 심우장이 있다. 고요한 가을, 이곳에서 사색에 잠겨보는 건 어떨까?

서울시 성북구 성북로15길 9 10:00~16:00, 일·월 휴무

특산물	관광지	교통편
경복궁쌀	길상사 서울성곽길	지하철 4 한성대입구역 6번출구 → 마을버스 3번



Tip **돼지갈비 효능**
동맥경화, 고혈압, 성인병, 빈혈 예방에 좋다.

맛집



갈비명가이상

가을에 이상적인 갈비!

촉촉한 육즙이 살아있는 숨은 동네 맛집이다. 여름에는 냉면, 겨울에는 갈비탕을 곁들여 먹으면 그 맛이 일품이다.

서울 성북구 정릉로 395 11:00~22:00
이상갈비 29,000원, 갈비탕 13,000원 돈암본관 : 02-925-8700

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

은평한옥마을

북한산 둘레길에서 한옥의 정취

맑은 가을 하늘과 가을 산의 아름다움을 마음껏 느끼고 싶다면 북한산 둘레길을 걸어보자.

둘레길을 도란도란 걷다 보면 한옥의 정취를 느낄 수 있는 은평한옥마을을 만날 수 있다. 시간이 멈춘 듯 고즈넉하고 조용한 은평한옥마을에서 가을의 정취를 느끼며 힐링해보는 것은 어떨까?

서울 은평구 연서50길 7-12 연중(박물관·문학관은 월요일 휴무)

특산물	관광지	교통편
봉황김치	한옥박물관 진관사	지하철 ③ 구파발역 → 704번 버스 → 진관사입구



Tip 묵은지 맛내는 법
김치에 식초를 넣어 요리하면 묵은지 맛이 난다.

맛집



토속정

북한산 계곡에서 즐기는 토속밥상

계곡물에 발을 담그고 먹는 백숙과 닭도리탕, 직접 담근 파김치와 묵은지로 삼겹살을 싸 먹는 맛이 일품이다.

서울 은평구 연서로54길 30 9:00~22:00
닭도리탕 55,000원, 한방오리백숙 60,000원 02-381-0406

북악팔각정 드라이브

푸른 하늘처럼 상쾌한 길! 서울의 도심 경관을 조망하다.

북악팔각정은 북악산에 위치한 넓고 쾌적한 한옥형 정자로, 카페와 와인바 등이 있어 서울을 한눈에 내려다보며 즐기기에 좋다.

청명한 가을날 북악팔각정에 오르면 서울시의 가을을 한눈에 볼 수 있다. 창의문에서 팔각정을 거쳐 정릉동 입구에 이르는 북악스카이웨이는 가을의 정취를 한껏 즐길 수 있는 드라이브 코스로 제격이다.

서울특별시 종로구 북악산로 267 연중

특산물	관광지	교통편
서울축산한우 서울중앙우체국 02-6450-1170	서대문형무소 안산	자가용 창의문 → 북악팔각정 → 정릉



<출처-서울시청>

Tip 계란 고르는 법
계란에 표시된 난각코드가 1로 끝나면 건강한 닭이 낳은 것이다.

맛집



은앤정명동닭갈비

명동 한복판에서 즐기는 퓨전 치즈닭갈비

24시간 숙성한 무항생제 국내산 냉장 닭다리살만 사용하며, 일반 닭갈비보다 덜 매워서 외국인 접대에도 적당하다.

서울 중구 명동7길 19 11:00~20:30
닭갈비 11,000원, 치즈닭갈비 14,000원 02-778-1988

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

오금공원

도시 속 단풍 숲! 가족과 함께 단풍 여행을 생각하고 있다면

서울 송파구 오금역에 위치한 오금공원은 해발 200m의 나지막한 야산을 자연 그대로의 멋을 살려 조성한 공원이다.

야생 초화류 30종과 자생 관목류 20종이 자연적으로 자라고 있어 숲에 있는 느낌을 준다. 특히 단풍이 아름다워 인근 주민들에게 가을 피크닉 장소로 사랑받는다. 가을축제는 한성백제문화제(10.12.~10.14.)가 있다.

서울특별시 송파구 오금로 363 연중

특산물	관광지	교통편
파오파오 만두	백제고분군 올림픽공원	지하철 3 오금역 2번 출구



Tip 문어의 효능
타우린이 풍부하고 체내 콜레스테롤을 낮춰준다.

맛집



칡산에황제보쌈&곤드레돌솥밥

한 끼로 기운 회복!

문어모듬보쌈은 다양한 반찬이 제공되고, 곤드레돌솥밥 정식은 건강한 재료로 심신을 정화해준다.

서울특별시 송파구 오금로35길 8 11:00~20:00
문어모듬보쌈 78,000원, 곤드레돌솥밥 정식 11,000원 02-401-2220

우체국 예금 우체국 보험

어린이대공원 낙엽거리

깊어가는 가을을 느끼고 싶다면! 숨겨진 피크닉 장소

서울 광진구에 위치한 어린이대공원은 가을이 되면 입구 양옆으로 길게 뻗은 은행나무가 인상적이다.

10~11월에는 낙엽거리축제도 열린다. 낙엽이 가득한 길을 걸으며 가을의 정취를 흠뻑 느낄 수 있다. 또한 9~10월에 열리는 숲속음악회는 재즈, 팝, 오케스트라 등 다양한 공연으로 색다른 감동을 준다.

서울 광진구 능동로 216 5:00~22:00

특산물	관광지	교통편
먹골배	아차산 뚝섬한강공원	지하철 7 어린이대공원역 1번 출구



Tip 황태의 효능
콜레스테롤이 낮고 아미노산이 풍부해 숙취 해소에 좋다.

맛집



뚝배기황태칼국수

구의동 직장인들의 숨은 맛집

인근 직장인들이 많이 찾는데, 황태칼국수 한 그릇이면 숙취가 사라지고, 칼국수에 잘 어울리는 김치 또한 자랑거리다.

서울시 광진구 아차산로 397 11:00~21:00 일요일 휴무
황태칼국수 6,000원, 황태만두칼국수 7,000원 02-452-3989

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

사육신공원

아름다운 가을밤을 선물해줄 도심 공원 가을 야경 속으로!

사육신공원은 조선시대에 세조에게 항거하다가 형장의 이슬로 사라진 일곱 충신을 모신 묘역으로, 지금은 공원으로 조성되었다.

전망대에 오르면 한강을 바라보며 낙조와 서울의 야경을 한눈에 감상할 수 있으며, 매년 10월에 열리는 서울불꽃축제를 볼 수 있는 숨은 장소로 아는 사람들 사이에서는 유명하다.

서울특별시 동작구 노량진로 191 9:00~18:00

특산물	관광지	교통편
컵밥 팬케이크	노량진컵밥거리 보라매공원	지하철 1 노량진역 1번 출구



Tip 막창의 효능
칼슘함량이 소고기보다 높아 골다공증 예방에 좋다.

맛집



청솔막창

느끼함은 NO! 고소함과 쫄깃함은 일품!

양념에 버무린 갈매기살도 맛있고, 잔치국수는 두 그릇도 가뿐하게 먹을 수 있을 정도로 훌륭하다.

서울시 동작구 상도로47길 30 17:00~24:00
소막창 17,000원, 돼지막창 12,000원 02-2683-3355

우체국 예금 우체국 보험

선유도공원

가을 비에 젖은 감성과 도심 속 고요함을 즐길 수 있는 생태공원

선유봉이라는 작은 언덕에서 신선들이 유람하며 즐겼다는 한강 위 작은 섬 선유도는 서울의 색다른 명물이다. 다양한 수목과 수풀이 우거져 있어 가을이 되면 각양각색의 단풍과 갈대밭이 가을 향기를 물씬 풍긴다.

조경이 아름다워 연인들의 데이트 장소뿐 아니라 사진작가들의 출사 장소로도 잘 알려져 있다.

서울시 영등포구 선유로 343 6:00~24:00

특산물	관광지	교통편
홍어무침	월드컵공원 여의도공원	지하철 1 영등포역 → 5714번 버스 탑승



Tip 전복의 효능
타우린과 아르기닌, 단백질이 풍부하다.

맛집



여수해물낙지

도심 속 싱싱한 해산물을 맛볼 수 있는 곳

여수에서 직접 가져온 신선한 해산물이 수족관에 가득하다. 식사 메뉴도 있어서 사람들로 북적인다.

서울시 영등포구 여의대방로 65길 17 11:00~23:00, 일요일 휴무
전복해물탕 59,000원, 해물찜 49,000원 02-785-6008

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

항동 기찻길

철로 따라 시간 여행!

푸른수목원은 자연지형, 물길, 저수지를 살려 조성한 친환경 생태수목원으로, 도심 한복판에서 시골의 정취를 느낄 수 있다.

곳곳에 체험장이 자리하고 있고, 각종 전시와 축제가 열린다. 또한 수목원 후문에 위치한 항동철길은 구로구 오류동부터 경기 부천시 옥길동까지 연결된 철길로 옛 정취를 만끽할 수 있다.

서울특별시 구로구 연동로 240 5:00~22:00

특산물	관광지	교통편
칠공주떡볶이	부천 원미산 광명동굴	지하철 1 구로역 3번 출구 → 구로09번 마을버스 → 대림5차 아파트



<출처-pixabay>

Tip 낙지의 효능
원기 회복과 몸보신에 좋다.

맛집



동서네낙지

매콤 달콤한 낙지볶음!

싱싱한 낙지, 쫄깃한 곱창이 어우러진 소곱창낙지볶음을 다 먹은 후 우동 사리와 공깃밥을 볶아 먹으면 예술이다.

서울 구로구 신도림로 29 11:30~22:00, 월요일 휴무
낙지볶음 24,000원, 소곱창낙지볶음 26,000원 02-2633-2868

우체국 예금 우체국 보험

서울

송정제방길

물 따라 단풍 따라! 낙엽과 함께 과거의 길로 여행

송정제방길은 군자교에서 성동교 사이의 중랑천을 따르는 길로 은행나무, 벚나무 등이 이어져 지역 주민들에게 많은 사랑을 받는다. 인근에 있는 살곶이다리는 조선시대 여행길에 오른 선비나 백성이 주로 이용했다고 한다.

시원한 강바람과 낙엽에 취하고, 살곶이다리를 건너며 가을의 향기를 듬뿍 느낄 수 있다.

서울시 성동구 중랑천 일대 연중

특산물	관광지	교통편
찹쌀 꽈배기	서울숲공원 서울숲곤충식물원	지하철 2 한양대역 3번 출구



Tip 미꾸라지 구입 요령
산란기를 앞두고 기름기가 올라 맛이 좋은 봄철에 구입한다.

맛집



신남원추어탕

고즈넉한 고택의 깊은 맛

고택을 개조한 오래된 맛집으로, 깔끔하고 담백한 맛이 난다. 직접 담근 김치 맛이 일품이라 김치만으로도 충분하다.

서울시 동대문구 하정로 22 10:30~21:00, 일요일 휴무
추어탕 8,000원, 튀김 10,000원 02-2254-2146

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

광나루 자전거공원

코스모스와 함께 가을바람을 느낄 수 있는 자전거 테마공원!

2009년에 개장한 광나루자전거공원은 국내 최초로 자전거 레이싱 경기장을 갖춘 공원이다. 각양각색의 독특한 자전거를 즐길 수 있는 이색 자전거 체험장과 레일바이크 등의 시설이 있어서 라이딩 말고도 여러 가지 재미를 느낄 수 있다.

공원 인근에 광진교와 암사생태공원이 있어 한강을 함께 즐기기에 좋다. 가을축제는 강동선사문화축제(10.12.~10.14.)가 있다.

서울시 강동구 천호동 483-8 연중

특산물	관광지	교통편
경복궁쌀	암사생태공원 허브천문공원	지하철 5 8 천호역 1번 출구 천호대교 방향



<출처-flickr>

Tip 족발의 효능
족발에는 젤라틴 성분이 풍부하여, 피부미용과 노화방지에 효과가 있다.

맛집



몽땅족발

40년 넘게 사랑받는 천호동 족발골목 맛집

천호동 족발골목에서 40년 넘게 꾸준히 사랑받는 몽땅족발은 그 명성답게 맛있고, 양도 푸짐하다.

서울 강동구 구천면로25길 5 12:00~24:00, 명절 휴무
족발 중 33,000원, 쟁반국수 12,000원 02-485-7669

진관사 템플스테이

수줍게 물든 가을 낙엽 풍경!

천년 고찰 진관사는 비구니 수행 사찰로, 아담하고 아기자기하다. '마음의 정원' 템플스테이는 108배, 운력, 타종 체험, 사찰음식 체험, 가을 산책 등 휴식과 체험을 접목시킨 맞춤형 프로그램으로 구성되어 있다.

특히 진관사는 가을이 되면 북한산 가득 단풍이 흐드러져서 풍경이 아름답다. 북한산 자락에서 마음을 정화하며 가을의 아름다운 운치를 온몸으로 느껴보자.

서울시 은평구 진관길 73 연중

특산물	관광지	교통편
봉황김치	북한산 서오릉	지하철 3 구파발역 3번 출구 → 7723번 버스 → 진관사 앞



Tip 사찰음식의 특징
육류와 오신채(마늘, 파, 부추, 달래, 흥거)를 사용하지 않는다.

맛집



진관사 사찰음식

몸과 마음이 건강해지는 채식 밥상

진관사는 사찰음식의 본가로 손꼽히며, '산사음식 연구소'가 있다. 사찰음식 체험 프로그램을 통해 직접 만들고 맛볼 수 있다.

서울특별시 은평구 진관길 73 일요일 12:00~13:00
일반공양 제철 나물로 만든 채식 밥상 02-388-7999

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

행촌동 은행나무와 교남동길

가을 감성과 함께 걷는 역사 문화 기행길!

돈의문 터에서 시작하여 홍난파 가옥을 지나면 400여년 동안 자리를 지키고 있는 권율 장군의 집터와 장군이 직접 심었다는 은행나무가 그 위엄을 뽐내고 있다.

은행나무 옆 딜쿠샤 건물과 서울성곽까지 깊어가는 가을, 역사의 흔적을 따라가보자. 가을축제는 서울빛초롱축제(11.2.~11.18.)가 있다.

서울 종로구 행촌동 연중

특산물	관광지	교통편
서울축산한우 서울중앙우체국 02-6450-1170	경희궁공원 사직공원	지하철 5 서대문역 4번 출구



Tip 부추의 효능

활성산소를 해독하며, 혈액순환을 원활하게 촉진시킨다.

맛집



명품원조한방왕족발

용산역과 신용산역 사이, 용산 도심 속 맛집

족발과 보쌈, 족뱅이(족발+골뱅이), 해물파전 등에 곁들여 나오는 김치와 부추무침이 느끼함을 잡아준다.

서울시 용산구 새창로 213 15:00~24:00, 일요일 휴무

족발 대 31,000원, 보쌈 30,000원 02-792-4366

우체국 예금 우체국 보험

가볼 만한 실내 동물원

쾌적한 실내에서 동물 친구들과 신나는 추억!

아이들이 좋아하는 귀여운 동물부터 평소에는 보기 힘든 특이한 동물들까지! 동물들에게 직접 먹이를 주고 만지며 짜릿한 교감과 다양한 체험을 할 수 있는 실내 동물원을 소개한다.

동물 구경도 즐겁지만, 생태계와 환경에 대한 이해를 높여주는 교육 및 체험 프로그램이 다양하므로 아이들의 정서 발달에도 도움이 될 것이다.

순번	지역	동물원명	주요 내용
1	서울시	더쥬	애니멀 워킹 가이드 교육, 생태 설명회, 먹이 주기
2	하남시	쥬라리움	거북이, 알파카 등 자유로운 먹이 체험, 키즈 놀이터
3	고양시	주렁주렁	새 모이 주기, 요나 놀이터, 알록달록 블록놀이
4	수원시	쥬몽	새 모이 주기, 뱀과 교감하기, 키즈 놀이터







믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

우정사업본부
KOREA POST

용돈, 공적연금을 배달해드려요!

이제, 찾으러 가지말고
현금배달 받으세요.~



「"용돈, 공적연금" 현금배달 서비스」란?

우체국 예금계좌를 이용하는 고객(예금주)이 우체국 등의 방문없이
원하는 금액을 지정 수령인의 거주지까지 현금배달하는 서비스

※ 1회 배달 시도후 배달불능시 보관기간 없이 예금주 본인계좌로 익영업일에 입금



※ 신청금액 : 10만원 ~ 50만원(만원 단위)
※ 수수료 발생 : 건당 매월 수수료 발생 (예시, 10만원 현금배달시 2,420원)

이용문의 / 우체국콜센터(1588-1300) 또는 가까운 우체국

어르신 돌봄 서비스

시골 부모님 안부, 이제 집배원이 전해드려요~



우정사업본부
KOREA POST

- ◆ 대상: 65세 이상 부모
- ◆ 이용 수수료: 월 4,000원
- ◆ 서비스 우체국: 백령도, 보은, 단양, 군위, 의성, 하동, 구례, 진도, 양구, 정선



우정사업본부
KOREA POST

02 경인

집배원이 전하는
가을, 그리고 여행이야기

가평 석룡산 조무락골

가을의 계곡~

조무락골은 석룡산과 화악산 중봉 사이를 흐르는 가평천 최상류의 험난한 계곡으로, 가을이면 길고 넓은 물줄기와 푸른 이끼에 덮인 바위가 붉게 타오르는 단풍과 한데 어우러져 아름다운 자태를 뽐낸다.

익근리 주차장을 출발해 계곡을 따라 명지폭포까지 가는 코스는 계곡 트레킹을 즐기기에 안성맞춤이며, 가평의 가을 매력을 만끽할 수 있는 명품 코스다.

경기도 가평군 북면 조무락골길 및 가화로 연중

특산물	관광지	교통편
가평잣 가평우체국 031-582-2001	남이섬 아침고요수목원	경춘국도 46번 → 가평오거리 →75번국도



Tip 백숙의 효능
피부미용과 골다공증 예방에 도움을 준다.

