

## 영주우체국 상시계약집배원(공무직) 채용 공고

영주우체국에서 우편물 집배 관련 업무를 담당할 상시계약집배원(공무직) 채용계획을 다음과 같이 공고합니다.

2025년 5월 7일

영주우체국장

### 1. 채용 직종 및 인원

채용직종	인원	근무예정부서(근무지역)	담당업무
상시계약집배원 (공무직)	1명	영주우체국 (영주우체국 관할구역)	○우편물 배달 및 수집, 방문접수 등 ○우편물 구분 및 상·하차 보조 ○기타 부대업무

### 2. 근무 조건

가. 신분: 공무직근로자(비공무원)

\* **최초 3개월 동안 수습기간을 운영**하며, 동 기간 중 업무능력 및 직무수행태도 등을 평가하여 계속 근로가 어렵다고 인정되는 경우 수습기간 만료 시 계약이 해지될 수 있음.

나. 보수: 기본급 + 각종 수당 등

- 기본급: 월급 1,956,270원
- 수당: 운전수당, 근속수당, 명절보로금, 상시집배특별수당, 정액급식비 등
- 실적수당: 연장근로수당, 휴일근로수당, 상시출장여비 등
- 기타: 4대 사회보험(산재·건강·고용보험, 국민연금) 가입

다. 근무시간: 주 5일(화~토\*), 1일 8시간

\* 출퇴근시간 및 근무일은 업무환경에 따라 추후 변동될 수 있음

- 휴게시간: 4시간 근로 시 30분 이상, 8시간 근로 시 1시간 이상

라. 휴가: 연차유급휴가, 공무유급휴가, 특별유급휴가 등

마. 집배업무특성

- 대국민 우편서비스 제공을 위해 **고객만족 마인드**가 필요하며, **일평균 1,000여통 이상의 통상우편물과 20k상당(최고 30kg)의 다량의 소포를 적재한 후 직접 운전·배달**하기 위한 체력과 업무처리를 위한 정보화 능력 필요

### 3. 응시 자격

가. 응시연령: 최종 시험일 현재 18세 이상, 60세 미만인 자

나. 자격증: **원서접수 마감일 현재 「제1종 또는 제2종 보통운전면허」**와 함께 「제2종 소형면허 또는 제2종 원동기장치자전거 면허\*」를 **동시에 소지**하고 **자동이륜차 운전이 가능한 자**

※ 원동기장치자전거면허 중 조건 : J(다륜형)는 이륜차를 운전할 수 없는 한정면허임

다. 지역제한: 공고일 현재 대구광역시, 경상북도에 주민등록이 되어 있는 자

라. 응시자격 제한

- **우정사업조직에서 근무한 경력이 있는 자**로서 최종시험일 현재 **우편 관계법령 또는 계약사항을 위반하여 계약이 해지된 날로부터 3년**이 경과하지 아니한 자는 응시불가
- **결격사유(「국가공무원법」 제33조 각 호의 어느 하나에 해당하는 때)**

「국가공무원법」 제33조 (결격사유)

1. 피성년후견인
  2. 파산선고를 받고 복권되지 아니한 자
  3. 금고 이상의 실형을 선고받고 그 집행이 끝나거나(집행이 끝난 것으로 보는 경우를 포함한다) 집행을 면제된 날부터 5년이 지나지 아니한 자
  4. 금고 이상의 형을 선고받고 그 집행유예 기간이 끝난 날부터 2년이 지나지 아니한 자
  5. 금고 이상의 형의 선고유예를 받은 경우에 그 선고유예 기간 중에 있는 자
  6. 법원의 판결 또는 다른 법률에 따라 자격이 상실되거나 정지된 자
- 6의2. 공무원으로 재직기간 중 직무와 관련하여 「형법」 제355조 및 제356조에 규정된 죄를 범한 자로서 300만원 이상의 벌금형을 선고받고 그 형이 확정된 후 2년이 지나지 아니한 자

6의3. 다음 각 목의 어느 하나에 해당하는 죄를 범한 사람으로서 100만원 이상의 벌금형을 선고받고 그 형이 확정된 후 3년이 지나지 아니한 사람

