

# 참고 1 지진 안전주간 포스터



# 지진! 미리 대비하고 알아두세요!

## 지진안전주간 2023.9.11.~2023.9.17.

### 지진으로 흔들릴 때는?



### 건물 밖으로 나갈 때는?



### 안전한 대피 장소는?



### 지진해일이 발생하면?



**지진안전** 온라인 캠페인에 참여하세요.



검색창에 "www.지진안전.com"을 검색해보세요!

- ✓ '지진안전' 4행시 이벤트
- ✓ 지진안전 행동요령 미션 이벤트
- ✓ 지진안전 행동요령 컬러링 이벤트
- ✓ 우리 동네 지진대피장소 방문 인증 이벤트

# 참고 2 지진 국민행동요령 리플릿

### 지진-지진해일에 대한 궁금증 Q&A

1. 지진이 일어나면 내 집이 어떻게 흔들릴까요?  
지진으로 인한 비파괴 구조적인 흔들림이 일어나는 물리적 현상입니다. 크기에 따라 흔들리는 정도는 차이를 보일 수 있습니다.
2. 지진 상황에서 문을 열어 두는 것이 왜 중요할까요?  
충동으로 인한 구조가 훼손되면 문이 닫힐 수 있습니다. 그 경우 대피로가 차단되어 고립되기 때문에 문을 열어두는 것이 중요합니다.
3. 건물에서 꼭 나가야 하나요?  
내집안에서 안전한 건물이라면 실내에 있는 것이 더 안전할 수 있습니다.
4. 지진에 가까워 된 건물은 어떻게 확인하나요?  
내집안에서 건물은 건축물관리에서 확인 가능합니다. 200년 이상 건축 3층 또는 2년 이상 1000㎡ 이상 건축물은 내진설계 의무대상으로 2023년 12월 31일까지 200㎡ 이하의 건축물, 모든 주택으로 내진설계 대상 확대됩니다.
5. 안전이 끝나기까지는 보통 얼마나 걸리나요?  
지진이 발생할 수 있는 지역입니다. 대피하는 시간은 누구도 알 수 없지만, 불안 발생 이후 시간이 지날수록 대피의 필수 필요도가 커지는 것이 일반적입니다.
6. 지진을 미리 예측해서 대비하도록 할 수는 없나요?  
현재까지 예측하는 지진을 예측하기 어렵습니다. 일부 물리 현상을 미리 감지하고 대피하는 시설이 있지만, 완벽한 것은 없습니다. 미리 비상 대피 행동요령 숙지에 따라 지진 발생 시 대처를 할 수 있도록 합니다.
7. 지진해일이 발생하면 어떻게 하나요?  
지진에서 지진 후 느끼거나 지진해일 특이 징후라면 지진해일 긴급대피장소로 대피하는 것을 권합니다. 미리 사전에 대피할 수 있는 장소(예: 학교, 공공기관 등)를 미리 확인하고 대피할 수 있도록 합니다.

## 지진! 미리 대비하고 알아두세요!



### 지진 행동요령

자기 자신을 위해 가족과 이웃을 위해 미리 대비하고 알아두세요.

### 지진 일반 상식

**지진 옥외대피장소?**  
지진 옥외대피장소는 지진 발생 시 시설물 붕괴 및 낙하물 등의 위험으로부터 신체를 보호할 수 있는 안전한 야외 장소로, 긴급히 대피할 주민들이 일정 시간 동안 상황을 살필 수 있는 곳입니다.

**지진해일 긴급대피장소?**  
지진해일 긴급대피장소는 지진해일 발생 시 안전하게 대피할 수 있는 근해의 야외 장소로, 해일고도 10m 이상의 연안 등 고지대 공터로 지정되어 있습니다.

**안전한 대피 장소는?**  
무엇보다 주변 환경, 학교 등 지진-지진해일 대피장소로 지정된 경우, 표지판을 설치하고 있습니다. 아래 대피장소 표지판을 미리 확인하세요.

**각종 포털사이트에서 확인하세요.**

네이버, 다음 등 포털 사이트 검색 또는 국민안전포털(www.safetorea.go.kr), 공공기관포털(www.korea.go.kr) 및 안전 디딤돌 앱에서 유용하게 찾아 사용할 수 있는 대피장소를 쉽게 찾을 수 있습니다.

### 우리 집 지진 대비 체크리스트

**지진 대비 체크**

- 흔들림이 크면 책상과 등을 넘어지지 않도록 고정되었습니다.
- 침실, 거실 등에 유리가 깨질 수 있는 물건을 대충 정리하고 깨질 위험이 있는 물건을 정리하여 깨지지 않도록 고정되었습니다.
- 가전제품 등을 고대하여 안전한 공간을 확보해 두었습니다.
- 문을 사용할 때는 잠금 장치를 해제하고 여닫을 수 있습니다.
- 엘리베이터나 포털 등을 높은 곳에 두지 않습니다.
- 침대 등 휴식 공간에 유리, 조각 등이 다져지지 않도록 두꺼운 매트리스를 깔아 두었습니다.
- 건물이나 담장 등 주변물 수시로 점검하고 위험한 부분을 안전하게 수리하였습니다.
- 지진-지진해일 발생행 책 대피 장소를 미리 확인하고 대피할 수 있도록 합니다.