맛집



감나무집

누룽지백숙과 가평잣막걸리를 먹고 싶다면

30년 전통의 오리수육, 누룽지백숙 전문점으로 가평잣을 넣은 누룽지 국물이 별미로 사랑받는 곳 이다.

경기도 가평군 석봉로3번길 6 11:00~21:30
오리누룽지백숙 60,000원, 누룽지삼계탕 15,000원 031-581-0011

우체국예금 우체국보험

김포 문수산성 둘레길

가을에 더 매력적인! 역사의 고증이 살아있는 곳

병인양요 당시 프랑스군을 격퇴한 곳이기도 한 문수산성이 있는 문수산은 김포에서 가장 높은 산이다. 사계절의 경치가 모두 아름다워 주말마다 문수산성 둘레길을 찾는 탐방객이 많다.

그리 높지 않은 산이지만, 동쪽으로 한강과 서울의 삼각산, 서쪽으로는 인천 앞바다, 북으로 개풍군이 한눈에 바라보이는 절경이 주말 나들이객을 유혹한다.

경기도 김포시 월곶면 성동리 산36-2 연중

특산물	관광지	교통편
김 김포우체국 031-8048-0140	김포아트빌리지 갑곶돈대	올림픽대로 → 김포한강로 → 정동마을 입구교차로



Tip 커피의 효능과 부작용
두통을 완화하고, 심장질환 위험을 낮추지만, 불면증과 우울증을 유발한다.

맛집



행복한 카페&파스타

김포 최고의 레스토랑

셰프가 매일 재료를 엄선하여, 1등급 한우로 요리한다. 한강이 보이는 전경과 넓은 주차장, 맛있는 커피가 있는 카페이다.

경기도 김포시 금포로 1210 11:00~22:00, 추석, 설 당일 휴무
그란치오파스타 15,000원, 한우 안심스테이크 49,000원 031-997-6217

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국쇼핑

축령산 자연휴양림

사뿐사뿐 낙엽을 밟으며 자연을 거닐다

경기도에서 관리하는 휴양림으로 50년생 잣나무 숲이 잘 가꾸어져 있고, 축령산 정상으로 이어진 등산로의 잣나무 산책로는 하늘이 보이지 않을 정도로 우거져 있다.

779ha의 넓은 산림에 산림욕장, 체육 시설, 물놀이장, 야영장, 자연 관찰장 등이 있어 가족 단위의 휴양 공간으로 손색이 없다. 하루 산행 코스로도 적합하다.

경기도 남양주시 수동면 축령산로 299 연중

특산물	관광지	교통편
먹골배 고로쇠	아침고요수목원 남양주종합촬영소	서울양양고속도로 → 화도IC → 축령산로



Tip 돼지고기 삶는 법
찬물에 넣어 삶지 말고, 팔팔 끓는 물에 삶아야 냄새가 덜 난다.

맛집



광릉불고기

돼지불고기 맛집

주차장이 넓고 서비스가 좋으며 반찬 종류도 많고 맛있다. 특히 함께 나오는 된장찌개는 신의 한 수이다.

경기도 남양주시 진접읍 광릉내로82번길 40-1 12:00~20:30, 월요일 휴무
돼지숯불고기 9,000원, 소숯불고기 12,000원 031-527-6631

우체국 예금 우체국 보험

부천 자연생태공원

자연과 함께 어우러진 도심 속 아름다운 자연학습장!

부천식물원, 자연생태박물관, 무릉도원수목원(튼튼유아숲체험원), 농경유물 전시관 등이 함께 어우러진 도심 속 자연학습장이다.

유치원 아이들이나 초등학생들의 체험학습 장소로 제격이며, 어른들도 도심의 찌든 삶에서 잠시 벗어나 힐링하기에 좋은 공원이다.

경기도 부천시 길주로 660
하절기: 9:00~18:00, 동절기: 9:30~17:00, 월요일, 명절 당일 휴무

특산물	관광지	교통편
복숭아 장미	한국만화박물관 상동호수공원	서울외곽순환고속도로 → 중동IC→ 길주로



Tip 떡갈비 굽는 법
프라이팬에 떡갈비를 놓고, 떡갈비 위에 얼음을 올려주면 타지 않는다.

맛집



수진이네손칼국수

가을 입맛을 돋우는 떡갈비열무국수

점심시간에는 반드시 예약을 해야 하는 맛집, 도톰하고 육즙 가득한 떡갈비와 함께 먹는 열무국수는 여름 한정 메뉴

경기도 부천시 부천로 476번나길 67 11:00~18:00
칼만둣국 6,000원, 비빔밥 6,000원 032-673-9885

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

서도면의 3형제 섬

깊어지는 가을!

수평선과 하늘이 만난 환상적인 풍경을 보고 싶다면, 인천 서도면의 3형제 섬 주문도, 볼음도와 아차도에 가보자. 작은 섬이다 보니 인적이 드물어서 한적하고 여유롭게 천혜의 자연을 마음껏 누릴 수 있다.

볼음도에는 북에 아내 나무를 두고 홍수로 인해 뿌리째 뽑혀 와 심어졌다는 800년 된 은행나무가 있다. 가을축제는 강화도 새우젓축제(10.12.~10.14.)가 있다.

인천시 강화군 서도면 볼음도리, 아차도리 연중

특산물	관광지	교통편
조개, 굴, 백합	대빈창해수욕장 뒷장술해수욕장	김포 → 강화대교 → 외포리선착장



Tip 메밀국수 삶는 법
물이 끓어오를 때 물을 한 컵 추가하면 면발이 더 쫄깃해진다.

맛집



풀하우스

시원함이 한 번, 쫄깃함이 두 번

강화의 특산품 순무를 발효시킨 순무 발효청을 설탕 대신 사용하여 잃어버린 입맛을 되살린다.

인천시 강화군 길상면 길상로 255 10:00~21:00
메밀막국수 7,000원, 메밀만두 7,000원 032-937-0774

우체국 예금 우체국 보험

동이리 주상절리

코스모스 꽃잎 따라!

동이리 주상절리를 오른편에 두고 걷다 보면 어느새 시원한 그늘이 있는 숲길로 이어진다. 강 건너편의 절경도 볼만하다.

강에서 불어오는 가을바람이 이마에 흐르는 땀을 식혀주고 부드러운 흙길의 감촉이 온몸으로 전해지는 힐링 구간이다. 길을 따라 이어진 아름다운 코스모스는 가을이 성큼 다가왔음을 알려준다.

경기도 연천군 미산면 동이리 연중

특산물	관광지	교통편
흑고사리 연천율무	동막골유원지 한탄강관광지	도봉로 → 평화로 → 양연로



Tip 파전 굽는 요령
반죽을 얇게 깔고, 살짝 튀긴다는 느낌으로 구워야 바삭하다.

맛집



고려가든

할머니 밥상처럼 푸짐하고 정감 있다

8가지 제철 반찬은 할머니 밥상처럼 정감 있고, 두부버섯전골에 가득한 고기 맛에 두 번 놀란다.

경기도 연천군 미산면 숭의전로 381 10:00~20:00
두부버섯전골 11,000원, 파전 10,000원 031-835-5464

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

강천섬 캠핑장

샛노란 은행나무 따라.. 탁 트인 곳에서 노란색 가을에 물들고 싶다면

광활한 녹색 광장과 노란 은행나무길이 있는 강천섬은 캠핑족들에게 사랑받는 장소이다. 드넓은 잔디밭에서 가족, 친구와 나들이를 즐기거나 연인들의 데이트 장소로 안성맞춤이다.
바쁜 도시의 삶으로 답답하고 지칠 때 강천섬에서 잠시 휴식을 취하면 에너지를 얻을 수 있을 것이다. 가을축제는 여주오곡나루축제(10.26.~10.28.)가 있다.

경기도 여주시 강천면 강천리길 76-14 연중

특산물	관광지	교통편
쌀 여주우체국 031-883-0004	한강문화관(강천보) 신륵사	여주IC삼거리 → 교리교차로 → 강천삼거리



Tip 메밀의 효능
동맥경화를 막아주며 자양강장에 효과가 있다.

맛집



홍원막국수

소박하고 담백한 맛이 일품인 막국수집

막국수에 올려 먹는 편육의 맛이 일품으로, 자극적인 음식에 길들여져 밋밋할 수 있으나 양념장을 조금 곁들이면 맛있다.

경기도 여주시 대신면 천서리길 12 10:30~20:00
막국수 7,000원, 편육 15,000원 031-882-8259

우체국 예금 우체국 보험

탄천 습지생태원

자전거를 타고 가을 코스모스와 해바라기를 보고 싶다면

아래로는 용인, 위로는 서울로 이어지고, 다시 꺾으면 양평으로 갈 수 있는 위치에 있어 접근성이 좋다.

자전거 코스로도 많은 사랑을 받고 있는 탄천길은 요즘 들어 자전거 인구가 많이 늘면서 주말이면 산책로를 따라 걷는 사람들 옆으로 자전거 행렬이 이어진다. 자전거를 타고 코스모스와 해바라기를 바라보며 가을을 즐기면 어떨까?

경기도 성남시 수정구 태평동 7003-13 연중

특산물	관광지	교통편
대천청정맛김 성남분당우체국 031-725-8011	신구대식물원 대왕저수지	서울외곽순환고속도로 → 성남IC → 여수대교앞사거리



Tip 갈매기살 손질법
얇게 썰어서 깨끗한 물에 씻은 후 물기를 제거한 뒤 조리에 이용한다.

맛집



유명갈매기

갈매기살의 원조 여수동의 전통 맛집

성남 토박이들의 맛 집으로, 고기는 갈매기살만 있다. 육질이 아주 부드러운 원조 고깃집이다.

경기도 성남시 중원구 양현로 469 10:30~22:00
갈매기살 15,000원, 냉면 6,000원 031-752-2393

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

수원 광교호수공원

가을 캠핑과 산책!

수변 산책로가 아름답기로 소문난 광교호수공원은 가을 나들이 장소로 안성맞춤이다. 광교호수공원은 가족캠핑장을 비롯하여 놀이 시설이 배치되어있어 가족 단위로 피크닉을 즐기기 좋다. 호수와 숲이 어우러진 풍경이 아름다워 지치고 힘든 일상에서 벗어나 가족과 함께 힐링하고 여유를 만끽할 수 있는 수도권 최고의 레저 공간이다.

경기도 수원시 영통구 광교호수로 57 연중

특산물	관광지	교통편
수원갈비	수원화성 방화수류청	경부고속도로 → 신갈IC → 수원광교



<출처-wikipedia>

맛집

Tip 문어 구입요령
다리의 흡반이 크고 뚜렷하며 적자색인 것이 좋다.



문어스토리해천 영통점

당일 구한 싱싱한 재료를 사용한 보양식집

전복, 가리비, 키조개, 각종 약재와 닭으로 우려낸 진한 국물은 기본이고 영양까지 만점인 해천탕 전문점

경기도 수원시 영통구 청명북로7번길 7-2 14:00~23:00, 일요일 휴무
해천탕 소 70,000원, 통문어숙회 소 30,000원 031-203-2226

호반로 드라이브

남이섬 따라 가을의 청량함을 느끼다.

가평역에서 출발하여 남이섬 방향으로 북한강을 따라 쁘띠프랑스까지 이어지는 도로는 길이 구불구불하지만 호수를 끼고 나무가 늘어서 있어 풍경이 아름답다.

봄에는 벚꽃, 가을에는 단풍이 아름답게 수놓은 경치를 즐기며 자동차로 드라이브할 수 있는 길이다. 쁘띠프랑스에서는 넓은 청평호가 한눈에 들어와 풍경을 더욱 즐길 수 있다.

경기도 가평군 가평읍 연중

특산물	관광지	교통편
가평잣 가평우체국 031-582-2001	쁘띠프랑스 아침고요수목원	서울양양고속도로 → 호반로



<출처-pixabay>

맛집

Tip 닭고기 손질 요령
우유에 담갔다 사용하면 살이 부드러워져 맛이 좋아진다.



유명숙춘천닭갈비

숯불에 구워 먹는 닭갈비가 일품

일반적인 철판볶음닭갈비와는 다른 맛을 원한다면 숯 향기가 솔솔 나는 숯불닭갈비를 추천한다.

경기도 가평군 가평읍 북한강변로 1037 올인펜션 10:00~22:00
춘천철판닭갈비 11,000원, 춘천숯불닭갈비 12,000원 031-582-2461

덕적도

솔향기 가득한 가을 정취와 짜릿한 바다낚시

선착장에서 버스를 타고 밧지름해수욕장에 도착하면 드넓은 바닷가와 어우러진 빽빽한 소나무 숲을 만날 수 있다.

비조봉 트래킹길을 올라가 비조봉에서 보는 바다 전경은 그야말로 장관이다. 섬의 끝자락에 있는 능동자갈마을에서 크고 작은 자갈이 어우러진 바닷가 일몰을 보고 있으면 소확행을 느낄 수 있다.

인천시 옹진군 덕적면 연중

특산물	관광지	교통편
간재미, 바지락, 표고버섯 인천우체국 032-850-8100	밧지름해수욕장 비조봉	인천항여객터미널 → 덕적도행 선박 이용



<출처-flickr>

Tip 활어회 고르는 요령
몸이나 비늘에 상처가 있는 것은 피하고, 동공이 맑은 것을 고른다.

맛집



회나라식당

섬에서 트래킹 전후에 먹는 바지락칼국수, 물회

시원한 바지락칼국수와 새콤 달콤한 물회는 싱싱한 재료들로 만들어 트래킹을 즐기기 전이나 후에 먹으면 좋다.

인천시 옹진군 덕적면 덕적북로 32 09:00~21:00
바지락칼국수, 간재미회, 장어탕, 물회 등 010-7106-6500

화성행궁 낭만 갈대

수원성곽을 따라 이어지는 햇살 따라 반짝이는 가을 억새밭!

수원의 화서문을 지나 서북각루 밖에는 억새밭이 펼쳐져 있어 가을바람에 살랑이는 은빛 억새 물결이 장관을 이룬다.

억새밭뿐만 아니라 수원화성과 화성행궁에서 아름다운 문화재의 정취를 감상할 수 있으며, 행궁 주변에 있는 유명한 수원통닭거리에서는 추억의 통닭도 맛볼 수 있다. 가을축제는 수원화성문화제(10.5.~10.7.)가 있다.

경기도 수원시 팔달구 장안동 334 연중

특산물	관광지	교통편
수원갈비	광교호수공원 월화원	경부고속도로 → 동수원IC → 창룡대로



Tip 청국장의 효능
노화를 예방하고, 암과 동맥경화 예방에 효과적이다.

맛집



산마을

우리 콩으로 만든 청국장

청국장을 싫어하는 사람도 거부감 없이 먹을 수 있고, 국내산 재료로 만든 반찬은 집밥을 떠올리게 한다.

경기도 수원시 장안구 정자로32번길 24 10:00~22:00, 일요일 휴무
청국장주물럭 2인 이상 12,000원 031-268-3343

우체국 택배

우정사업본부
KOREA POST

우체국택배가 있습니다

정부기관으로서 신뢰할 수 있는 **안심서비스**
고객의 마음과 정성까지 전하는 **감동서비스**
우체국택배가 **사랑받는 이유**입니다.



2017년 국토부 택배서비스평가 1위
2018년 국가고객만족도(NCSI) 택배 서비스업 부문 12년 연속 1위

KOREA POST

EMS보냈다 스마트 접수했다

할인 받고 한번에 휙!



빠르니까!
든든하니까!
똑똑하니까!

국제특송도
역시 우체국

Happiness comes from
EMS 우체국 국제특송

모모랜드 연우

우정사업본부
KOREA POST

03 강원

집배원이 전하는
가을, 그리고 여행이야기



영원산성길과 영원사

단풍으로 물든 가을 속으로!

조용하고 편안한 영원산성길을 따라가다 보면 치악산의 물줄기가 모여 흐르는 작은 폭포의 물소리가 즐겁고, 상쾌한 숲 내음을 느낄 수 있다.

특히, 가을에는 자연스럽고도 화려한 천연색의 자연경관이 일상에 지친 이들의 마음을 달래준다. 영원사 아래에는 금대에코힐링캠프장이 위치하고 있어 가을에 캠핑을 즐기기 좋다.

강원도 원주시 판부면 영원산성길 연중

특산물	관광지	교통편
대파 복숭아	금대에코힐링캠프장 치악산 국립공원	원주 시외·고속버스터미널 → 남원주IC → 금대계곡



Tip 닭고기 고리는 법
껍질이 크림색으로 윤기가 돌고, 육질이 탄탄한 것이 좋다.

맛집



계곡산장

몸과 마음을 든든하게

직접 방목하여 키운 닭을 바로 잡아 요리하여 부드럽고 쫀쫀한 식감이 일품이며, 건강을 챙기기에도 좋은 보양식이다.

원주시 판부면 영월산성길 323 10:30~21:00
닭볶음탕 60,000원, 능이버섯백숙 60,000원 033-763-3087

노추산 모정탑

할머니의 간절함을 느끼다! 어머니라는 이름의 위대함

강릉 노추산에는 3,000여 개의 돌탑이 있다. 차옥순 할머니는 결혼한 후 집안에 우환이 끊이질 않았는데, 산신령의 계시를 받고는 26년 동안 기도하는 마음으로 돌탑을 쌓았다. 이후 방문객들이 주변에 크고 작은 돌탑을 더했다고 한다.

돌탑과 어우러진 단풍을 보며 작은 돌탑을 쌓아 소원을 빌고 마음의 평온과 안정을 찾아보는 것은 어떨까? 가을축제는 강릉커피축제(10.5.~10.9.)가 있다.

강원 강릉시 왕산면 대기리 산716 연중

특산물	관광지	교통편
황태 주문진우체국 033-662-2004	대관령박물관 강릉솔향수목원	영동고속도로 → 강릉IC → 노추산로



Tip 홍합 구입 요령
살이 통통하고 윤기가 나며 비린내가 나지 않는 것이 신선하다.

맛집



미경이네 횟집

자연산 홍합으로 만든 섭국 맛집

섭국은 전날 술을 마셨다면 더욱 시원하고 칼칼하게 느껴진다. 적당히 맵지만, 양념장을 추가하여 더 맵게 먹어도 좋다.