가. 「성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법」 제2조에 따른 성폭력범죄

나. 「정보통신망 이용촉진 및 정보보호 등에 관한 법률」 제74조제1항제2호 및 제3호에 규정된 죄

다. 「스토킹범죄의 처벌 등에 관한 법률」 제2조제2호에 따른 스토킹범죄

6의4. 미성년자에 대하여 「성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법」 제2조에 따른 성폭력범죄 또는 「아동·청소년의 성보호에 관한 법률」 제2조제2호에 따른 아동·청소년대상 성범죄를 범한 사람으로서 다음 각 목의 어느 하나에 해당하는 날부터 20년이 지나지 아니한 사람

가. 금고 이상의 실형을 선고받고 그 집행이 끝나거나(집행이 끝난 것으로 보는 경우를 포함한다) 집행이 면제된 날

나. 금고 이상의 형의 집행유예를 선고받고 그 집행유예가 확정된 날

다. 벌금 이하의 형을 선고받고 그 형이 확정된 날

라. 치료감호를 선고받고 그 집행이 끝나거나 집행이 면제된 날

마. 징계로 파면처분 또는 해임처분을 받은 날

7. 징계로 파면처분을 받은 때부터 5년이 지나지 아니한 자

8. 징계로 해임처분을 받은 때부터 3년이 지나지 아니한 자

마. 책임감이 강하고 근면, 성실한 자

※ 위 각호의 모든 요건을 충족해야 함

#### 4. 우대요건(서류전형 단계에서만 적용됨)

가. 「국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률」에 따른 취업지원 대상자, 「장애인 고용촉진 및 직업재활법」에 따른 장애인, 「북한 이탈주민의 보호 및 정착지원에 관한 법률」에 따른 북한이탈주민, 「국민기초생활보장법」에 따른 기초생활 수급자

※ 단, 법정 가점은 법률에 따라 전형별로 가점 부여

나. 정보처리 관련 자격증 소지자

○ 정보처리기사, 정보처리산업기사, 정보처리기능사, 사무자동화산업기사, 정보기술자격(ITQ), 정보기기운용기능사, 워드프로세서, 컴퓨터활용능력, 인터넷정보관리사(한국정보통신진흥협회 발행 한) 중 1개 이상 소지자

다. 근무경력

- 집배 업무에 6개월 이상 근무한 경력이 있는 자
- 우체국소포원(구,우체국택배원)으로 1년 이상 근무한 경력이 있는 자
- 재택·통상·소포위탁배달원으로 2년 이상 근무한 경력이 있는 자
- ※ 민간택배사 배달 근무경력자 포함(특정물품의 배송업무 또는 내근직종은 제외)

## 5. 시험 방법

채용분야 \ 시험단계	제1차 시험	제2차 시험	제3차 시험
상시계약집배원	서류전형	실기시험	면접시험

가. 제1차 시험: 서류전형

- 응시인원이 채용예정 인원의 5배수 미만인 경우에는 응시자의 자격요건, 결격사유 등을 심사하여 적격, 부적격 여부만을 판단
- 응시인원이 채용예정 인원의 5배수 이상인 경우 서류전형 심사기준에 따라 5배수 이상으로 합격자를 결정할 수 있음(동점자 발생 시 모두 합격)

- 서류전형 심사기준

배점 \ 심사항목	자격요건 만족도	직무관련 경력	자기소개서 충실성실성	정보화 자격증	무사고 경력	취업지원 대상자 등
100점	40점	20점	20점	10점	5점	5점

나. 제2차 시험: 실기시험

- 서류전형 합격자를 대상으로 직무 수행에 필요한 체력 검정
  - 체력 검정(3종목): 20Kg 소포상자 이동하기, 팔굽혀펴기, 윗몸일으키기
  - 실기시험 검정기준표: 붙임참조
  - ※ 위 평가종목 3가지 모두 '합격'으로 판정시 실기시험에서 '합격'처리
- 체력 검정 면제: 국민체력100 인증서(3등급 이상) 제출자
  - ※ 국민체력 100 체력인증센터에서 체력측정 후 발급하는 인증서(무료)

다. 제3차 시험: 면접시험

- 2차 시험 합격자를 대상으로 대면 또는 비대면(영상면접)의 방식으로 당해 직무수행에 필요한 기본소양과 역량 등 적격성을 종합적으로 평가
  - ※ 평가요소: 공무수행에 필요한 정신자세, 전문지식과 그 응용능력, 의사표현의 정확성과 논리성, 예의·품행과 성실성, 창의력·의지력과 발전 가능성 등

※ 전문지식(우편상식 및 금융상식)에 관한 평가는 면접위원의 질문에 대해 답변하는 형식으로 진행되며, 자료는 경북지방우정청홈페이지(사업분야/우편, 금융, 보험)에서 사전 학습하시기 바랍니다.