**비상용품 체크**

- 물
- 라면
- 손전등 및 랜턴
- 연고
- 라이터
- 화상지, 붕대
- 의료용
- 통풍기
- 소화제
- 간단한 옷
- 강아지
- 비상금

### 지진, 이렇게 대비해요

#### 상황별 행동요령

**지진으로 흔들릴 때는?**  
● 흔들림이 크면 책상과 등을 넘어지지 않도록 고정되었습니다.

**건물 밖으로 나갈 때는?**  
● 건물에서 나갈 때는 엘리베이터를 사용하지 않습니다.

**대피 장소를 찾을 때는?**  
● 엘리베이터를 사용하지 않습니다. 건물에서 나갈 때는 엘리베이터를 사용하지 않습니다.

#### 장소별 행동요령

**학교에 있을 경우**  
● 책상 아래로 들어가 책상 다리 쪽 앉기

**거점, 경기장 등에 있을 경우**  
● 흔들림이 멈출 때까지 기다린 후, 안전을 확인하고 대피합니다.

**대피 장소를 찾을 때는?**  
● 엘리베이터를 사용하지 않습니다. 건물에서 나갈 때는 엘리베이터를 사용하지 않습니다.

#### 안전취약계층 행동요령

**연소 위험 시설**  
● 화재 위험이 있는 시설(예: 음식점, 노래방 등)은 화재 위험이 높으므로 대피할 때 주의합니다.

**시력이 좋지 않거나 사지장애가 있는 경우**  
● 지진 발생 시 비상벨을 누르고 TV 등을 통해 대피장소를 확인합니다.

**가동성이 불편하거나, 지체장애가 있는 경우**  
● 화재 발생 시 비상벨을 누르고 TV 등을 통해 대피장소를 확인합니다.

**청각이 좋지 않거나, 청각장애가 있는 경우**  
● 지진 발생 시 비상벨을 누르고 TV 등을 통해 대피장소를 확인합니다.

**정신이 불안하거나, 발달장애가 있는 경우**  
● 지진 발생 시 비상벨을 누르고 TV 등을 통해 대피장소를 확인합니다.

**어린이와 함께 있을 경우**  
● 어린이와 함께 있을 때는 어린이의 안전을 우선시합니다.

# 참고 3 지진 행동요령

## 지진 발생 시 상황별 행동요령

지진 발생 순간에는 적절한 판단이 어려우므로, 평소 행동요령을 숙지하여 대응합니다.



**지진으로 흔들릴 때는?**

지진으로 흔들리는 동안은 **탁자 아래로** 들어가 몸을 보호하고, 탁자 다리를 꼭 잡습니다.

**흔들림이 멈췄을 때는?**

흔들림이 멈추면 **전기와 가스를 차단**하고, 문을 열어 **출구를 확보**합니다.

**건물 밖으로 나갈 때는?**

건물 밖으로 나갈 때에는 **계단을 이용하여** 신속하게 이동합니다. (엘리베이터 사용 금지)  
\* 엘리베이터 안에 있을 경우에는 모든 층의 버튼을 눌러 먼저 열리는 층에서 내립니다.

**건물 밖으로 나왔을 때는?**

건물 밖에서는 가방이나 손으로 **머리를 보호**하며, 건물과 거리를 두고 주위를 살피며 대피합니다.

**대피 장소를 찾을 때는?**

떨어지는 물건에 **의의**하며 신속하게 운동장이나 공원 등 넓은 공간으로 대피합니다. (차량 이용 금지)

**대피 장소에 도착한 후에는?**

라디오나 공공기관의 안내 방송 등 **올바른 정보**에 따라 행동합니다.

## 지진 발생 시 장소별 행동요령

지진 발생 순간에는 적절한 판단이 어려우므로, 평소 행동요령을 숙지하여 대응합니다.



**집안에 있을 경우**

탁자 아래로 들어가 몸을 보호합니다. 흔들림이 멈추면 **전기와 가스를 차단**하고 문을 열어 **출구를 확보**한 후, 밖으로 나갑니다.

**집밖에 있을 경우**

떨어지는 물건에 대비하여 가방이나 손으로 **머리를 보호**하며, 건물과 거리를 두고 운동장이나 공원 등 넓은 공간으로 대피합니다.

**엘리베이터에 있을 경우**

모든 층의 버튼을 눌러 가장 먼저 열리는 층에서 내린 후 계단을 이용합니다.  
\* 지진 시 엘리베이터를 타면 안됩니다.

**학교에 있을 경우**

책상 아래로 들어가 책상 다리를 꼭 잡습니다. 흔들림이 멈추면 질서를 지키며 운동장으로 대피합니다.

**백화점, 마트에 있을 경우**

진열장에서 떨어지는 물건으로부터 몸을 보호하고, 계단이나 기둥 근처로 가 있습니다. 흔들림이 멈추면 밖으로 대피합니다.

**극장, 경기장 등에 있을 경우**

흔들림이 멈출 때까지 가방 등 소지품으로 몸을 보호하면서 자리에 있다가, **안내에 따라** 침착하게 대피합니다.

**전철을 타고 있을 경우**

손잡이나 기둥을 잡아 넘어지지 않도록 합니다. 전철이 멈추면 **안내에 따라** 행동합니다.

**운전을 하고 있을 경우**

비상등을 켜고 서서히 속도를 줄여 **도로 오른쪽**에 차를 세우고, 라디오의 정보를 잘 들으면서 **키를 꽂아 두고** 대피합니다.

**산이나 바다에 있을 경우**

산사태, 절벽 붕괴에 주의하고 **안전한 곳**으로 대피합니다. 해안에서 **지진해일** 특보가 발령되면 **높은 곳**으로 이동합니다.