강원 강릉시 주문진읍 해안로 2015 10:00~24:00
섭국 13,000원, 특섭국 18,000원 033-662-7111

의암호와 박사로

강 따라 달리는 가을!

의암댐이 있는 신연교부터 소양2교까지 약 18km에 걸친 의암호 자전거길은 북한강 자전거길의 꽃이다.

가을바람을 맞으며 의암호수 위를 달리면 의암호를 둘러싼 삼악산, 드름산의 가을 단풍이 어우러져 몸과 마음이 힐링 되는 느낌이다. 그 옆으로 북한강을 따라 뻗은 박사로 자전거길을 달리며 아름다운 춘천의 가을을 만끽할 수 있다.

강원도 춘천시 의암댐~소양로 연중

특산물	관광지	교통편
잣 상황버섯	의암호 스카이워크 제이드가든 수목원	서울양양고속도로 → 남춘천 IC → 소양로



Tip 송어와 궁합 음식
콩가루를 곁들여 먹으면 영양학적으로 더 우수하다.

맛집



소문난횟집

쫄깃한 송어회와 얼큰한 민물매운탕

푸짐한 야채에 콩가루를 듬뿍 얹어 초장을 넣고 비벼 먹는 송어회 맛이 일품이며, 얼큰하고 시원한 민물매운탕 또한 별미다.

춘천시 서면 박사로 201 12:00~21:00
송어회 소 38,000원, 빠가사리매운탕 소 45,000원 033-244-6394

갈남마을과 해변산책길

에메랄드빛 가을 바다를 한눈에 담다! 고요한 파도소리 속 정취

삼척시 원덕읍에 위치한 갈남마을은 한국의 나폴리라 불리는 장호항 인근에 있으며, 장호항 못지않게 경관이 뛰어나다. 눈부신 에메랄드빛 바다를 한눈에 담을 수 있는 작은 어촌으로, 동해안의 숨은 일출 명소이기도 하다.

해안을 따라 펼쳐진 길을 따라 걸으면 가을 하늘과 경계가 구분이 가지 않을 만큼 푸른 바다가 아름답다.

강원도 삼척시 원덕읍 갈남리 연중

특산물	관광지	교통편
찹쌀떡 왕마늘	장호항 해신당공원	동해고속도로 → 삼척IC → 삼척로



Tip 생선 표준어
곰치는 남해에서는 물메기, 서해에서는 물텀벙이, 동해에서는 곰치로 불린다.

맛집



만남의식당

시원한 곰치해장국이 있는 그곳

곰치국으로 유명한 삼척에서도 시장 상인들이 즐겨 찾는 동네 맛집이다. 묵은지와 곰치는 한번 맛보면 또 생각이 난다.

강원 삼척시 새천년도로 84 7:00~15:00
곰치해장국 15,000원, 대구 10,000원 033-574-1645

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

연어 자전거길

자연의 신비를 온몸으로 느낄 수 있는 연어의 가을 여행!

연어는 가을이 되면 산란하기 위해 먼 바다에서 돌아와 강을 거슬러 올라 자기가 태어난 곳으로 돌아간다. 남대천에서 그 신비하고 장엄한 장면을 직접 보면 입이 떡 벌어진다. 동해와 남대천이 만나는 남대천 하류에는 남대천 생태관찰로가 조성되어 있는데, 바다와 하늘이 어우러져 더욱 아름다운 갈대와 억세, 코스모스 등을 볼 수 있다. 가을축제는 양양연어축제(10.18.~10.21.)가 있다.

강원도 양양군 양양읍 조산리 남대천 하류 연중

특산물	관광지	교통편
송이, 연어, 도루묵 양양우체국 033-850-0131	낙산사 하조대	서울양양고속도로 → 양양IC → 일출로



Tip 강원도의 대표적인 향토음식
장칼국수, 막국수 등이 유명하다.

맛집



명산식당

시원하고 칼칼한 해물장칼국수

멸치육수에 각종 장을 넣어 국물이 시원하고 칼칼한데, 꽃게와 각종 조개가 들어가 한층 더 시원하고 푸짐하다.

강원도 양양군 양양읍 양양로 85 11:00~ 19:00
해물장칼국수 7,000원, 콩국수 7,000원(여름) 033-672-5459

속삭이는 자작나무 숲

고요한 자연 속 가을 힐링! 자작나무의 속삭임

이 숲은 1989년부터 138ha에 이르는 공간에 자작나무 약 70만 그루를 심어 관리하고 있으며, 그중 자작나무 숲이 잘 조성된 6ha를 자작나무 명품 숲으로 지정하였다.

자작나무 숲만의 생태적, 심미적, 교육적 가치를 제공하고자 마련한 곳으로, 지역주민들로부터 가을 숲 산책을 위한 최적의 장소로 추천받고 있다.

강원도 인제군 인제읍 원남로 760 9:00~18:00

특산물	관광지	교통편
용대황태빵, 황태채(포) 인제우체국 033-461-2008	인제산촌민속박물관 박인환문학관	서울양양고속도로 → 동홍천IC → 인제



Tip 막국수를 맛있게 먹는 방법
육수와 비빔장을 취향에 따라 넣고 설탕, 참기름, 겨자를 넣는다.

맛집



내린천 옛날원대막국수

원조 강원 막국수를 먹어보고 싶다면

쫄깃쫄깃한 면발에 새콤달콤한 막국수 본연의 맛을 느낄 수 있다. 강원도에서 직접 재배한 감자로 만든 감자전도 일품이다.

강원도 인제군 인제읍 자작나무숲길 1113 10:00~19:00(재료소진 시 마감)
막국수 7,000원, 감자전 12,000원 033-462-1515

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

연화산 전망대

울긋불긋 단풍이 아름다운 가을 산책길

철암천 앞 시루봉산을 물들이는 단풍나무를 따라 조성된 길은 지역 사람들만 아는 아름다운 가을 산책길이다.

인근에는 오랜 세월에 걸쳐 물살이 뚫어놓은 바위 절벽과 웅덩이인 구문소가 있다. 또한 연화산전망대에 오르면 발아래 시내가 내려다보이고 멀리 여러 봉우리가 눈에 들어온다. 특히 매봉산의 가을 단풍과 새하얀 풍력발전기는 절경이다.

강원도 태백시 통동 연중

특산물	관광지	교통편
김치 태백우체국 033-552-2800	자연사박물관 용연동굴	중앙고속도로 → 제천IC → 태백



맛집

Tip 돼지곱창의 효능
필수지방산이 풍부해 성장기 아동에게 매우 좋다.



할매곱창

연탄불에 구워 먹는 양념곱창

2대째 운영중, 양념곱창을 연탄불에 구워 먹으면 추억이 새록새록 되살아나는 듯하며, 쫄깃하고 고소한 맛이 일품이다.

강원도 태백시 동태백로 385 12:00~24:00
돼지곱창 7,000원, 갈매기살 9,000원, 갈빗살 8,000원 033-582-1607

정동심곡 바다부채길, 헌화로 드라이브!

천혜의 비경을 간직한 바다부채길!

단단한 육지와 동해의 파도가 빚어낸 아름다운 해안단구 아래로 새로이 길을 낸 것이 정동심곡 바다부채길이다.

바다부채길이라는 이름은 정동진의 부채 끝 지형과 탐방로가 위치한 곳의 모양이 하늘에서 바라보면 동해를 향해 펼쳐놓은 부채와 같다고 해서 붙여졌다. 가을 축제는 강릉커피축제(10.5.~10.9.)가 있다.

강원도 강릉시 강동면 심곡리 114-3 하절기: 9:00~17:30, 동절기: 9:00~16:30

특산물	관광지	교통편
오징어 개두릅 블루베리	등명락가사 정동진시간박물관	동해고속도로 → 옥계IC → 헌화로



<출처-wikipedia>

맛집

Tip 한국인이 좋아하는 원두
인도네시아 만델링, 케냐AA, 에티오피아 예가체프 등이 있다.



쉘리스

앤티크한 분위기 속 감미로운 향

중세시대의 동화 속 같은 분위기의 카페로, 자부심과 노하우가 담긴 커피와 수제 쿠키와 디저트가 훌륭하다.

강원도 강릉시 사천면 진리해변길 95 11:00~22:00
쉘리스블렌드 6,000원, 화이트티라미수 13,000원 033-644-2355

은행나무 토리숲

자연 속에 고스란히 간직해둔 은행나무가 숨겨둔 아름다운 밤

강원 홍천군에는 2010년부터 해마다 10월 한 달만 개방하는 비밀스러운 은행나무숲이 있다. 인근 주민들은 이 숲의 가을을 감상하기 위해 개장일을 손꼽아 기다린다고 한다.

매년 가을 이곳에서는 6년근 인삼과 홍천 한우가 어우러진 명품축제(10.6.~10.9.)가 열리는데 아름다운 조명으로 장식된 야경이 멋지다.

강원 홍천군 홍천읍 산림공원2길 31 매년 10월, 10:00 ~ 17:00

특산물	관광지	교통편
옥수수 홍천우체국 033-434-2800	수타사 알파카월드	중앙고속도로 → 홍천IC → 산림공원2길



Tip 보리의 풍부한 식이섬유
혈액순환을 개선하고 노화를 예방한다.

맛집



영진식당

건강하고 행복한 한 끼 식사, 보리밥

보리밥과 10가지가 넘는 반찬, 상추쌈, 강된장이 나오는데, 대부분의 양념과 각종 나물은 주인장이 직접 재배한다.

강원 홍천군 홍천읍 석화안길 33-3 11:30~14:30, 일요일 휴무
보리밥 5,000원, 곱창전골 10,000원 033-434-6686

비수구미생태길

강원도 오지에서 만나는 자연과 함께 걷는 아름다운 트레킹

바쁜 일상에서 벗어나 조용히 사색에 잠길 시간이 필요하다면 사람의 손을 타지 않아 자연 그대로의 아름다움을 간직한 비수구미계곡을 추천한다.

사계절 어느 때나 소박한 아름다움을 즐길 수 있지만, 가을에 가장 아름답다. 자연 원시림과 바위가 이 계곡을 따라 밀집돼있고 각종 야생화와 새소리, 물소리, 바람 소리를 즐기며 트래킹하기 좋은 곳이다.

강원 화천군 화천읍 연중

특산물	관광지	교통편
토마토 사내우체국 033-441-6661	해산전망대 평화의댐	중앙고속도로 → 춘천IC → 5번국도



Tip 비빔밥의 유래
비빔밥은 마을의 조상신에게 지내는 제사음식에서 유래되었다고 한다.

맛집



해산민박

자연이 만든 시골 밥상

동촌리 이장님 댁이기도 하며, 민박도 한다. 비수구미에서 나오는 각종 나물로 만든 산채비빔밥을 맛볼 수 있다.

강원도 화천군 화천읍 비수구미길 461 10:00 ~18:00
산채비빔밥 10,000원, 닭백숙 60,000원 033-442-0962

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

월정사, 선재길

단풍이 아름다운 드라마 '도깨비' 촬영지

선재길은 불교에서 지혜와 깨달음을 상징하는 문수보살을 따라 깨달음을 얻기 위해 나아간 《화엄경》의 선재동자에서 비롯된 이름이다. 경사가 완만하여 남녀노소 부담 없이 걷기에 좋으며, 특히 가을에는 오대산 전체가 단풍으로 물든다.

선재길을 걸으며 세상사의 고뇌와 시름을 벗어던지고 참된 나를 찾아 새로운 행복으로 나아가자. 가을축제는 평창백일홍축제(9.21.~9.30.)가 있다.

강원도 평창군 진부면 9:00~18:00

특산물	관광지	교통편
힐링식초 산양삼	대관령 양떼목장 상원사	영동고속도로 → 진부IC → 월정사



Tip 산채의 효능
일반 채소류에 비해 영양가가 높고 무기질과 비타민이 풍부하다.

맛집



부림식당

인심 좋은 산채정식

진부버스터미널 근처에 있는 식당으로, 강원도의 상차림을 느끼고 싶다면 산나물 가득한 산채정식과 백반을 즐겨보자.

강원도 평창군 진부면 진부중앙로 70-3 8:00~22:00
산채정식 15,000원, 산채백반 10,000원 033-335-7576

두타연 평화누리길

자연 그대로의 가을을 만끽하고 싶다면

강원도 양구군 방산면에 위치한 두타연은 민간인 출입통제선 북방에 있어서 반세기 넘게 사람의 발길이 닿지 않아 생태계를 그대로 간직한 청정 지역이다. 출입이 통제되는 곳이므로 미리 신청해야 한다.

또한 가을 단풍이 특히 예쁜 평화누리길 12km 구간은 트래킹이나 자전거 여행을 즐기는 모든 이들에게 특별한 추억으로 남을 것이다.

강원도 양구군 방산면 고방산리 1024 하절기: 9:00~17:00, 동절기: 9:00~16:00

특산물	관광지	교통편
곰취 수박 멜론	펀치볼 사명산	서울양양고속도로 → 중앙고속도로 → 춘양로



Tip 오골계의 효능
리놀레산이 풍부하여 성인병 예방에 좋다.(닭의 20배)

맛집



석장골오골계식당

남녀노소 최고의 건강 보양 식품 오골계

오골계 숯불구이는 양구의 대표적인 웰빙 음식으로 맛과 영양을 모두 담아 남녀노소 누구나 좋아하는 영양 만점 보양식이다.

강원도 양구군 양록길23번길 16-7 12:00 ~ 21:00
오골계숯불구이 40,000원, 오골삼계탕 45,000원 033-482-0801

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

우정사업본부

2017년 대한민국 명품브랜드 온라인쇼핑 부문 대상

2017년 대한민국 명품브랜드 대상에서 우체국쇼핑은 온라인쇼핑 부문 대상을 차지했다. 우체국쇼핑은 2015년, 2016년, 2017년 3년 연속 수상하는 쾌거를 올렸다.

제22회 한국유통대상 산업통상자원부 장관상 수상

우체국쇼핑은 '제22회 한국유통대상'에서 일자리 창출 및 지역경제 공헌에 기여한 공로로 산업통상자원부 장관상을 수상했다. 대한민국 유통 산업 분야를 대표하는 권위 있고 전통 깊은 시상식에서 우체국쇼핑이 인정받은 것이다.

모바일어워드코리아 2017 공공서비스 분야 대상

스마트폰 또는 태블릿 PC에서 운영되고 있는 앱 및 모바일 웹사이트를 대상으로 전도유망한 모바일 콘텐츠를 발굴하기 위해 마련된 '모바일어워드코리아 2017'에서 우체국쇼핑이 공공서비스 분야 대상을 수상했다.

품질안심
가격안심
배송안심



대한민국 안심 프로젝트

1588-1300
mall.epost.kr

우체국쇼핑이 합니다

post K mall
우체국 쇼핑

우체국
1588-1300
mall.epost.kr
모바일앱

모든 검색창에 우체국쇼핑 을 검색하세요.

청첩장 · 초대장 · 축하카드

우체국 맞춤형 카드

축하, 결혼, 모임 등 이용 고객을 대상으로
카드 디자인부터 제작 · 발송까지 모든 서비스를
우체국이 제공해 드립니다.



* **신 청 기 준** : 1회 최소 100매 이상
* **서 비 스 개 시 일** : '18. 6.29.(금) ~
* **소 요 기 간** : 영업일 기준 디자인 확정 후 7일 이내 제작 및 발송
* **모바일 청첩장 무료 제작**

* **이 용 요 금**

구 분	카드 요금	제작 형태	비 고
일반형	1,200원	(기본 템플릿) 일반카드	우편요금 (330원) 별도
고급형	1,500원	(기본+이미지) 포토&디지털	
프리미엄형	2,200원	(일반형+부착물) 핸드메이드	

〈 우체국 맞춤형카드 출시 기념 경품 이벤트 〉

- **기 간** : '18. 6. 29. ~ 9. 30.(3개월)
- **오프라인** : 맞춤형카드 신청고객 중 320명을 추첨하여 경품 지급
  - 경 품 : 청소기(10명), 밥솥(10명), 나만의우표(200명), 문화상품권(100명)
- **온 라 인** : 우정사업본부 페이스북(www.facebook.com/epost.kr)의 상품 구입 인증샷, 선플 180명에게 기프트콘 증정
  - 기프트콘 : 상품구입 인증샷 50명에게 2만 원 상당 / 좋아요, 공유 130명에게 5천 원 상당



우정사업본부
KOREA POST

04 충청

집배원이 전하는
가을, 그리고 여행이야기

유성 유림공원

눈부신 하늘 아래 펼쳐진 향기로운 국화!

갑천과 연결된 유림공원은 사계절 내내 아름다운 자연의 모습을 담고 있다.

한반도 모양의 인공 호수인 반도지에는 물레방아와 유림정이 설치되어 있으며, 산책 조깅로에서는 맨발로 걷기에 좋다. 특히 해마다 10월에는 대전시 유성구가 주최하는 대전유성국화축제가 열리는데, 국화꽃의 향기와 가을날의 야경을 동시에 즐길 수 있다.

대전시 유성구 어은로 27 연중

특산물	관광지	교통편
표고버섯 오이	국립중앙과학관 엑스포과학공원	호남고속도로 → 북대전IC → 어은로



Tip 딤섬의 의미
간단한 점심을 뜻하는 말로, 대표적인 중국의 광둥(廣東) 요리 중 하나이다.

맛집



부연부

정통 딤섬을 맛볼 수 있는 유성구 맛집

광동식 중식 레스토랑으로 중국 전통 딤섬이 특히 유명하며, 다채로운 코스 요리를 부담 없는 가격으로 즐길 수 있다.

대전시 유성구 계룡로141번길 21 11:00~22:00
런치A세트 18,000원, 디너A세트 30,000원 042-826-8008

고리산

내륙에 숨은 아름다운 다도해 조망!

옥천군의 고리산은 시원하게 트인 전망으로 대청호를 바라볼 수 있는 명산이다.