- 제2차 시험에 합격한 자 중 면접점수 상위 순위자부터 채용목표 인원 순으로 합격자 결정

## 6. 응시서류 접수

가. 원서교부: 집배원 채용안내 홈페이지, 인사혁신처 나라일터, 경북지방우정청 및 영주우체국 홈페이지 채용공고문에서 응시원서 출력하여 사용

나. 접수기간: 2025. 5. 12.(월) ~ 5. 14.(수), 09:00~18:00까지

※ 단, 점심시간(11:30~12:30) 방문접수 불가함

다. 접수처: **영주우체국 4층 지원과** (☎36098 경북 영주시 중앙로 49)

○ 전자우편 접수 시 : [tax70000770@korea.kr](mailto:tax70000770@korea.kr)

라. 접수방법: **접수처에 직접 방문 제출하거나 등기우편·전자우편 접수**

(방문 및 전자우편 접수는 접수 마감일 18:00까지 도착한 서류에 한하여 유효하며, 등기우편 접수는 마감일 소인분까지 유효함)

※ 응시자는 반드시 접수 유무 및 응시번호 확인

※ 전자우편으로 응시서류 접수 시, 제출서류는 스캔하여 PDF, JPG파일로 제출

※ 등기우편 접수 시 **익일특급 등기우편으로 접수하여야 하며, 봉투 겉표지에 『상시계 약집배원 응시원서 재중』 표시**

※ 응시표는 실기시험 대상자에 한하여 시험당일 배부

※ 응시번호는 응시자의 휴대폰에 SMS 발송

## 7. 시험일정 및 합격자 발표

가. 서류전형 합격자 발표: 2025. 5. 19.(월)

나. 실기 및 면접시험: 2025. 5. 21.(수)

다. 최종합격자 발표: 2025. 5. 22.(목)

라. 서류전형 및 최종합격자 발표 등 모든 시험일정은 영주우체국 홈페이지에 게시

## 8. 제출서류

- 가. 이력서 1부
  - 나. 자기소개서 1부
  - 다. 응시원서 1부
  - 라. 개인정보 수집·이용 동의서 1부
  - 마. 운전경력증명서(경찰서 또는 인터넷 발급) 1부
    - 면허발급 이후 전체기간의 운전면허경력, 법규위반, 교통사고 내역이 나타나야하며, 운전면허경력 란에 면허취득일자는 반드시 표기되도록 조회된 증명서 제출
  - 바. 주민등록초본 1부
    - 주소변동 이력 및 병역사항 표시 및 주민등록번호 뒷자리 미포함하여 발급
  - 사. 경력증명서 1부(해당자에 한함)
    - 경력사실 확인이 가능하도록 근무기간, 직위, 직급 및 담당업무를 정확히 기재하고, 발급확인자의 서명(날인) 및 연락처 포함
  - 아. 정보화 관련 자격증 사본 1부(해당자에 한함)
  - 자. 취업지원대상자 증명서 등 우대요건 증빙 서류 1부(해당자에 한함)
  - 차. 「국민체력 100」 인증서(3등급 이상) 1부(해당자에 한함)
    - 「국민체력 100」 인증서는 실기시험일 기준 최근 6개월 이내 취득분을 실기시험 전까지 제출할 경우 체력검정 면제
- ※ 각 서류는 공고일(2025.5.7.) 이후 발급된 것에 한하며, 누락(미비사항)이 있는 경우에는 서류전형에서 불합격 처리될 수 있습니다.
- ※ 증빙자료가 없는 경력, 자격 등은 인정하지 않습니다.

## 9. 기타사항

- 가. 본 시험은 사정에 의하여 변경될 수 있으며, 변경이 있을 경우 해당 시험일 3일전까지 영주우체국 홈페이지에 변경 공고합니다.