크고 작은 산들을 비롯해 이 경관을 본 이들은 다들 '다도해' 와 같다며 감탄한다. 대청호의 아름다운 풍경을 바라보며 걸을 수 있는 산책로는 주 중의 지친 피로를 풀 수 있는 환상의 코스이며, 산행을 즐기지 않는 일반인들 또한 산행의 즐거움을 느낄 수 있다.

충청북도 옥천군 군북면 이백리 연중

특산물	관광지	교통편
복숭아 옥천우체국 043-730-4000	이지당 옥천수생학습식물원	경부고속도로 → 청원IC → 이백리



Tip 홍어의 특징
홍어의 연골은 관절염에 좋으며, 막걸리와 궁합이 잘 맞는다.

맛집



홍어한마리칼국수

매콤한 아구찜과 누룽지볶음밥의 조화

홍어찜보다는 낙지찜이나 아구찜을 찾는 사람이 더 많고 찜을 먹은 후 남은 양념에 밥을 볶아 먹는 것이 별미다.

충청북도 옥천군 옥천읍 중앙로10길 15 11:00 ~21:30, 월요일 휴무
아구찜 중 33,000원, 낙지찜 중 35,000원 043-731-6404

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

신성리 갈대밭

갈대 사이로 가을바람이 솔솔! 높은 하늘 아래 낭만적인 갈대밭 걷기!

금강 하구에 펼쳐져 있는 갈대밭은 10만 평이 넘는 규모로, 제방도로에 올라서면 드넓은 갈대밭이 내려다보인다.

금강 하류에 위치한 까닭에 퇴적물이 쉽게 쌓이고 범람할 우려가 있어 농사를 짓지 않아 무성한 갈대밭이 조성되었다. 갈대숲 사이로 조성된 길을 도란도란 걸으며 가을 낭만을 느껴보는 건 어떨까?

충청남도 서천군 한산면 신성리 125-1 연중

특산물	관광지	교통편
한산 소곡주 한산우체국 041-951-0001	한산모시마을 이상재 선생 생가와 기념관	서천공주고속도로 → 동서천IC → 신성리



맛집

Tip 낙지 효능
원기 회복, 콜레스테롤 감소, 간 해독, 빈혈 증상 완화에 좋다.



한나낙지마당

달아난 입맛 사로잡는 낙지볶음

낙지 요리의 다양한 변신, 낙지볶음을 비롯해 낙지찜, 낙지전골, 철판낙지볶음 등 다양하게 맛볼 수 있다.

충청남도 서천군 장항읍 장마로22번길 14 10:00~21:30
낙지덮밥 10,000원/16,000원, 낙지볶음 20,000원 041-956-8656

속리산 세조길과 법주사

살방살방 푸른 가을 하늘, 붉은 단풍과의 만남!

기존에 완만했던 등산로를 개 · 보수하여 자연 친화적인 트래킹 공간으로 재탄생한 세조길은 법주사에서 세심정까지 약 2.4km 구간의 아름다운 길이다.

법주사 옆을 지나 세조가 바위 그늘에 앉아 생각에 잠겼다는 눈썹바위, 세조가 직접 이름을 지었다는 속리산 정상의 문장대에서 아름다운 가을 정취를 느낄 수 있다. 가을축제는 보은대추축제(10.12.~10.21.)가 있다.

충청북도 보은군 속리산면 법주사로 405 연중

특산물	관광지	교통편
대추	정이품송 백두대간 속리산 관문	경부고속도로 → 청주IC → 속리산



맛집

Tip 버섯 효능
면역 체계 강화에 도움을 준다.



신토불이약초식당

자연으로 입맛을 사로잡다

속리산에서 나물과 버섯을 직접 채취한 산채한정식을 비롯하여, 자연산 제철 재료로 조리하는 각종 반찬이 일품이다.

충청북도 보은군 속리산면 법주사로 268 8:30~21:00
약초산채버섯정식 100,000원, 약초산채비빔밥 10,000원 043-543-0433

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

만인산 자연휴양림

골짜기에서 흐르는 맑은 물!

대전천 발원지이며 명산으로 널리 알려진 만인산자연휴양림은 아름다운 자연환경에서 경사가 완만한 산책로를 걸으며 심신을 재충전할 수 있는 치유의 장소로 알려져 있다.

인근에 있는 옛터민속박물관에서는 민속 유물을 전시하며, 천연 염색, 한자공예, 매듭공예 등 다양한 체험 교실을 운영하여 학부모에게 인기가 높다.

대전시 동구 하소동 산47 연중

특산물	관광지	교통편
당면 대전비룡동우체국 042-274-1500	상소동산림욕장 식장산	대전통영고속도로 → 남대전IC → 금산방면



맛집

Tip 교자
소가 없이 찐 떡을 만두, 소를 넣은 것을 교자라고 한다.



하루방만두

만두의 모든 것

만두피와 만두소를 손으로 직접 만들며, 얇은 만두피는 속이 훤히 들여다보일 정도다. 30년 동안 한자리를 지켜왔다.

대전시 중구 목중로10번길 7 11:00~21:00
고기·김치만두 5,000원, 만둣국 7,000원 042-226-2828

금월봉, 청풍호 드라이브

작은 금강산! 온몸으로 느끼는 아름다운 가을 하늘!

바라만 봐도 소원이 이루어진다는 것으로 유명한 금월봉은 시멘트 제조용 점토 채취장으로 사용되던 산이다.

그러던 중 기암괴석군이 발견되었는데, 그 모형이 금강산 일만이천봉을 그대로 빼닮아 작은 금강산으로 불리고 있다. 따사로운 가을 햇살을 받으며 금월봉을 구경하고 청풍호를 따라 드라이브하는 건 어떨까?

충청북도 제천시 금성면 월굴리 산15-1 연중

특산물	관광지	교통편
제천한방약초 제천우체국 043-644-2205	의림지 감악산	중앙고속도로 → 초월IC → 월굴리



맛집

Tip 도토리묵의 효능
중금속 배출에 도움이 되며, 피로회복에 효과가 있다.



꿀참나무

도토리묵 요리의 진정한 맛!

산수 좋은 제천의 산에서 난 도토리로 직접 쑤어만든 일품 도토리묵 요리를 내놓는 전문 식당이다.

충청북도 제천시 의림대로49길 13 11:30~20:00
묵밥 6,000원, 꿀참나무정식 11,000원 043-644-3827

하늘물빛정원

아기자기한 가을을 느끼고 싶다면! 자연 속 몸과 마음의 힐링처

경상도와 전라도에서 한양으로 향하는 유일한 길목이었던 머들령재 아래 자리하고 있는 복합 휴양지이다. 그림 같은 자연환경뿐만 아니라 전통 참숯가마 찜질방, 럭셔리 글램핑, 3초 삼겹살 전문식당, 채식 뷔페, 고품격 한정식당, 허브 족욕 카페, 열대식물원, 라이브 광장 카페 등 다양한 문화 공간 및 편의 시설까지 갖춰져 있다.

삶의 여유를 느끼며 치유와 휴식의 시간을 즐길 수 있다.

충청남도 금산군 추부면 검한1길 156 10:00~22:00

특산물	관광지	교통편
금산인삼 및 홍삼 제품 금산우체국 041-750-3611	칠백의총 태고사	통영대전고속도로 → 추부IC → 요광리방면 우회전



Tip 3초삼겹살의 장점
육즙 손실이 적어 식감이 좋다.

맛집



머들령

참숯가마로 구운 3초삼겹살

국내산 돼지고기를 1,000℃ 참숯으로 초벌 구이하여 담백하며, 몽골식 돔형 텐트에서 특별한 분위기에서 즐길 수 있다.

충청남도 금산군 추부면 검한1길 156 11:30~21:30, 토요일 11:30~22:30
3초삼겹살 13,000원, 민물장어 30,000원 041-751-7712

우체국 예금 우체국 보험

송호국민관광지

가을 낭만 여행! 금강에서 맞이하는 행복한 여행

송호국민관광지는 금강의 맑은 물과 100년 이상 된 송림이 어우러져 가족 및 청소년을 위한 심신 수련장으로 각광받고 있다.

그 주변에는 양산팔경 중에서도 선녀가 내려와 목욕했다는 강선대가 있다. 인근에는 금강둘레길이 있어, 강선대와 여의정, 용암, 함벽정, 봉황대 등 양산팔경의 경치를 한눈에 감상할 수 있다.

충청북도 영동군 양산면 송호로 105 연중

특산물	관광지	교통편
영동와인	천태산 영국사	통영대전고속도로 → 금산IC → 금강로



Tip 와인의 효능
심장병 예방에 도움이 되며, 비타민과 미네랄이 풍부하다.

맛집



장생생고기

영동 최고의 생고기 맛집

국내산 삼겹살을 영동와인으로 숙성시킨 와인삼겹살이 일품이며, 밑반찬이 푸짐하고 담백하며 정갈하다.

충청북도 영동군 영동읍 영동시장1길 9-3 12:00~21:00
와인삼겹살, 목살, 꼬들살 10,000원 043-744-5989

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

공주산림휴양마을

자연 속의 고요한 여유!

공주 산림휴양마을에는 주미산 자연휴양림이 있어 산림이 울창하게 우거져있다. 숲속의 집, 산림문화휴양관, 목재문화체험관, 야영장 등 다양한 산림 휴양 시설을 갖추고 있다.

사계절썰매장과 물놀이장 등이 있어서 가족 단위로 쾌적하게 자연을 즐길 수 있는 휴양 공간이며, 가족과 함께 유익한 여가 시간을 보내기에 좋다.

충청남도 공주시 수원지공원길 222 주미산자연휴양림 연중

특산물	관광지	교통편
공주알밤 공주우체국 041-851-2500	공산성 송산리고분군	당진영덕고속도로 → 공주IC → 수원지공원길



Tip 생선을 구울때 주의할 점
프라이팬에 종이 포일을 깔고 생선을 구우면 기름이 튀지 않는다.

맛집



가나잔치

생선구이 및 조림 전문집

생선구이와 생선조림이 주메뉴이지만, 소불고기, 고추장불고기 등도 맛있고 저렴한 가격에 제공하고 있다.

충청남도 공주시 수원지공원길 7-1 11:30~20:00, 일요일 휴무
생선구이 8,000원, 갈치조림 10,000원 041-854-7666

우체국 예금 우체국 보험

호도

아담한 어촌마을과 소나무 숲길

지형이 여우처럼 생겼다 하여 호도라고 부른다. 작은 섬이지만 일출과 일몰을 모두 볼 수 있는 장점이 있다.

섬의 동남쪽에는 넓은 호도해수욕장이 있는데, 동해 못지않게 맑고 푸른 바다와 하얀 모래사장이 아름다워 휴양지의 조건을 두루 갖췄다. 산책로가 조성되어 있어 섬 전체를 여유롭게 둘러보기 좋다.

충남 보령시 오천면 연중

특산물	관광지	교통편
해산물	삽시도 외연도	서해안고속도로 → 대천IC → 대천항



Tip 아나고
붕장어의 일본말로, 바다뱀장어라고도 부른다.

맛집



숙이네맛집

갓 잡은 신선한 해산물, 어머니의 손맛

신선한 해산물로 만든 매콤한 아나고탕과 아나고구이가 일품으로, 도시에선 쉽게 맛볼 수 없는 별미다.

충청남도 보령시 해안로 474 9:00~21:00
아나고구이 중 50,000원, 아나고탕 중 50,000원 041-932-0181

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

목계솔밭

청명한 가을 하늘 아래 소나무 숲에서 가을을 느끼고 싶다면!

충주시 중앙탑면에 위치한 목계솔밭은 소나무로만 이루어진 3,800여 평의 숲으로, 여러 전설이 전해 내려올 만큼 유서 깊은 곳이다. 100~200년생 소나무 80여 그루가 자라고 있어 현재 충주시에서 보호수로 지정, 관리하고 있다.

맑은 하늘과 바람, 소나무가 어우러진 목계솔밭에서 청명한 가을을 느껴보는 건 어떨까?

충청북도 충주시 중앙탑면 첨단산업로 1440 일원 연중

특산물	관광지	교통편
충주사과, 노은·앙성복숭아 충주우체국 043-840-0121	탄금대 탑평리칠층석탑	광주원주고속도로 → 중부내륙고속도로 → 북부로



Tip 메밀의 효능
평양냉면의 재료인 메밀은 위와 장을 튼튼하게 해주는 효능이 있다.

맛집



삼정면옥

충청도에서 느끼는 평양냉면의 맛!

구수하고 담백한 맛이 일품으로, 계절마다 느끼는 풍미가 다르다. 간장과 겨자를 섞어 만든 소스에 찍어 먹는 편육과 수육이 별미다.

충청북도 충주시 관아3길 21 11:30~22:00
냉면 8,000원, 편육 20,000원 043-847-4882

보령 청라은행마을

황금빛 찬란한 가을! 국내 최대 황금빛 은행나무 군락지

청라은행마을에는 3,000여 그루의 토종 은행나무가 식재되어있어 가을이 되면 온 마을이 황금색으로 물드는 국내 최대의 은행나무 군락지다.

매해 10월 말에서 11월 초에는 청라은행마을에서 단풍축제가 열리며 은행과 관련하여 다채로운 체험을 즐길 수 있다. 축제 외에도 사계절 내내 녹색농촌체험이 준비되어있다.

충청남도 보령시 청라면 오서산길 150-65 연중

특산물	관광지	교통편
대천김 보령우체국 041-930-7777	대천해수욕장 죽도 상화원	서해안고속도로 → 대천IC → 오서산길



Tip 간재미
사철 잡히지만, 이른 봄부터 6월까지 잡히는 것이 제일 맛있다.

맛집



바닷가탕집

계절에 따라 즐기는 제철 해산물

간재미회무침은 살점과 물렁뼈가 함께 씹히는 오독한 식감, 씹을수록 느껴지는 고소한 맛이 일품이다.

충청남도 보령시 장벌길 55 11:00~20:00, 일: 11:00~19:30, 2, 4주 월요일 휴무
간재미무침 중 45,000원, 간재미탕 중 45,000원 041-931-0983

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

금강 자전거길

몸과 마음이 가벼워지는 라이딩 코스

세종에는 학나래교, 한두리대교와 금강이 어우러진 풍경을 볼 수 있는 아름다운 라이딩 코스가 있다.

도로의 경사가 완만하고 거리도 왕복 13km로 짧아서 초보자도 쉽게 도전할 수 있어 주말이면 많은 사람들이 찾는다. 세종의 가을을 온몸으로 느끼고 싶다면 금강변을 달리며 강 건너 단풍을 감상해보자.

세종시 연기면 세종리 연중

특산물	관광지	교통편
복숭아 세종우체국 044-410-1004	금강수목원 세종호수공원	논산천안고속도로 → 정안IC → 세종리



맛집

Tip 황태란?
명태가 겨울날 바닷바람을 쐬고, 얼고 녹기를 반복하며 서서히 건조되면 부드러운 황태가 된다.



황제명태본가 세종점

어린이도 먹기 편한 생선구이집

포슬포슬한 식감의 명태조림은 김과 콩나물을 곁들이면 더욱 맛있다. 생선이 발라져 나와 어린이도 먹기 편하다.

세종시 시청대로 35 시드니힐 2층 10:00~22:00
매콤명태조림 25,000원, 모듬생선구이 25,000원 044-863-2952

우체국예금 우체국보험

우정사업본부 KOREA POST

2018년 9월,
우체국이 펀드를
시작합니다!

전국 222개 우체국 어디서든 편리하게,
누구나 쉽게 펀드에 투자할 수 있도록
우체국이 펀드를 판매합니다



펀드 판매 개시 이벤트

기 간 : 2018. 9. 3(월) ~ 2018. 10. 31(수), (2개월간)
내 용 : 신규 가입고객 대상으로 추첨하여 경품 지급
추첨일 : 2018. 11월 중

단위 : 명

가입금액	당첨인원	경품
100만원 이상	1,700	5천원 상당 스타벅스 커피쿠폰
500만원 이상	250	1만원 상당 CGV영화예매권
1,000만원 이상	50	5만원 상당 우체국쇼핑 상품
5,000만원 이상	15	10만원 상품권
1억원 이상	3	30만원 상품권
합 계	2,018	–

* 이벤트 대상은 개인고객에 한함

* 집합투자증권은 운용결과에 따라 투자원금의 손실이 발생할 수 있으며, 그 손실은 투자자에게 귀속됩니다.
* 집합투자증권을 취득하시기 전에 투자대상, 보수·수수료 및 환매방법 등에 관하여 (간이)투자설명서를 반드시 읽어보시기 바랍니다.
* 이 금융투자상품은 예금자보호법에 따라 예금보험공사가 보호하지 않습니다.

※한국금융투자협회 심사필 제18-3517호(2018.09.03.)



우정사업본부
KOREA POST

05 경상

집배원이 전하는
가을, 그리고 여행이야기

아양기찻길

가을 기찻길 따라 걷는 도심 속 힐링 공간!

폐철교를 도심 속 문화 여가 공간으로 활용하여 전망대와 갤러리, 카페 등을 갖추고 있는 힐링 공간이다.

대구 야경 명소에도 속하는 아양기찻길은 밤이 되면 더욱 아름답다. 선선한 가을바람을 맞으며 금호강 물줄기를 감상하고, 동촌유원지의 억새밭에서 추억을 만들어보는 건 어떨까?

대구 동구 해동로 82 연중

특산물	관광지	교통편
대구불로막창 동대구우체국 053-940-1920	두류공원 팔공산	경부고속도로 → 팔공산 IC → 동촌로



Tip 추어탕 효능
원기 회복, 내장 보호, 자양 강장, 독소 제거에 좋다.

맛집



영천추어탕

원기 회복이 필요할 땐 미꾸라지

엄마가 해주는 집밥처럼 반찬이 정갈하고, 추어탕 특유의 냄새도 덜하여 추어탕 초보자도 쉽게 먹을 수 있다.

대구시 동구 동촌로6길 3 10:00~22:00, 1, 3주 일요일 휴무
추어탕 7,000원, 추어국수 7,000원 053-981-2232

하중도, 금호강 자전거길

코스모스 활짝 피어 인생샷도 찍고 시원한 라이딩까지

대구 북구 8경 중 1경인 하중도는 팔달교와 노곡교 사이에 위치한 작은 섬이다. 유채꽃, 청보리, 억새가 식재되어 있어 어느 계절이든 아름답지만, 특히 가을철에는 코스모스가 유명하다.