- 나. 응시원서의 기재사항이나 제출된 서류가 허위로 판명되거나, 최종합격자 통지 후 채용신체검사 등을 통하여 부적격(결격사유)으로 판명될 경우 합격이 취소됩니다.
- 다. 「채용절차의 공정화에 관한 법률」 제11조에 따라 최종합격자를 제외한 응시자를 대상으로 기 제출한 채용서류를 반환받을 수 있습니다.
- 최종합격 되지 못한 응시자는 최종합격자 발표일의 다음날로부터 180일\* 이내에 제출한 서류의 반환을 청구할 수 있음을 알려드립니다. 다만, 홈페이지 또는 전자우편으로 제출된 경우나 응시자가 자발적으로 제출한 경우에는 그러하지 아니하며, 천재지변이나 그 밖에 영주우체국에게 책임 없는 사유로 채용서류가 멸실된 경우에는 반환한 것으로 봅니다.
    - \* 14일에서 180일 사이의 기간 중에 사용자가 정하는 기간
  - 채용서류 반환 청구를 하려는 응시자는 채용서류 반환청구서(채용절차의 공정화에 관한 법률 시행규칙 별지 제3호 서식)를 작성하여 영주우체국 방문신청, 팩스(0505-005-2007) 또는 등기우편으로 제출하면, 제출이 확인된 날로부터 14일 이내에 지정한 주소지로 등기우편을 통하여 발송해 드립니다.
  - 영주우체국은 응시자의 반환 청구에 대비하여 2025. 11. 18.까지 채용서류를 보관하게 되며, 그때까지 채용서류의 반환을 청구하지 아니할 경우에는 「개인정보 보호법」에 따라 지체 없이 채용서류 일체를 파기할 예정입니다.
- 라. 상시계약집배원은 비공무원이며, 공무원으로 채용되어 정년은 60세까지로 하며, 최초 3개월간의 수습기간으로 운영됩니다. 수습 중의 보수는 동일하게 지급되나, 업무능력 부족 또는 직무수행태도 불량 등으로 계속 근로가 어렵다고 인정되는 경우에는 근로계약이 해지 될 수 있습니다.
- 마. 상시계약집배원(해당 직종에 한함) 근무경력은 향후 우정직 공무원으로 채용된 경우 유사경력으로 인정되어 호봉에 반영됩니다.
- 바. 접수마감 후 응시인원이 채용예정 인원보다 적거나(응시자가 없을 경우 포함) 같을 경우는 원서접수일, 시험실시일 등을 새로이 정하여 공고합니다.

○ 재공고했음에도 응시인원이 채용예정 인원을 초과하지 않을 경우, 현재까지 응시인원을 대상으로 이후 채용절차를 진행할 수 있습니다.

사. 응시원서에는 반드시 연락처(휴대전화, 이메일 등)를 기재하시기 바라며, 응시원서상의 기재착오 또는 누락이나 연락불능으로 인한 불이익은 응시자의 책임임을 양지하시기 바랍니다.

아. 실기시험 실시 중에 발생하는 인적 피해 및 기타 각종 사고는 일체 응시자 책임임을 양지하시기 바랍니다.

자. 감염병 확산 예방 등을 위한 격리조치로 면접 참여가 어려운 자가 면접 전날 18시까지 채용주관부서에 신고(통지서 포함)할 경우 별도의 비대면 화상면접을 진행할 수 있습니다.

○ 다만, 실기시험은 비대면의 방법으로 공정한 시험 진행이 어려우므로 시험 응시가 제한될 수 있습니다.

차. 기타 자세한 내용은 영주우체국 지원과(054-639-7061)로 문의하시기 바랍니다.

**【붙임 1】**

**응 시 원 서**

본인은 (영주우체국 상시계약집배원) 채용시험에 응시하고자 원서를 제출하며 다음 사항을 서약합니다.

아래 기재사항은 사실과 다름없으며 만일 시험결과에 부당한 영향을 끼칠 목적으로 허위사실을 기재하였을 때에는 관계법령에 의거 당해시험이 정지 또는 무효가 되고 향후 5년간 응시자격이 정지되어도 이의를 제기하지 않겠습니다.

2025년      월      일

영주우체국장    귀하

※응시번호		성명	(한글)
응시직종 (구분모집)	상시계약집배원		(한자)
생년월일	년    월    일		
주 소 (주민등록주소)	(우            )		
전자우편		응시권역	
전 화		휴대전화	



※응시번호		<b>응 시 표</b> (상시계약집배원 채용시험)	
응시직종 (구분모집)	상시계약집배원	성명	
2025 년    월    일			
영주우체국장    ①			



**주 의 사 항**

1. 응시표를 받는 즉시 응시번호 기재여부와 날인여부를 확인하여야 합니다.
2. 응시표를 분실하였을 때는 신분증을 가지고 시험시작 1시간 전까지 영주우체국 지원과로 오시면 재교부 받을 수 있습니다.
3. 시험당일은 응시표, 신분증 및 필기도구를 지참하고 시험시작 30분전까지 지정된 좌석에 착석하여야 합니다.