가족이나 연인과 함께 코스모스를 배경으로 인증 샷을 남길 수 있고, 금호강변을 따라 강정보까지 이어진 라이딩 코스는 대구시민들이 많이 이용하고 있다.

대구시 북구 노곡로 1길 노곡섬들다리 연중

특산물	관광지	교통편
체리 근대골목단팥빵	월강수변공원 동화사	경부고속도로 → 북대구IC → 노곡교



Tip 어탕의 효능
단백질과 칼슘 등 영양이 풍부해 특히 어린이에게 좋다.

맛집



어탕

비 오는 날이면 찾게 되는 맛집

붕어를 주재료로 한 어탕은 단백질과 칼슘 등 영양이 풍부해서 삼계탕에 손색이 없다고 할 만큼 보신 음식이다.

대구시 북구 대불서길 51 8:00~21:30, 일요일 휴무
어탕 손수제비 8,000원, 어탕 칼국수 8,000원 053-381-9500

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

경주 동대봉산 억새

가을 낭만에 올라 황홀한 은빛 억새 물결에 취하다!

경주에 있는 해발 624m의 무장봉에 올라서면 148만㎡ 규모의 억새밭이 펼쳐진다. 계곡 쪽으로 완만하게 오를 수 있는 등산로(5.3km)와 정상으로 바로 오를 수 있는 경사가 급한 등산로(3.1km)가 있다.

억새풀이 가득한 은빛 물결 사이로 이어진 길을 걷고 있노라면 내가 걷고 있는지, 흔들리고 있는지 모를 정도다.

경상북도 경주시 보덕로 556-25 일대 연중

특산물	관광지	교통편
찰보리빵 경주우체국 054-740-0101	경주동궁원 경주보문호	경부고속도로 → 경주IC → 보덕로



Tip 파의 효능
팩틴이 풍부하여 변비를 예방해 주며, 혈액순환을 촉진한다.

맛집



놋전국수

가성비 훌륭한 국수와 파전 맛집

첨성대 인근의 기와 건물 사이에 있으며, 잔치국수, 빈대떡, 파전 등 부담스럽지 않은 가격으로 맛있는 메뉴가 제공된다.

경상북도 경주시 첨성로 55-8 11:00~20:00, 주말: 10:00~20:00, 1일 ,15일 휴무
잔치국수 5,000원, 비빔국수 6,000원 054-749-2162

길안 만휴정

드라마 '미스터 선샤인' 촬영지! 연인과 마주하고 싶은 만휴정 다리

경북 안동시 길안면 묵계리에 위치한 만휴정은 보배당 김계행이 지은 정자다. 이름처럼 휴식이 필요한 사람들에게는 힐링하기 좋은 곳이다. 물소리와 숲이 어우러져 가만히 듣고 있으면 마음이 편안해진다.

고요한 가을에는 바람소리를 들으며 아름다운 단풍길을 밟으면 시간이 멈춘 듯한 분위기를 느낄 수 있다. 가을축제는 안동국제탈춤페스티벌(9.28.~10.7.)이 있다.

경상북도 안동시 길안면 묵계하리길 42 연중

특산물	관광지	교통편
사과 안동길안우체국 054-822-2001	도산서원 묵계서원	중앙고속도로 → 남안동IC → 묵계하리길



Tip 밀의 효능
루틴의 함량이 높아 성인병과 고혈압 예방 효과가 있다.

맛집



무주무손국수

전통이 살아있는 안동국수

구수한 국물에 직접 밀어 썬 국수와 야채가 어우러져 부드럽고 깊은 맛을 느낄 수 있다. 따뜻한 묵밥은 속이 편안해진다.

경상북도 안동시 무주무4길 29-10 11:00~20:00, 1, 3주 일요일 휴무
손국수 6,000원, 메밀묵밥 7,000원 054-823-2563

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

비진도

8자 모양의 신비하고 아름다운 섬! 해산물이 풍부하고 낚시에 제격

하늘에서 보면 8자 혹은 모래시계와 같은 모습을 하고 있으며, 보배와 같은 풍경과 풍부한 해산물을 품고 있다 하여 비진도라 불린다.

육지와 멀리 떨어져 있어 바닷물이 유난히 깨끗하다. 바다가 유독 파란색이라 이국적인 분위기를 느낄 수 있으며, 해변 곳곳에 갯바위 낚시터가 많아 낚시를 즐기기에 제격이다.

경상남도 통영시 한산면 연중

특산물	관광지	교통편
굴, 멍게, 고구마 통영우체국 055-650-2004	팔손이나무 자생지 비진도해수욕장	통영여객터미널 비진도행 선박 이용



〈출처-통영시청〉

Tip 고등어의 장점
EPA와 DHA가 많이 함유되어 아이들이나 수험생에게 아주 좋다.

맛집



욕지도늘푸른회센타

살아있는 고등어회가 있는 원조 횟집

1976년 국내 최초로 고등어 양식에 성공한 욕지도에서 싱싱하고 담백한 고등어회를 먹으면 남해바다의 풍미를 느낄 수 있다.

경상남도 통영시 욕지면 동항리 780-85 10:00~21:00
고등어구이 15,000원, 고등어한상 50,000원 055-642-6777

우체국 예금 우체국 보험

풍기 죽령옛길

가을 따라 옛길 따라 선비의 마음으로 걷다!

소백산 제2연화봉과 도솔봉이 이어지는 잘록한 지점에 자리한 해발 696m의 죽령! 역사의 애환을 간직하며 2천년 가까운 세월, 영남 내륙을 이어온 죽령의 옛 자취를 되살려 보존하려는 뜻에서 영주시가 희방사역에서 죽령주막까지 1시간 정도 걸리는 길을 복원하였다. 울창한 숲의 나무와 산새, 다람쥐 등이 반기는 산길을 걸으며 선인들의 발자취를 느껴볼 수 있다.

경북 영주시 풍기읍 죽령로1513번길 41-9 연중

특산물	관광지	교통편
소백산희방전통된장 영주풍기우체국 054-636-2007	희방사 인삼박물관	중앙고속도로 → 풍기 IC → 죽령로



Tip 청국장의 효능
몸속 독소 제거, 혈압과 콜레스테롤 조절에 좋다.

맛집



유家청국장

구수한 청국장과 차돌배기 된장찌개

지역 콩으로 직접 띄운 청국장과 영주 한우로 만든 차돌배기 된장찌개가 대표 음식이며, 밑반찬이 집밥처럼 잘 나온다.

경상북도 영주시 안정면 신재로 539 11:00~15:00
유가청국장 6,000원, 차돌배기된장찌개 7,000원 054-632-8253

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

고불봉

흐드러진 낙엽길을 걷다!

영덕의 대표적인 트래킹 코스인 블루로드 중에서도 빼어난 절경을 자랑하는 명소가 바로 고불봉이다.

서쪽으로는 영덕 읍내가 한눈에 들어오고 북쪽으로는 영덕풍력발전단지를 볼 수 있다. 동쪽으로는 시원한 바다가 눈에 들어온다. 고불봉을 한가로이 걸으며 시원한 바닷바람과 숲속의 맑은 공기를 한꺼번에 느껴보자.

경북 영덕군 덕곡길 연중

특산물	관광지	교통편
영덕복숭아 영덕우체국 054-730-2003	영덕 풍력발전단지 영덕 해맞이 공원	익산포항고속도로 → 서포항 IC → 영덕방면



Tip 청국장의 유래

기마민족이 단백질 섭취를 위해 말안장 밑에 삶은 콩을 넣고 다닌것에 유래한다.

맛집



숫돌이경우네집

영덕직판장 대게 전문점

대게를 영덕직판장에서 바로가져온다. 물회, 미주구리횟밥, 멍게비빔밥 등을 먹으면 대게라면이 서비스로 제공된다.

경상북도 영덕군 강구면 강구대게길 5 8:00~23:00
영덕대게 시세, 물회 15,000원 054-732-0995

봉화 축서사 템플스테이

빨갛게 수놓은 낙엽길! 가을을 한 폭의 그림으로 담고 싶다면,

축서사를 감싸 안은 듯한 문수산의 산세와 잘 어우러져, 그 모습이 한 폭의 동양화를 연상시킨다.

해 질 무렵 문수산에서 보는 낙조는 보광전 앞 오래된 석등과 어우러져 그 아름다움이 절정에 이른다. 특히, 가을에는 축서사 주변에 핀 아름다운 코스모스와 멀리 바라보이는 장관이 발걸음을 멈추게 한다.

경상북도 봉화군 물야면 월계길 739 연중

특산물	관광지	교통편
사과 봉화우체국 054-679-0107	백두대간수목원 청량산도립공원	중앙고속도로 → 영주 IC → 월계길



Tip 흑미 구입 요령

윤기가 흐르고 낱알이 부서지지 않은 것이 좋다.

맛집



고향집식당

구수한 청국장이 일품!

식사에는 서비스로 순두부 한 그릇이 먼저 나오는데, 양념간장에 먹어도 맛있고, 청국장과 함께 먹어도 일품이다.

경상북도 봉화군 봉성면 다덕로 539 10:00~19:30, 2, 4주 일요일 휴무
청국장+순두부정식 6,000원, 모두부 5,000원 054-673-5046

금봉산 자연휴양림

형형색색 단풍길!

때 묻지 않은 자연과 상쾌한 바람이 있는 금봉산 자연휴양림은 온 가족이 함께 여유롭게 즐길 수 있는 가을 여행지이다.

울창한 숲길을 거닐며 단풍을 즐길 수 있고, 통나무 산막 등에서 숙박과 함께 다양한 체험학습이 가능하다. 특히 올해 7월에 개원한 자생식물원에서 아이들과 함께 멸종 위기에 처한 80여 종의 자생식물을 볼 수 있다.

경북 의성군 옥산면 휴양림길 114 8:00~18:00

특산물	관광지	교통편
마늘 의성우체국 054-830-3025	고운사 사촌가로숲	당진영덕고속도로 → 북의성IC → 휴양림길



Tip 청국장 효능
치매와 대장암 예방, 신진대사와 소화 촉진에 좋다.

맛집



인사동

차와 식사를 즐길 수 있는 한정식 맛집

오분도미, 흑미로 지은 밥과 기장미역으로 끓인 미역국, 신진도에서 잡은 꽃게장, 제철 재료로 만든 건강한 밥상이다.

경상북도 의성군 의성읍 중앙길 79-1 11:30~21:30
연잎밥정식 15,000원, 계장정식 18,000원 054-833-7772

주왕산 주산지

단풍을 가르며 낭만적인 드라이브!

주왕산 남쪽 끝자락에 자리한 주산지에는 수령이 300년도 넘은 버드나무가 줄지어 들어서 있다. 뿌리와 아래 줄기가 물에 잠긴 채 잔잔한 수면 위로 솟아있는 풍경을 보고 있노라면 시간이 멈춘 듯한 착각에 빠진다.

영덕으로 가는 드라이브 코스를 가을바람을 가르며 달리면 주왕산을 색다르게 감상할 수 있다.

경북 청송군 부동면 주산지길 163 연중

특산물	관광지	교통편
겨울사과 청송우체국 054-870-2024	송소고택 달기약수터	당진영덕고속도로 → 청송IC → 주왕산로



<출처-flickr>

Tip 토종닭의 장점
일반적인 닭고기에 비해 지방 함량이 낮고 콜라겐이 풍부하다.

맛집



웰빙하우스

향토요리의 참맛

매일 아침 정해진 수만큼 토종닭을 준비하고 재료가 떨어지면 장사를 끝내기 때문에 질 좋은 음식을 내놓는다.

경상북도 청송군 청송읍 휴양단지길 34-1 11:00~20:30
토종재래닭코스 50,000원, 토종재래닭콩나물찜 50,000원 054-873-9957

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

대티골 외씨버선길

일월산이 품은 아름다운 숲길!

우리나라의 대표적인 청정 지역인 청송, 영양, 봉화, 영월의 4개 군이 모여 만든 것이 4색 매력 외씨버선길이다. 13코스 중 7코스인 치유의 길 8.8km 구간은 3~4시간이 걸린다.

일월자생화공원에서 역사적 아픔이 묻어있는 일제시대의 광산을 둘러보고, 반변천을 따라 이어지는 아름다운 숲길을 감상할 수 있다.

경상북도 영양군 일월면 영양로 일대 연중

특산물	관광지	교통편
고추, 사과, 야콘 영양우체국 054-682-0001	일월자생화공원 반딧불이 생태공원	당진영덕고속도로 → 동청송·영양IC → 영양로



Tip 돼지고기의 효능
피로 회복, 빈혈 치료, 중금속 배출에 좋다.

맛집



진영보쌈칼국수

족발과 보쌈 그리고 칼국수의 명가!

보쌈과 잘 익은 김치, 된장찌개로 구성된 정식은 양이 푸짐하고, 해물칼국수는 해물이 많이 들어가 국물이 시원하다.

경상북도 영양군 영양읍 낙원로 54 11:30~21:00, 일요일 휴무
보쌈정식 8,000원, 해물칼국수 중 16,000원 054-683-8880

밀양 얼음골케이블카

눈부신 가을 아래 단풍 속 역사가 가득한 표충사와 아슬아슬 케이블카!

밀양의 대표적인 사찰인 표충사는 사계절 내내 아름다운 풍경을 자랑한다.

특히 주변을 둘러싼 단풍은 단풍 명소 중에서도 손에 꼽힌다. 또한 해발 1,020m에 위치한 상부역사까지 10분 만에 오를 수 있는 얼음골케이블카를 타고 영남알프스를 가득 물들인 단풍의 절경을 감상하는 것도 멋진 추억이 될 것이다.

경상남도 밀양시 산내면 얼음골로 241 연중

특산물	관광지	교통편
밀양얼음골사과 밀양우체국 055-350-3120	제약산 오천평반석	신대구부산고속도로 → 밀양IC → 단장면·산내면



Tip 스테이크의 종류
뉴욕스테이크, 서로인스테이크, 티본스테이크 등이 있다.

맛집



에르모사

눈으로 즐기고 맛으로 먹는다

유럽풍 소품과 아기자기한 장식품이 가득하며, 정통 이탈리안 다이닝&카페로 파스타와 스테이크가 일품이다.

경상남도 밀양시 단장면 표충로 222 11:30~23:00
세이 포르마지오 피자 17,900원 055-352-8188

오봉산

다섯 개의 봉우리가 만드는 가을 절경!

오봉산의 남쪽은 양산천을 낀 물금시가지로, 물금읍과 원동면의 경계를 이룬다. 특히, 제1봉 7부 능선에 있는 암봉인 임경대는 신라시대 고운 최치원이 수려한 경관에 반해 시를 남긴 유서 깊은 곳이다.

영화 〈엽기적인 그녀〉의 촬영지로도 유명한 오봉산에 올라 낙동강의 경치를 한눈에 담는 여유를 가져보자. 가을축제는 양산삽량문화축전(10.5.~10.7.)이 있다.

경상남도 양산시 물금읍 범어리 연중

특산물	관광지	교통편
원동매실 양산우체국 055-370-7127	통도사 양산타워	경부고속도로 → 중앙고속도로 → 오봉산



Tip 두부 보관 방법
두부를 오래 보관해야 할 때는 물에 담가 두는 게 좋다.

맛집



초가손두부

담백하고 깔끔한 맛이 일품

매일 아침 가마솥에서 두부를 만들어 고소하고 담백하다. 주 메뉴는 순두부찌개, 청국장순두부, 파전 등이다.

경상남도 양산시 신기1길 13 10:30~21:30
순두부찌개 7,000원, 두부김치두루치기 대 38,000원 055-381-7492

우체국 예금 우체국 보험

삼락생태공원

갈대 사이로 철새가 날아드는 가을 풍경을 느끼다!

부산 사상구 삼락생태공원은 사시사철 꽃과 축제가 끊이지 않지만, 갈대 사이를 걷다 마주치는 철새와 곳곳의 코스모스 군락은 서늘한 가을날에만 누릴 수 있는 운치다. 낙동강 너머로 뉘엿뉘엿 넘어가는 해를 보며 야생화 단지 쪽으로 걷다 보면 나오는 요트계류장에서는 하늘과 강물이 단풍 빛으로 물들어 가을날의 추억을 만들기 좋다.

부산광역시 사상구 삼락동 686 연중

특산물	관광지	교통편
기장미역 부산어묵	운수사 백양산등산로	중앙고속도로 → 삼락IC → 강변대로



Tip 콩의 효능
고단백질로 성인병 예방 및 노화 방지에 도움을 준다.

맛집



전통칼국시 콩과밭

다양한 콩요리를 맛볼 수 있는 퓨전 식당

콩국에 견과류와 과일, 야채를 푸짐하게 담은 화채는 이 집만의 메뉴이며, 칼국시는 직접 반죽해 쫄깃한 면발을 자랑한다.

부산광역시 사상구 광장로 89 11:00~22:00
별개비빔밥 6,000원, 콩칼국시 6,000원 051-315-3391

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

주남저수지

다양한 철새들도 머물러가는 곳! 매력적인 저수지 길!

한반도의 최남단에 위치하여 매년 철새가 찾아오고 다양한 수생식물과 곤충 등이 있어 자연친화적인 데이트를 즐기기 좋다. 생태학습관 → 제방 → 전망대 → 연꽃단지 → 생태학습관의 0.8km 생태탐방코스, 생태학습관 → 제방 → 전망대 → 철새촬영지 → 낙조대 → 주남돌다리 → 주남수문 → 연꽃단지 → 생태학습관의 4.1km 문화탐방코스가 있다.

경상남도 창원시 의창구 동읍 대산면 일원 연중

특산물	관광지	교통편
창원단감, 창원북면막걸리 창원우체국 055-260-9877	주남저수지 생태학습관 월영대	중앙고속도로 → 남밀양IC → 주남로



Tip 황토의 효능
체내 노폐물을 분해하고 자정능력이 있어서 피부 미용에 도움이 된다.