보완사항	를(을)    월    일까지 보완하여야 합니다.
------	-----------------------------

※ 인(印)은 접수인(접수일, 국명 등)을 의미하며, 접수대장에는 접수시각까지 표시

## 응시원서 작성요령

◎ 응시원서는 다음 요령에 의하여 본인자필로 빠짐없이 작성하여야 합니다.

1. 「※응시번호」: 기재하지 않음
2. 주소: 주민등록 주소를 정확히 기재함
3. 성명 · 생년월일 · 전자우편 · (휴대)전화: 빠짐없이 정확하게 기재함
4. 제출서류는 응시원서, 이력서, 자기소개서, 운전경력증명서, 개인정보 수집 · 이용 동의서, 범죄경력 부존재 확인서, 주민등록초본, 우대요건서류(해당자에 한함) 순으로 편철하여 제출(스테이플러 사용금지)

※ 실기시험은 서류전형 합격자에 한하여 실시하며, 합격자 공고는 영주우체국 홈페이지에 게시합니다.

**【붙임 2】**

**이 력 서**

(앞장)

1. 인적사항					
지원구분	신입( )	경력( )	지원분야		접수번호
성명	(한글)				
현주소	(주민등록주소)				
연락처	(본인휴대폰)		전자우편		
	(비상연락처)				
2. 교육사항					
직무관련 직업교육	교육과정명	주요내용		기관명	교육기간
3. 근무 경력사항 (지원하는 업무와 연관성이 있는 사항 기입)					
근무기간	구체적 업종	직위/역할	담당업무	비고	
4. 운전 및 정보화 관련 자격사항 (채용 자격요건 관련 사항은 필히 기재)					
자격분류	자격증명		발급기관	취득일자	
5. 정보화 등 자격사항 (채용 우대 관련 사항은 필히 기재)					
자격분류	자격증명		발급기관	취득일자	
※ 자격분류 : 국가공인자격일 경우 '국가공인', 민간공인 자격일 경우 '민간공인'으로 기재					

6. 직무관련 기타 활동			
활동구분	소속조직/활동명	활동기간	활동내용
7. 특기사항 (특기사항이 있는 경우 기재)			
8. 기타 우대사항			
구분	내용		해당여부
지역인재			<input type="checkbox"/>
기능인재(고졸인재)			<input type="checkbox"/>
청년	(청년고용촉진특별법 제5조에 해당)		<input type="checkbox"/>
「국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률」에 따른 취업지원 대상자			<input type="checkbox"/>
「장애인 고용촉진 및 직업재활법」에 따른 장애인			<input type="checkbox"/>
「북한 이탈주민 보호 및 정착지원에 관한 법률」에 따른 북한이탈주민			<input type="checkbox"/>
「국민기초생활 보장법」에 따른 기초생활 수급자			<input type="checkbox"/>
9. 운전경력사항 안내			
<p>※채용이 확정된 경우 운전경력사항 중 운전면허 취소·정지, 운전사고, 법규위반 사항은 직무와 직접 관련이 있는 사항으로서 위 사항에 대한 정보를 요구할 수 있습니다.</p> <p>위와 같은 운전경력사항이 있는 경우 채용이 결정되었다고 하더라도 근로계약 체결에 불이익이 있을 수 있으며 채용이 취소될 수 있음을 공지합니다.</p>			
<p>1. 위 사항은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.</p> <p>2. 향후 위 기재 사항 중 채용에 영향을 미치는 허위 사실 기재 또는 누락 사항이 발견될 경우 합격자 취소 등 불이익을 받을 수 있음을 인지하고 있음을 확인합니다.</p>			
지원일자:		지 원 자: (인)	

※ **본인 자필로 작성**하며, 기재된 사항이 합격자 발표 이후 계약서 작성 시 제출된 자료와 대사하여 사실과 다른 부분이 발견되거나 허위 작성으로 확인되는 경우에는 합격이 취소될 수 있습니다.

※ 응시자 부주의로 누락 또는 잘못 기재되거나 표기되어 발생하는 불이익은 응시자 본인에게 있습니다.