맛집



옹기골옛날밥상

옛 추억의 한정식

식당 전체가 황토 건물로 되어있으며, 도예 체험장도 함께 갖추고 있다. 계절마다 제철음식을 즐길 수 있다.

경상남도 창원시 마산합포구 진전면 삼진의거대로 310 11:00~21:00
옛날밥상 2인 22,000원, 석쇠구이정식 12,000원 055-271-0594

청사포 다릿돌 전망대

청명한 하늘! 투명한 바다! 시원한 바람!

청사포는 용왕이 푸른 뱀을 보낸 데서 유래한 지명으로, 전망대로 걸어가다 보면 넓은 바다 끝까지 가고 싶은 마음이 들 정도다.

시시각각 변하는 구름과 하늘의 조화를 만끽할 수 있다는 부산의 명소로, 푸른 가을 하늘 아래 펼쳐진 맑은 바다를 바라보면 무더운 한여름 동안 쌓인 피로가 싹 풀릴 것이다. 가을축제는 부산불꽃축제(10.27)가 있다.

부산시 해운대구 중동 산3-9 연중

특산물	관광지	교통편
해운대달맞이빵	해운대달맞이고개 송정해수욕장	동해고속도로 → 해운대C → 송정어귀삼거리



Tip 연잎의 장점
곡식을 찔 때 수분과 영양소가 빠져나가는 것을 막아 음식의 맛을 부드럽게 한다.

맛집



만파식적

해운대 구경도 식후경

연잎돌솥밥에는 잡곡과 연근, 고구마, 은행 등이 들어 있고, 식후에는 돌솥에 물을 부어 숭늉을 들이킬 수 있다.

부산시 해운대구 센텀동로 26 한화꿈에그린센텀 11:30~22:00
만파식적 특선코스 12,000~25,000원 051-742-5555

해양낚시공원 비토도

사천의 숨은 비경과 《별주부전》의 전설이 서려있는 곳

사천 8경 중의 하나인 비토섬은 겨울에 봄이 몰래 숨어든 것 같은 서정적인 풍경을 자아낸다.

눈이 부시다 못해 시릴 만큼 푸른 바다를 끼고 달리는 해안길과 굽이굽이 펼쳐지는 어촌 마을의 아기자기한 풍경 또한 잔잔한 감상에 젖게 한다. 하루 2번 드러나는 갯벌은 생태 체험 관광지로 각광받고 있다.

경상남도 사천시 서포면 비토안길 104-16 일대 연중

특산물	관광지	교통편
석화 서포우체국 055-853-0601	백천사 다솔사	남해고속도로 → 곤양IC → 서포로



Tip 전복 고르는 법
수족관 벽에 붙어 있거나 전복끼리 뒤엉켜 있는 전복이 신선하다.

맛집



우도전복죽

사라진 입맛도 찾아주는 전복요리

전복물회와 전복죽, 전복구이가 유명하며, 특히 전복물회는 신선한 채소가 곁들여져 사라진 입맛을 돌아오게 한다.

경상남도 사천시 노산공원길 54 11:00~21:00, 월요일 휴무
전복물회 18,000원, 전복죽 15,000원 055-832-8036

우체국 예금 우체국 보험

울산 간월재 억새군락지

늦가을 낭만의 바다! 파도가 이는 억새 바다를 지나며!

높은 산을 오르기가 부담스럽게 느껴지는 사람에게는 신불산과 간월산의 능선이 만나는 간월재억새군락지가 안성맞춤이다.

등산로가 아니라 걷기 편한 임도를 따라 가을 단풍을 구경하며 1시간 30분만 걸으면, 산 위로 끝없이 펼쳐진 하얀 억새들이 가을바람에 춤추는 황홀한 풍광과 마주할 수 있다.

울산시 울주군 상북면 등억알프스리 연중

특산물	관광지	교통편
언양불고기 울산우체국 052-701-1300	반구대암각화 언양읍성	중부내륙고속도로 → 서울산IC → 서울산IC교차로



Tip 삼계탕의 효능
피부 노화 방지, 피로 회복, 혈액순환 촉진, 면역력 증강에 좋다.

맛집



다래정

엄마가 정성스럽게 준비한 보양식

국산 미꾸라지에 채소를 듬뿍 넣은 추어탕과 국산 생닭에 한방 재료를 넣어 끓인 한방 삼계탕을 맛볼 수 있다.

울산시 남구 수암로224번길 13-2 10:30~21:30, 1, 3주 일요일 휴무
한방삼계탕 13,000원, 추어탕 8,000원 052-269-5866

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

깃대봉

한 폭의 그림 같은 힐링 천국

울릉도에서는 원시림 사이로 이어지는 예쁜 산길과 길 옆으로 펼쳐진 나무, 사방으로 망망대해가 보이는 전망을 볼 수 있다.

깃대봉으로 가는 가을 산길에서는 울릉도 전통가옥인 투막집과 아름다운 단풍이 어우러진 풍경을 감상할 수 있고, 깃대봉에서 보는 푸른 바다와 울릉도의 전경은 호연지기를 느끼게 한다.

경상북도 울릉군 북면 나리1길 연중

특산물	관광지	교통편
울릉도오징어, 돌미역 울릉우체국 054-791-0515	관음도 나리분지	포항 썬플라워호 탑승 → 도동항 → 깃대봉



Tip 울릉도 나물

울릉미역취, 섬부지랭이, 고비, 삼나물, 전호, 명이 등이 있다.

맛집



산마을식당

자연산 약초를 맘껏 즐겨보자

나무로 된 인테리어가 멋있고, 다양한 산나물을 직접 담근 씨껍데기동동주에 곁들이면 하루의 피로가 싹 가신다.

경상북도 울릉군 북면 나리길 588 7:00~20:00, 비정기 휴무

산채비빔밥 8,000원, 산채정식 2인 이상 20,000원 054-791-4643

우체국 적금

마미든든

엄마의 마음이 든든해지는
우체국 착한 적금

예금종류	자유적립식 적금
가입대상	실명의 개인(1인 1계좌)
가입기간	6개월 ~ 36개월
저축한도	월 300만원 이하
적용이율 ('18. 6. 18. 기준)	최고 연 3.6% (3년 만기)
우대조건	자녀 우대, 여성 우대,예금거래 실적 우대
부가서비스	우체국쇼핑 할인(3,000원) * 월 30만원 이상 자동이체 약정 시
가입채널	우체국 창구

우정사업본부
KOREA POST

우체국 예금 우체국 보험



우정사업본부
KOREA POST

06 전라

집배원이 전하는
가을, 그리고 여행이야기

거금도 적대봉

단풍이 넘실대는 섬 한가운데 솟아난 봉우리

적대봉은 바다에 떠 있는 고래 등 같은 모습을 하고 있다. 높이 592m인 적대봉 정상에 서면 서쪽으로 완도, 남쪽으로 거문도, 동쪽으로 여수 일원의 바다와 섬이 한눈에 들어올 뿐 아니라 날씨가 좋으면 멀리 제주도까지 보인다.

가을에는 정상으로 향하는 능선을 따라 단풍나무와 억새 물결이 넘실대는 풍경을 볼 수 있다.

전라남도 고흥군 금산면 어전리, 석정리 일원 연중

특산물	관광지	교통편
해산물 고흥우체국 061-830-2312	송광암 고흥 절이도목장성	남해고속도로 → 고흥IC → 거금대교



Tip 장어 효능
기력 보충과 피로 회복, 면역력 향상에 도움을 준다.

맛집



바다마을

녹동 주민들만 간다는 숨은 맛집

30여 년간 고흥에서 운영한 장어 전문 식당으로, 비법 소스로 구운 장어구이, 하모샤브샤브, 장어탕 등이 유명하다.

전라남도 고흥군 도양읍 북문길 7-4 11:00~21:30
장어탕 10,000원, 장어구이 50,000원 061-833-9192

구봉산 전망대

발아래 펼쳐진 가을을 한눈에 담다!

전라남도 광양의 구봉산은 해발 473m의 산으로, 그 정상에는 낮에는 푸르른 자연 광경을, 밤에는 화려한 야경을 볼 수 있는 구봉산 전망대가 있다.

세계 유일한 쇠로 만든 메탈 아트 봉수대는 옛날 봉수대 자리에 들어서 있다. 하늘과 맞닿아 있으며 바다와 도시를 내려다볼 수 있어 일몰이 일품인 매력적인 장소다.

전라남도 광양시 용장길 369-155 연중

특산물	관광지	교통편
광양매실원액 광양우체국 061-797-5508	광양 매화마을 광양 느랭이골	남해고속도로 → 동광양IC → 용장길



Tip 짬뽕의 유래
일본의 '잔폰(ちゃんぽん)'에서 유래, 나가사키 화교들이 처음 만든 음식이다.

맛집



마동짬뽕

따뜻한 국물이 생각날 때 찾는 곳

홍합, 주꾸미, 새우, 꽃게 등 신선한 해산물과 호박, 부추, 양파, 숙주의 고소함이 만나 특유의 국물 맛을 낸다.

전라남도 광양시 사동로 176 11:00~20:00
해물짬뽕 7,000원, 탕수육 소 17,000원 061-791-8289

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

반월도

아름다운 당숲과 짜릿한 바다낚시! 바다 위를 걷고 싶다면

반월도는 1004개의 섬으로 잘 알려진 신안군에서도 잘 알려지지 않은 보석 같은 섬이다. 안좌도 · 반월도 · 박지도는 나무다리로 연결되어있어 섬을 구경하면서 바다 위를 걷는 것 같은 기분이 든다.

반월 당숲은 1982년에 보호림으로 지정되었으며, 제14회 아름다운 숲 전국대회에서 공존상을 수상했다. 가을축제는 목포항구축제(10.5.~10.7.)가 있다.

전라남도 신안군 안좌면 반월도길 연중

특산물	관광지	교통편
뻘낙지, 새우 목포우체국 061-270-6214	천사의다리 반월 당숲	서해안고속도로 → 죽림IC → 북항 → 안좌도



Tip 낙지의 효능
타우린, 철분이 풍부하며 원기 회복과 빈혈 예방에 좋다.

맛집



한서네

뻘낙지와 가마솥 밥

직접 잡은 낙지는 쫄깃하면서도 부드러우며, 가마솥 밥 백반은 저렴하면서도 깔끔한 맛을 즐길 수 있다.

전라남도 신안군 안좌면 김환기길 11-11 12:00~21:00, 월요일 휴무
한서네 점심백반 7,000원, 산낙지탕탕이 40,000원 061-262-2688

우체국 예금 우체국 보험

불갑산 상사화

붉은 물결을 알리는 상사화 축제

영광의 가을은 단풍이 시작되기도 전부터 불갑산의 꽃무릇(상사화)이 산을 붉게 물들인다. 상사화에는 여러 가지 전설이 얽혀 있는데, 그중 하나가 아버지의 극락왕생을 기원하며 탑돌이를 하러 온 여인에게 마음을 뺏긴 젊은 스님이 이룰 수 없는 사랑에 상사병을 앓다가 죽은 후 그 자리에 피어났다는 것이다. 가을축제는 상사화축제(9.13.~9.19.)가 있다.

전라남도 영광군 불갑사관광지 일원 연중,

특산물	관광지	교통편
영광굴비 영광우체국 061-350-9106	백수해안도로 4대종교 문화유적지	서해안고속도로 → 영광IC → 불갑사



Tip 굴비 보관 요령
통풍이 원활하고 서늘한 곳에 보관하거나 비닐팩에 넣어 냉장보관한다.

맛집



정일품한정식

풍부한 맛과 품위 있는 상차림

굴비와 함께 영광의 풍부한 해산물로 만든 음식을 상이 넘치도록 정성스레 차려내는 굴비한정식을 추천한다.

전라남도 영광군 법성면 굴비로4길 5-2 11:00~20:00
굴비한정식 2인 40,000원 061-356-5545

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

백양사 템플스테이

형형색색 애기단풍 보며 사색에 잠기다!

장성군과 고흥시의 경계를 이루는 축령산은 피톤치드 가득한 편백나무 숲으로 유명하다. 축령산에 위치한 백양사에는 가을이면 아기자기한 아기단풍이 감탄을 자아낸다.

아름다운 백양사에서는 다양한 프로그램을 갖춘 템플스테이를 운영하고 있으므로 고요하고 아름다운 절에서 명상과 휴식을 취해보는 건 어떨까?

전라남도 장성군 북하면 백양로 연중

특산물	관광지	교통편
장성약용새싹삼 장성우체국 061-390-9521	장성호 홍길동 테마파크	백양사 IC → 북하사거리 → 백양사



Tip 삼채 효능

사포닌이 마늘보다 6배, 인삼보다 60배 많아 암에 좋다.

맛집



동창

건강한 밥상 웰빙 삼채 전문점

화학조미료를 사용하지 않는 건강한 맛집으로, 오채밥과 삼채오리백숙으로 맛과 건강을 동시에 챙길 수 있다.

전라남도 장성군 북하면 백양로 1136 10:30~21:00
삼채연잎밥 정식 30,000원, 동창건강밥상 40,000원 061-392-7555

우체국 예금 우체국 보험

천관산 자연휴양림

호남 5대 명산 중 하나인 천자의 면류관 은빛 일렁이는 억새밭!

관산읍과 대덕읍의 경계에 있는 723m의 산으로, 높지는 않지만 산의 정상부가 바위로 이루어져 있는 데다 수십여 개의 기암이 하늘을 찌를 듯 솟아있어 웅장함을 더한다.

사자바위, 부처바위 등 이름난 바위들이 제각기 멋들어진 풍경을 자랑하고 특히, 가을에는 드넓은 억새밭이 펼쳐져서 아름다움을 더한다.

전남 장흥군 관산읍 천관산길 연중

특산물	관광지	교통편
장흥한우 장흥우체국 061-860-2100	편백숲우드랜드 선학동마을	남해고속도로 → 장흥IC → 천관산길



Tip 열무 고르는 법

키가 작고 무 부분이 날씬한 어린 열무를 택하는 것이 좋다.

맛집



세양회전문점

전라도 사람도 모르는 된장물회

시큼하게 익은 열무김치와 집된장에 풋고추, 오이, 양파, 마늘 등을 썰어 넣고 얼음을 둥둥 띄운 물회가 별미다.

전라남도 장흥군 장흥읍 건산로 40 12:00~24:00
된장물회 12,000원 061-864-8222

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

완도수목원과 해안드라이브

사계절 푸른 난대숲

완도수목원은 국토의 최서남단에 위치한 난대수목원으로 1년 내내 푸르름을 자랑한다. 바위가 많은 지형이라 암석 주변에 자라는 식물들을 식재해놓은 암석원은 두꺼비하늘바위, 초가집바위 등을 보는 재미가 쏠쏠하다.

또한 완도해안도로에서는 이색적인 풍경을 감상하며 드라이브를 즐길 수 있으며, 아름다운 일몰로도 유명하다.

전라남도 완도군 군외면 초평1길 156 9:00~18:00, 1째주 월요일, 명절·연휴 휴무

특산물	관광지	교통편
전복, 다시마 완도우체국 061-550-0120	장보고기념관 장보고공원	남해고속도로 → 서영암IC → 초평1길



<출처-완도수목원>

Tip 장어와 궁합이 맞는 음식
생강, 마늘, 검은콩, 대추, 파 등이 있다.

맛집



동백횟집

낭만적인 분위기도 즐기는 횟집

제철 횟감이 주 메뉴로, 바다장어구이와 삼치회를 야외에서 완도 밤바다와 완도항을 바라보며 즐길 수 있다.

전라남도 완도군 완도읍 장보고대로 303 10:00~22:00
바다장어(양념, 소금)구이 60,000원, 삼치회 60,000원 061-553-7079

우체국 예금 우체국 보험

운림산방

가을 안개가 구름 숲을 이루는 보배로운 섬, 진도!

운림산방은 조선시대 남화의 대가였던 소치 허련 선생(1808~1893)이 말년에 거처하며 여생을 보냈던 화실로, 진도 여행의 일번지다.

이곳에는 연못과 정원이 어우러져 조화를 이루며, 초가집과 소치기념관, 진도 역사관 등이 있다. 영화 〈스캔들 조선남여상열지사〉의 배경이 되기도 하면서 더욱 유명해졌다.

전라남도 진도군 의신면 운림산방로 315 연중

특산물	관광지	교통편
진도홍주 진도우체국 061-544-2001	세방낙조전망대 진도타워	서해안고속도로 → 서영암 IC → 남동교차로



<출처-flickr>

Tip 된장물회
어부들의 김치가 시어 생선과 된장을 섞어먹은 데서 유래한다.

맛집



청담골식당

진도의 한식 전문점

신선한 농산물과 청정 서해바다의 해산물로 만든 각종 조림과 회무침이 으뜸이다. 밑반찬도 정갈하며 다양하다.

전라남도 진도군 진도읍 남동1길 36 11:30~22:00
병어조림 15,000원, 간재미회 15,000원 061-544-6334

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

화순적벽

가을이 아껴둔 천하 제일 비경 화순적벽

〈조선마술사〉, 〈쌍화점〉, 〈근초고왕〉, 〈대왕의 꿈〉, 〈밤을 걷는 선비〉 등 영화와 드라마의 촬영지로 유명한 화순적벽은 동복댐 상류로부터 7km 구간에 형성된 절벽 경관을 가리킨다.

대표적으로 물렴적벽, 창랑적벽, 보산적벽, 장항적벽(일명 노루목적벽) 등 4개 군으로 나뉘어 있다. 가을축제는 화순국화향연(10.26.~11.11.)이 있다.

전라남도 화순군 이서면 월산리 일대 | 인터넷 사전 예약(http://tour.hwasun.go.kr)

특산물	관광지	교통편
기정떡 사평우체국 061-372-6003	무등산편백자연휴양림 고인돌유적지	호남고속도로 → 산월IC → 이서



Tip 통마늘 고르는 법
마늘의 쪽수가 적은 것이 좋고, 짜임새가 단단한 것을 골라야 한다.

맛집



금막동갈비

2대째 이어온 돼지갈비 맛집

돼지갈비 중 가장 맛있는 부분에 칼집을 낸 왕생갈비와 마늘생갈비, 비법 소스에 재운 양념갈비 등이 있다.

전라남도 화순군 화순읍 만연로 66-8 | 11:30~22:00
양념갈비 11,000원, 마늘생갈비 12,000원 | 061-374-8892

운곡람사르습지

정취 있는 가을 안개!

댐이 들어서 마을이 수몰되면서 버려진 경작지와 사람이 살던 마을이 총 860여 종의 생물이 서식하는 생태 낙원으로 변모했다.

가을에 만나는 습지에서는 자연의 생명력이 한결 싱싱하게 느껴진다. 향긋한 풀 냄새를 맡으며 새들이 지저귀는 소리를 들으며 나무와 풀에 둘러싸여 마음의 안정을 느낄 수 있다.

전라북도 고창군 아산면 운곡리 일대 | 연중

특산물	관광지	교통편
풍천장어 고창우체국 063-564-2001	선운산도립공원 고창읍성	서해안고속도로 → 선운산IC → 석교교차로



Tip 백합의 효능
타우린, 베타민, 핵산류와 호박산이 어우러져 숙취해소와 간장보호에 좋다.

맛집



서해바다 2호점

입으로 즐기는 서해바다

백합으로 육수를 낸 칼국수를 맛볼 수 있다. 백합부터 건져 초장에 찍어 먹고 칼국수를 먹은 후, 죽을 만들어 먹는 것이 별미이다.

전라북도 고창군 상하면 구시포해변길 14-1 | 9:30~21:00
백합칼국수 7,000원, 조개구이 대 60,000원 | 063-563-9209

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

김제 메타세콰이어 자전거길

황금들녘! 지평선 평야를 가진 김제의 가을

가을이 되어 황금물결이 넘실대는 드넓은 평야 가운데 메타세콰이어 나무들이 높게 줄지어 서있는 길이 있다. 특히 가을에는 메타세콰이어 나무 사이로 코스모스들이 만개해서 아름다운 가을 풍경의 절정을 보여준다.

맑은 하늘과 어우러진 황금빛 평야를 즐기며 여유롭게 자전거 라이딩을 즐길 수 있다.

전라북도 김제시 죽산면 연중

특산물	관광지	교통편
지평선 쌀 김제우체국 063-547-1027	김제벽골제 월촌입석	서해안고속도로 → 서김제IC → 만경로



Tip 탕수육의 유래

아편전쟁 직후 수세에 몰린 중국인이 영국인의 비위를 맞추기 위해 개발한 음식이다.

맛집



고각

푸짐한 시골 중국집

전복홍합짬뽕은 해물이 많고, 탕수육은 사과, 파프리카, 오디를 통으로 넣은 과일 소스의 상큼한 단맛이 일품이다.

전라북도 김제시 부량면 부량1길 31 11:00~19:00
전복홍합짬뽕 10,000원, 탕수육 소 15,000원 063-546-6577

우체국 예금 우체국 보험

조경단

역사를 간직한 아름다운 대한제국 황실의 뿌리

드라마 '구르미 그린 달빛'의 촬영지로 알려진 조경단은 건지산의 아름다운 편백숲으로 둘러싸여 있으며 가을에 한결 분위기가 좋다.

조선 태조 이성계의 21대 할아버지 이한공을 모시는 단으로 광무 3년(1899) 지관의 도움을 받아 단을 쌓고 고종황제가 직접 쓴 '대한조경단(大韓肇慶壇)'이라 쓴 전서글씨가 전한다.

전북 전주시 덕진구 산28 연중

특산물	관광지	교통편
복숭아 동전주우체국 063-240-3850	전주동물원 전주한옥마을	호남고속도로 → 전주IC → 동부대로



Tip 다슬기 효능

시력 보호, 숙취 해소, 빈혈 예방 등에 좋다.

맛집



순창장군목다슬기

쌀쌀한 가을날 따끈한 국물이 생각날 때

시원한 국물에 쫀쫀한 식감의 수제비를 맛볼 수 있으며, 매일매일 담그는 겉절이가 맛있는 김치 맛집이기도 하다.

전라북도 전주시 덕진구 명주6길 14-23 10:30~22:00, 월요일 휴무
다슬기탕 9,000원, 다슬기비빔밥 9,000원 063-246-5788

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

부안 위도

아름다운 고슴도치 섬!! 마음이 편안해지는 여유로운 가을 낚시터

전라북도에서 가장 큰 섬이며, 고슴도치를 닮았다고 하여 위도라 이름 붙였다. 천혜의 낚시터로, 허균이 《홍길동전》에서 그린 율도국의 실제 모델이 될 만큼 풍요롭고 아름다운 섬이다.

해안 도로로 이동하다가 만나는 해넘이와 망월봉에서 보는 고슴도치 모양의 섬 풍경이 아름답다. 갓 잡아 올린 신선한 수산물을 맛보는 것도 즐거움이다.

전라북도 부안군 위도면 위도 연중

특산물	관광지	교통편
꽃게, 갓김치 부안위도우체국 063-583-3801	위도해안도로 논금해수욕장	서해안고속도로 → 부안IC → 격포항



Tip 싱싱한 꽃게 고르는 법

살이 꽉 차서 묵직하고 움직임이 활발한 것을 고른다.(봄철:암게, 가을철:수게)

맛집



칠산꽃게장

한 상 가득 푸짐한 게장 맛집

서해바다 꽃게로 만든 꽃게요리를 365일 즐길 수 있다. '가족을 위해 음식을 만드는 어머니의 마음' 으로 음식을 만든다.

전라북도 부안군 진서면 청자로 906 9:00~20:00
간장게장 23,000원, 꽃게탕 중 45,000원 063-581-3470

우체국 예금 우체국 보험

향가유원지

낭만적인 가을, 가족과 함께 즐기는 캠핑!

향가유원지는 자연 발생 유원지로 섬진강의 중간 지점, 강물이 산자락을 휘감고 도는 곳에 있다. 2015년에 개장한 섬진강 향가 오토캠핑장은 자동차 야영과 글램핑이 가능하며, 가족 단위를 위한 방갈로도 준비되어있다.

가을철에는 돌붕어가 많이 잡혀 낚시꾼들 사이에서 입소문을 타고 있는 곳이다. 가을축제는 순창장류축제(10.19.~10.21.)가 있다.

전라북도 순창군 풍산면 향가로 575 연중

특산물	관광지	교통편
고추장 순창우체국 063-653-0008	순창고추장민속마을 강천산	광주대구고속도로 → 순창IC → 향가로



Tip 시래기의 의미

푸른 무청을 새끼 등으로 엮어 겨우내 말린 것으로 식감이 부드럽다.

맛집



행가리매운탕

멋진 풍경과 함께 하는 메기탕

메기탕은 시래기가 들어가 국물이 걸쭉하고 진하며, 5,000원을 추가하면 참게도 넣어준다. 예약하면 민박도 가능하다.

전라북도 순창군 풍산면 향가로 583-43 10:00~20:00
메기탕 대 40,000원, 한방백숙 50,000원 063-653-5999

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

진메마을

섬진강 갈대 따라! 강과 산이 어우러진 아름다운 마을

섬진강 둘레길은 월파정을 시작으로 진메마을을 거쳐 구담마을까지 이어지는 9.8km 구간이다.

그중에서도 진메마을에는 섬진강 시인 김용택이 살고 있으며, 그의 문학관이 있는 곳이기도 하다. 봄이면 벚꽃이 흐드러지게 피어나고, 가을이면 드넓게 갈대밭이 펼쳐지는 섬진강변에 꼭 한 번 들러보기 바란다.

전라북도 임실군 덕치면 장암2길 16 연중

특산물	관광지	교통편
임실치즈, 삼계엿 등 임실우체국 063-640-3722	임실치즈마을 옥정호	순천완주고속도로 → 임실IC → 장암2길



Tip 치즈 보관방법
소량씩 구입하여 사용하며, 반드시 랩에 싸서 냉장고에 보관한다.

맛집



치즈밸리참나무집

고소한 치즈와 매콤한 해물순두부의 만남

2대에 걸쳐 순두부를 만드는 곳으로, 해물순두부 찌개 위에 카사블랑카 치즈를 얹어 맵지 않아 아이들도 함께 즐길 수 있다.

전라북도 임실군 성수면 도인2길 36 11:00~20:00, 1, 3주 일요일 휴무
해물치즈순두부 9,000원, 해물, 치즈순두부 8,000원 063-642-3204

우체국 예금 우체국 보험

관매도

가을에도 푸르른 송림 숲이 가득한 섬

관매도는 진도 팽목항에서 배를 타고 1시간 20여 분을 더 가야 하는 작은 섬이지만, 관매 8경이라는 말이 있을 정도로 아름다운 풍광을 자랑한다.

특히, 빽빽하게 심어진 송림은 사시사철 보아도 항상 새롭다고 한다. 들어가기도 어렵지만, 아름다운 모습 때문에 나오기는 더 어려운 관매도로 가을 여행을 떠나보자!

전라남도 진도군 조도면 관매도리 관매도 연중

특산물	관광지	교통편
미역 진도우체국 061-544-2001	운림산방 진도타워	서해안고속도로 → 목포IC → 팽목항



Tip 묵은지 보관법
4등분 하여 김치 국물을 짜내고 한 쪽씩 지퍼백에 포장하여 보관한다.

맛집



묵은지

묵은지처럼 오랫동안 사랑받은 식당

밑반찬을 포함한 모든 음식의 재료는 친환경 농법으로 재배한 농산물을 사용하여 깔끔하고 담백한 맛을 느낄 수 있다.

전라남도 진도읍 남동1길 12-5 9:00~21:30
생고기 34,000원, 돼지갈비 12,000원 061-543-2242

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

임실 옥정호 드라이브

호수 따라 펼쳐진 안개! 자연이 내려준 신비의 섬, 옥정호

거대한 인공호수이지만, 아지랑이처럼 피어오르는 물안개가 마치 신선이 노닐 법한 풍경으로 바뀌는 옥정호. 물 안개가 많이 발생하는 봄·가을에는 아름다움이 절정을 이룬다.

특히 옥정호를 끼고도는 물 안개 길 코스 순환도로는 드라이브 코스로도 유명해서 가을 경치를 만끽할 수 있다.

전라북도 임실군 운암면 입석리 458 연중

특산물	관광지	교통편
임실치즈, 삼계엿 등 임실우체국 063-640-3722	임실치즈마을 진메마을	순천완주고속도로 → 임실IC→ 국사봉로



<출처-flickr>

Tip 동자개(빠가사리)란?
메기목 민물고기로 지역에 따라 자개, 당자개, 등으로 불린다.

맛집



옥정호산장

풍경이 아름다운 임실 최고의 맛집

민물매운탕과 쫄깃한 향어회·송어회가 일품인 곳으로, 옥정호를 바라보며 식사를 할 수 있어서 더욱 좋다.

전라북도 임실군 운암면 운정길 7 11:00~17:00, 1, 3주 수요일 휴무
빠가탕 소 40,000원, 송어·향어회 소 50,000원 063-222-6170

승달산

무안의 명산! 유달산으로 이어지는 영산기맥의 마지막 구간

고려 인종 때 원나라 승려가 이곳에 암자를 짓고 제자 500여 명과 함께 깨달음을 얻은 후 승달산이라 이름 붙였다고 한다.

산행하는 구역마다 아름다운 단풍과 낙엽이 눈과 마음을 즐겁게 하며, 바위가 줄지어 인사한다. 정상에 오르면 동쪽으로 영산강과 월출산, 서쪽으로 목포 앞바다와 유달산이 한눈에 보인다.

전라남도 무안군 청계면, 몽탄면 일대 연중

특산물	관광지	교통편
낙지 무안우체국 061-450-0358	사자바위 법천사	서해안고속도로 → 무안IC → 목포방면



Tip 낙지 제철은?
매년 9월부터 이듬해 2월까지 낙지가 많이 잡힌다.

맛집



풍미식당

직접 잡아 만든 낙지초무침

주인이 직접 갯벌에서 잡은 싱싱한 낙지로만 요리한 초무침과 비빔밥은 조갯국과 함께 먹으면 일품이다.

전라남도 무안군 운남면 운해로 597-1 11:00~20:00
낙지초무침 20,000원, 낙지비빔밥 15,000원 061-452-4134

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

우정사업본부 KOREA POST

믿을수 있는 우체국 간편 결제 서비스

포스트 페이로 우편요금 결제하세요!

포스트페이 간편송금은
보안카드 NO! OTP NO! 수수료 NO!



Post Pay 로 우편요금 결제하고 선물 받으세요



응모 방법 : PostPay 간편결제 서비스 이용 시 자동 응모
기간 : 18. 9. 3(월) ~ 11. 30(금)
결과발표 : 18. 12. 10(월)

구분	대상	경품	인원
1등	PostPay (1천 원 이상) 결제	백화점 상품권 100만원	추첨 1명
2등		백화점 상품권 30만원	추첨 5명
3등		우체국쇼핑 5만원 상품권	추첨 30명
정석		우체국쇼핑 3만원 상품권	추첨 100명
정어		CU편의점 상품권 바나나 우유	선착순 10,000명
특별	PostPay 신규 가입 및 PostPay (1천 원 이상) 결제	스타벅스 상품권 카페라떼 tall	선착순 2,000명

* 제세공과금은 우체국 부담

우체국 보험
우체국 Smart보험

이제 우체국보험은 인터넷 · 모바일로 간편하게 가입하세요!

www.postinsu.kr m.postinsu.kr

NAVER 우체국스마트보험



가입 상품

건강
- (무)우체국온라인암보험ⓔ
- (무)우체국온라인어린이보험

저축
- (무)파워적립보험ⓔ
- (무)그린보너스저축보험ⓔ

교통 · 상해
- (무)우체국착한안전보험ⓔ
- 우체국안전벨트보험ⓔ
- (무)에버리치상해보험ⓔ

연금
- 우체국연금저축보험ⓔ
- (무)우체국연금보험ⓔ

우정사업본부
KOREA POST

07 제주

집배원이 전하는
가을, 그리고 여행이야기



표선 해비치 해변

제주의 가을을 느끼는 고운 모래와 넓은 백사장이 아름다운 해변

표선 해비치해변은 고운 모래와 드넓은 백사장이 아름다운 해변으로 유명하며, 썰물에는 백사장이 원형으로 드러나 경관이 아름답다.

그냥 바다를 끼고 산책하기 좋은 해변이며 신발을 벗고 고운 모래를 밟으며 걷다 보면 평온한 기분이 드는 해변이다. 가을축제는 제주올래걷기축제(11.1.~11.3.)가 있다.

제주 서귀포시 표선면 민속해안로 연중

특산물	관광지	교통편
감귤초콜릿 모슬포우체국 064-794-2001	제주민속촌 성읍민속마을	공항 → 서광로 → 민속해안로



Tip 멸치 손질 방법
멸치를 전자레인지에 돌려주면 비린내가 사라진다.

맛집



산방식당

제주식 밀면 전문점

밀면과 돼지고기수육만으로 40여 년간 영업해온 집으로, 쫄깃쫄깃한 면발과 멸치 육수는 시원하면서도 깔끔하다.

제주도 서귀포시 대정읍 하모이삼로 62 11:00~18:00, 수요일, 명절 휴무
비빔밀냉면 대 8,000원, 수육 13,000원 064-794-2165

새별오름

온몸을 불살라 별이 된 오름!

새별이라는 이름에 맞게 새별오름과 함께 5개의 둥그런 봉우리들이 별 모양을 이루고 있다. 오르는 길의 경사도가 만만치 않지만, 정상에 오르면 감탄사가 절로 터진다.

가을이면 오름 전체가 억새로 은빛 바다를 이루어 장관을 연출한다. 은빛 물결 사이를 산책하며 제주의 아름다운 가을의 정취를 느낄 수 있다.

제주도 제주시 애월읍 봉성리 산59-8 연중

특산물	관광지	교통편
고등어 애월우체국 064-799-0205	노리매공원 오설록뮤지엄	공항 → 공항로 → 평화로



Tip 바닷가재의 서식지
태평양, 인도양, 대서양 연근해 등에 분포하며 육지와 가까운 바다 밑에 서식한다.

맛집



크랩잭 제주애월점

바다를 배경으로 해물을 즐길 수 있는 곳

직원이 갓 삶은 랍스터와 싱싱한 각종 해물을 먹음직스럽게 세팅해주고 망치로 두드려서 먹는 법을 설명해준다.

제주도 제주시 애월읍 애월해안로 765 11:30~21:30, 수요일 휴무
해머콤보(망치찜) 22,000원, 쉐이킹콤보(봉지찜) 23,000원 064-747-1229

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

수풍석 박물관

제주의 역사를 고스란히 담은 곳에서 가을 풍경과 함께 명상을

제주도에서 가장 유명한 물, 바람, 돌을 모티브로 세계적인 건축가 이타미 준이 디자인한 건축물이자 박물관이다. 그래서 수·풍·석박물관이라고도 부른다.

명상의 공간으로서의 박물관으로, 생태공원 속 드넓은 자연에 건축물이 구현되어 자연경관과 조화를 이룬 풍경이 곧 예술품이자 작품이다. 가을축제는 혼인지 축제(10.20.~10.21.)가 있다.

제주도 서귀포시 안덕면 산록남로762번길 79 연중(하루 두번 관람, 공휴일 휴무)

특산물	관광지	교통편
한라봉 안덕우체국 064-794-9002	제주곶자왈도립공원 서귀포자연휴양림	공항 → 공항로 → 산록남로



Tip 오징어 손질 요령
몸통을 가르고 내장과 뼈를 제거한 후 흐르는 물에 씻는다.

맛집



신해바라기

제주 골목 맛집

30년 전통의 동네 골목 맛집으로, 특히 순두부찌개는 오랫동안 사랑받은 메뉴다. 반찬인 오징어 젓갈이 맛있다.

제주도 제주시 관덕로13길 13 11:30~21:00
순두부 7,000원, 김치찌개 8,000원 064-757-3277

애월 한담해안 드라이브

가을 바다 정취! 파도가 살랑이는 아름다운 길

가을철에 제주를 드라이브하고 싶다면 해안도로가 안성맞춤이다. 제주 서쪽의 애월해안도로는 일몰을 보며 드라이브하기에 좋고, 잠깐 차를 세워두고 해안가를 산책할 수 있는 장소도 많다.

가족 또는 연인끼리 손잡고 산책하기에 좋으며, 모래사장과 바위가 어울려 풍광도 아름답고, 일몰은 환상적이다.

제주도 제주시 애월읍 애월한담공원 연중

특산물	관광지	교통편
고등어 애월우체국 064-799-0205	더럭분교 화조원	공항 → 공항로 → 애월로



Tip 문어 삶는 요령
무를 넣고 끓인 물에 삶으면 살이 부드러워진다.

맛집



하늘래레스토랑

제주도 로컬 푸드 퓨전 음식점

싱싱한 해물을 이용한 퓨전 레스토랑으로, 메뉴마다 전복, 문어 등 제주 해산물이 들어있다. 가을에는 분위기가 더욱 좋다.

제주도 제주시 구좌읍 선유로 47 10:00~20:00
모듬초밥 14,000원, 돈가스 12,000원 064-784-4781

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

다랑쉬 오름

가을철 오름의 여왕! 제주의 가을을 느끼고 싶다면!

다랑쉬오름은 제주도 동부 지역을 대표하는 오름으로, 오름의 여왕이라 불린다. 계절마다 색깔을 달리하여 사시사철 색다른 모습을 보인다.

그러므로 제주의 가을을 느끼고 싶다면 다랑쉬오름이 최적이다. 오름 정상에 서면 북서쪽에서 불어오는 바람이 제주가 바람의 고장임을 다시금 느끼게 될 것이다. 가을축제는 탐라문화제 (10.10.~10.14.)가 있다.

제주도 제주시 구좌읍 세화리 산6 연중

특산물	관광지	교통편
수산물 김녕우체국 064-783-5002	선녀와나무꾼 제주해양동물박물관	공항 → 신대로 → 중산간동로



Tip 성게의 효능
'바다의 호르몬'으로 불리는 성게는 엽산 함유량이 높아 소화 흡수에 좋다.

맛집



해와달그리고섬

섬 속에서 이국적인 풍경과 음식

해물뚝배기, 성게덮밥, 성게국, 물회, 회비빔국수 등 우도에서 생산되는 천연 재료만을 이용하는 맛집이다.

제주도 제주시 우도면 우도해안길 946 10:00~20:30, 첫째주 수요일 휴무
회비빔밥 10,000원, 회비빔국수 10,000원 064-784-0941

1100고지 습지

한라의 습지와 단풍! 아름다운 단풍과 함께 느끼는 자연의 신비

1100고지 습지는 한라산 지대에 형성된 대표적인 습지로서 16개 이상의 습지가 불연속적으로 분포되어 있으며, 2009년 람사르 습지로 등록되었다.

탐방로를 걷다 보면 습지의 동물과 식생환경에 대한 안내문이 곳곳에 설치되어 있어 습지 정보를 알 수 있다. 특히 가을철에는 습지뿐만 아니라 한라산의 울긋불긋한 단풍 전경을 한눈에 볼 수 있다.

제주도 서귀포시 1100로 1555 연중

특산물	관광지	교통편
한라봉 서귀포중문동우체국 064-738-5204	붉은오름 한라산 윗세오름	공항 → 공항로 → 1100고지



Tip 꿩고기 구입 요령
분홍빛을 띠며 기름기가 많지 않은 것이 좋다.

맛집



돈물국수

속이 따뜻해지는 꿩메밀칼국수

작고 허름하지만 맛집으로 알려진 향토 음식점이다. 꿩메밀칼국수는 100% 메밀이고 꿩고기가 푸짐하게 들어있다.

제주도 제주시 연무정동길 2 11:00~19:30, 일요일: 11:00~15:00, 토요일 휴무
꿩메밀칼국수 7,000원, 검은콩국수 7,000원 064-758-5007

우체국 예금 우체국 보험

믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

머체왓숲길

아름다운 제주 힐링 숲길! 가장 제주스러운 길

머체왓숲길은 제주 어디에서나 볼 수 있는 숲길의 모습을 간직하고 있으며, 아직 많이 알려지지 않아 여유롭게 산책하기에 좋다.

동백나무, 편백나무, 삼나무로 이루어진 숲길은 아름답고 건강한 힐링 숲길이며, 숲길을 지날 때 바람에 흔들리는 나무 소리와 바람 소리가 마음의 평화를 가져다준다.

제주도 서귀포시 남원읍 서성로 755 연중

특산물	관광지	교통편
한라봉 제주남원우체국 064-764-2005	휴애리자연생활공원 서귀다원	공항 → 신대로 → 서성로



Tip 순대 명칭의 유래
피와 창자를 의미하는 만주어인 '셍지 두하'에서 유래한다.

맛집



가시식당

한라산 중산간에 위치한 40년 전통 맛집

40년 전통의 순대, 수육, 두루치기 전문점으로, 찹쌀이 아닌 멥쌀로 만들어 제주 토속 순대의 맛을 보여준다.

제주도 서귀포시 표선면 가시로565번길 24 8:30~19:00
두루치기 7,000원, 순대한접시 10,000원 064-787-1035

비양도

가을에 더 아름다운, 걷기 좋은 섬 속의 섬섬

비양도는 제주시 한림읍에 딸린 작은 섬으로, 조선시대에는 죽순이 많이 나서 죽도라고 부르기도 했다.

협재해수욕장에서도 보일 만큼 제주도와 가깝다. 약 1,000년 전 화산 활동으로 생겨난 화산섬으로, 섬 전체가 하나의 오름이다. 살랑거리는 바람과 함께 가을 섬의 푸른 바다, 억새, 돌담, 오름을 둘러보며 비양도 둘레길 걷기를 추천한다.

제주도 제주시 한림읍 한림해안로 146 연중

특산물	관광지	교통편
고등어 한림우체국 064-796-2001	협재해수욕장 한림공원	공항 → 도령로 → 한림항



Tip 돼지고기 손질 방법
쌀뜨물과 함께 끓여주면 누린내를 잡고, 육질이 부드러워진다.

맛집



국수마당

제주 고기국수가 유명한 집

돼지고기로 육수를 만들고 수육을 얹은 국수로, 삼성혈 주변 거리에 국수집이 많지만 이곳이 가장 담백하고 맛있다.

제주도 제주시 삼성로 65 8:00~16:00
고기국수 7,500원, 비빔국수 7,500원 064-757-5559

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

용담-이호해안도로

해안 따라 달리는 자전거 길

용담이호해안도로는 제주도 북서부 끝의 해안을 따라 난 도로로, 용담동의 유명한 명승지인 용두암(龍頭岩)에서 이호테우해수욕장까지 이어진다.

구불구불한 해안선을 따라 길게 이어지는 용담이호해안도로를 파도 소리를 들으며 자전거나 차로 달리면, 드넓게 펼쳐진 맑고 푸른 가을 바다를 감상할 수 있다.

제주도 제주시 용담3동 연중

특산물	관광지	교통편
귤, 한라봉, 오메기떡, 생선 제주우체국 064-752-0205	이호테우해변 협재해변	공항 → 용문로 → 서해안로



Tip 멸치의 효능
골다공증을 예방하고, 성장을 촉진하며 혈관 건강 개선에 도움을 준다.

맛집



제주 돈사돈

제주 흑돼지 근고기 연탄구이로 유명

두툼한 두께의 흑돼지 목살과 삼겹살을 연탄에 구워 육즙이 풍부하고 멜젓에 고기를 찍어 먹으면 그 조합이 환상적이다.

제주 제주시 우평로 19 12:30~22:00, 둘째주 화요일 휴무
흑돼지(36,000원), 일반돼지(28,000원) 064-749-8989

오라 메밀꽃밭

새하얀 가을 소금밭! 소박하고 소담스러운 메밀꽃밭

해마다 가을이면 제주 중산간 길목에 자리한 드넓은 대지에는 가을 햇볕을 듬뿍 받고 흐드러지게 핀 새하얀 메밀꽃이 들판을 가득 채운다.

제주는 전국 최대 메밀 산지로, 오라동 메밀밭은 30만 평 규모로 전국에서 가장 넓다. 북쪽으로는 제주 바다가 보이고 남쪽으로는 한라산이 있어 풍경이 더욱 아름답다.

제주도 제주시 오라2동 9월 개방 기간에만 입장 가능

특산물	관광지	교통편
돈육 노형동우체국 064-744-0305	한라산어리목코스 검은오름	제주공항 → 공항로 → 산록북로



Tip 돔베고기
삶은 돼지고기를 나무 도마에 올려 내는 제주 향토음식이다.

맛집



슬슬슬로우

흑돼지 향토음식의 재해석

흑돼지 돔베고기를 재해석한 메뉴를 제공한다. 감성 넘치는 소품이 비치되어 있어 사진을 찍기에도 좋다.

제주도 제주시 구좌읍 행원로7길 23-8 11:30~19:00
돔베라면 9,000원, 돔베땡초김밥 5,000원 010-9261-9284

우체국 예금 우체국 보험
믿을 수 있는 안심먹거리 우체국 쇼핑

관음사 템플스테이

고즈넉한 멋스러움과 한라산 자락 아래 웅장한 사찰에서의 명상시간

한라산 자락에 조용하고 공기 좋은 곳에 웅장함과 멋스러움을 간직한 관음사가 있다. 들어가는 입구에 늘어서 있는 작은 불상들은 단풍으로 물든 아름다운 나무와 어울려 감탄을 자아낸다.

관음사에서 운영하는 템플스테이는 고요한 법당에서의 명상시간, 법문 독서, 힐링 등 다양한 프로그램으로 구성되어있다.

제주도 제주시 산록북로 660 연중

특산물	관광지	교통편
오메기떡, 한라봉 제주우체국 064-752-0205	제주별빛누리공원 한라생태숲	공항 → 신대로 → 산록북로



<출처-wikipedia>

맛집

Tip 낙지탕탕이의 유래
산낙지를 칼로 탕탕 내리쳐 만든다 하여 '낙지탕탕이'라 불린다.



탕탕이

야간에만 여는 신선한 산낙지와 육회의 조합

주방에서 탕탕탕 소리와 함께 신선한 산낙지, 육회, 각종 야채랑 소스와 함께 나오는 치즈의 조합은 환상적이다.

제주 제주시 천수로 39 18:00~01:00
육·낙 탕탕이 35,000원, 육회 20,000원 064-755-2585

마음빛그리미 돌담길

해녀들의 아름다운 이야기! 제주 해변 돌담길에서 만나 보는 사진 갤러리

제주 서귀포시 남원읍 위미리에 위치한 마음빛그리미는 사진말전문갤러리로, 보통 사람들의 이야기를 담은 전시를 주로 한다.

특히 제주 해녀들의 삶을 사진과 글로 담아 남쪽 해안가 돌담길에 전시되어 있어 지친 여행자들이 잠시 발길을 쉬어 가기도 한다. 이번 가을에 위미 바닷가를 걷다가 잠시 사진 감상의 시간을 가져보는 것은 어떨까.

제주도 서귀포시 남원읍 위미해안로 106 연중

특산물	관광지	교통편
감귤, 한라봉 서귀포우체국 064-739-3915	서연의집 쇠소깍	공항 → 관덕로 → 위미해안로



맛집

Tip 흑돼지의 특징
일반돼지보다 지방층은 얇고, 마블링 지수는 높아 부드럽고 고소하다.



루스트플레이스 서귀포점

가성비 좋은 제주 토종 레스토랑

맛있는 메뉴를 합리적인 가격으로 제공하여 가성비가 좋은 제주 토종 패밀리 레스토랑이다. 제주도 곳곳에 지점이 있다.

제주도 서귀포시 신서로48번길 22 11:00~24:00
제주흑돼지돈가스 9,900원, 스테이크 덮밥 12,900원 064-738-9008

우체국 보험

우체국 최저가 보험

무배당

우체국착한안전보험

보장성보험

- 꼭 필요한 보장만 콕콕, **최저가 실속형 보험**
- **교통재해**와 **일반재해**까지 종합보장!

남자
월 2,600원
(주계약 기준)

여자
월 1,200원
(주계약 기준)



심플한 설계, **부담 없는 보험료**

꼭 필요한 보장만 가입하고
보험료 부담은 줄이고, 보장은 안정적으로 받아보세요.

우체국 보험

산모부터 자녀까지 안심 종합어린이보험

무배당

우체국자녀지킴이보험

보장성보험



산모와 아이까지 동시에 보장해주는 **안심보험**

임신과 출산 위험에 대비하여 태아, 신생아는 물론 산모까지 동시에 보장해주고,
보험료 부담은 낮추고 보장은 더 든든한 종합어린이보험

우정사업본부
KOREA POST

부록

- 우본 캐릭터 소개
- 느린우체통 설치 현황

우정사업캐릭터 제제

2018년 우정사업 캐릭터가 새롭게 여러분을 찾아 갑니다.

우정사업캐릭터 제제는 우체국을 상징하는 제비를 의인화하여 표현한 것으로,
밝은 모습으로 국민에게 희망과 행복을 전하는 신입집배원을 의미

〈2018 우체국예금보험 디지털 그림그리기 공모전 대상(충북대 사대부고 조효은 학생)〉





전국의 다양한 느린우체통

일반우체통과 달리 운영기관(지차체등)에서
관람용(추억, 소망, 희망 우체국 등)으로 운영하는 우체통





성남 책테마파크



영종대교 느린우체국


세미원



민물고기 생태학습관



강화 닮펜션 느린우체통


통일기원 우체통 (파주임진각)


이천도자기축제



연꽃테마파크 (시흥)


타임캡슐 (성남시청)


인천선거관리위원회



용주사 템플스테이



수원호수공원(세계최대)

◆ 전국의 느린우체통 설치 현황



서울

청와대 사랑채
북악스카이웨이
우표박물관
하늘공원
행당1동 주민센터
노을공원
경의선숲길

경인

이랜드리테일NC커넬워크
허브아일랜드
이정우스튜디오
동두천어린이박물관
인천선거관리위원회
영종대교
성남시청소년문화재단
성남책테마파크
강화닮펜션
세미원
민물고기 생태학습관
명성산
용주사 템플스테이
덕적도 선착장
포스코에너지 홍보관
청소년성문화센터
행주산성
대부도팬션시티
시화나래휴게소
시흥연꽃테마파크
군포시청 밥상머리 북카페
의왕철도박물관
광교호수공원
구리청소년수련관
의정부청소년수련관
임진각 평화누리
김포함상공원
청학대미술관
여주박물관
쁘띠프랑스
임진강 평화습지원
소요산
포천아트밸리
녹색에너지 체험관
하남유니온타워
광명동굴
이천세계도자센터
수원광교박물관
우리꽃전시장
광교숲속마을공원
백령용기포항터미널
여주추모공원
고양어린이박물관
수우원
소래역사관
양주시립장욱진미술관
세종대왕유적지
안성팜랜드
축령산 휴양림

부산

부산연제우체국
부산시민공원
해운대 아쿠아리움
부산시 경성대학교
산청거북휴게소
거창사과휴게소
창원 주남저수지 전망대
창원의 집 후문
경남 하동군 동정호
부산유치환우체통
부산 가덕 해양파크
통영 신선대 전망대
남사예담촌
장터목대피소
석전동주민센터
오동동
문화광장
동피랑마을
거제도포로수용소유적공원

충청

청주공항
석장리박물관
미동산수목원
좌구산휴양림
청주휴게소
메타세콰이어 우체통
청남대 느린 우편 엽서
정을 싣는 우체통
용문역
농다리축제

전남

광주호호수생태공원
신안군 가거도
장흥 우드랜드
완도 청산도 범바위
영산강문화관
완도국제 해조류 박람회장
오동도
광주 수완호수공원
불갑사 입구

경북

백두대산수목원
주상절리기념관
불국사역
하늘꽃소리
이상화고택
김광석거리
별자리 체험학습장
이곡동 분수공원
월광수변공원
국립대구박물관
대구은행 리치로드
구룡포 근대 역사거리
경주 주상절리
경주 보문단지
경북산림과학박물관
호반자연휴양림
경북도청
유교랜드, 온뜨레피움
산동참생태숲
옥성자연휴양림
갓바위 등산로 입구
남매지
카페포스트리
경산휴게소
삼성현 역사공원
소수서원
무섬마을
부석사
경천대
경천섬
성주봉자연휴양림
문장대 야영장
함창명주테마파크공원
마비정 벽화마을
사문진 주막촌
태양마을
한울원자력본부홍보관
금강송숲길
분천역
새마을 휴게소 상행선
새마을 휴게소 하행선
송소고택
장난끼 공화국
심원사
군위 다문화센터
사라온이야기
조지훈 문학관
두들마을
양조장
금강송숲길
석탄박물관
선비촌
청송양수발전소

전북

정읍휴게소(상)
원광대학교
모카우체국
한옥마을 등(7)
최명희문학관
덕진공원
한국도로공사 수목원
장미갤러리(2)
미륵사지박물관
지리산둘레길(3)
장류체험관
정읍역, 내장산입구
선운사,고인돌박물관
머루와인동굴 등
청보리밭
광한루원
마이산

강원

피오키오나라
장미축제
청소년수련관
강릉 경포대
모래시계 느린우체통
동해 행복우체통
설악산 중청대피소
삼척 솔비치
양양 느린우체통
자작나무우체통
별이로천문대
정선 하이원
태백 느린우체통
홍천 힐리언스 선마을
바다정원 카페
이효석문학관

제주

관음사
엉또폭포
대륜동 느린우체통

우체국과 여행 오픈

www.posttravel.kr



우체국이 생생한 여행 정보가 있는 우체국과 여행을 오픈합니다.
집배원이 전하는 다양한 여행지와 맛집을 확인해보세요!

우체국 뉴스룸

우체국뉴스룸 오픈

www.postnews.kr



국민에게 더 가까이 갈수 있도록
디지털소통 채널 우체국뉴스룸을 오픈하였습니다.
우체국에서 무슨 일이 일어나고 있는지 직접 확인해 보세요.