## 이력서 작성요령

◎ 이력서는 다음 요령에 의하여 본인 자필로 빠짐없이 작성하여야 합니다.

1. 인적사항: 각 사항을 빠짐없이 기재하되 「접수번호」는 기재하지 않음
2. 교육사항: 해당 사항을 기재
3. 근무 경력사항: **우체국** 및 채용우대 근무 관련 사항은 반드시 기재
4. 운전 관련 자격사 : 채용 자격요건 관련 사항은 반드시 기재  
다수일 경우 최근 발생일자부터 역순으로 기재
5. 정보화 등 자격사항: 채용 우대 관련 사항은 반드시 기재  
※ 자격분류: 국가공인자격일 경우 ‘국가공인’, 민간공인 자격일 경우 ‘민간공인’으로 기재
6. 직무관련 기타 활동: 해당사항 기재
7. 기타사항: 각 사항에 해당될 경우 해당여부에 √ 표시

※ 본인 자필로 작성하며 기재된 사항이 사실과 다르거나 허위로 작성된 경우에는 합격이 취소될 수 있습니다.

※ 응시자 부주의로 잘못 기재되거나 표기되어 발생하는 불이익은 응시자 본인에게 있습니다.

**【붙임 3】**

**자 기 소 개 서**

성 명		응시직종	
생년월일	. . .	응시분야	

지 원 동 기	
생활신조와 가치관	
본인의 장·단점	
주요경력 및 특기사항	
만일 우정사업 종사 근로자로 근무하게 된다면	

※ 직무와 무관한 사생활정보, 민감정보(사상, 신념(종교) 등)는 기재하지 않습니다. 응시자의 부주의로 기재되어 발생하는 불이익은 응시자 본인에게 있습니다.

20 . . .

작 성 자 :

(서명 또는 印)



## 【붙임 5】

### 범죄사실 부존재 확인서

성명 :

생년월일 :

주소 :

상기 본인은 본인에 대한 범죄경력 자료를 직접 조회·열람하였으며, 조회 결과 채용공고 혹은 우정사업본부 공무원 및 기간제 근로자 관리규정 제23조(자격요건) 2항에 위배되는 범죄 경력이 없음을 확인합니다.

향후, 이 같은 내용이 사실이 아닐 경우, 근무 기간과 관계없이 채용 및 근로계약이 취소 될 수 있음을 서약합니다.

년 월 일

성명 : \_\_\_\_\_(서명)

※ (범죄경력 자료 조회·열람 방법) 본인에 한하여 범죄경력회보서발급시스템(<http://crims.police.go.kr>)에서 공인인증서 로그인 혹은 휴대폰 인증 후 확인 가능

※※ (관리규정 제23조(자격요건) 2항) 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 자는 근로자가 될 수 없다.

1. 국가공무원법 제33조 각 호의 어느 하나에 해당하는 자
2. 우정사업조직에서 근무한 경력이 있는 자로서, 우편관계법령 또는 계약사항에 위반하여 계약이 해지된 날로부터 3년이 경과하지 아니한 자

**【붙임 6】**

**실기시험 검정기준표**

**체력검사 기준표**

성별	종목	합격	불합격
남자	윗몸 일으키기(1분)	25회 이상	24회 이하
	팔굽혀 펴기(1분)	20회 이상	19회 이하
	20kg소포상자 이동하기 (4개를 1개씩 왕복하여 10m 이동)	1분 이내	1분 초과
여자	윗몸 일으키기(1분)	10회 이상	9회 이하
	팔굽혀 펴기(1분)	10회 이상	9회 이하
	20kg소포상자 이동하기 (4개를 1개씩 왕복하여 10m 이동)	2분 이내	2분 초과

\* 평가종목 3가지 모두 ‘합격’ 으로 판정시 실기시험에서 ‘합격’ 처리

## □ 실기시험 방법

종 목	측정방법
<p>윗몸 일으키기</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깎지껴 잡는다.</li> <li>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다.</li> <li>- 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다.</li> <li>- 누운 자세에서는 깎지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다.</li> <li>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.</li> <li>* 부정확한 동작 : 깎지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함</li> </ul>
<p>팔굽혀 펴기</p>	<p><b>[남 자]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨너비로 벌리고 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다.</li> <li>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.</li> <li>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.</li> </ul> <p><b>[여 자]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨너비로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 팔을 가슴이 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다.</li> <li>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.</li> <li>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.</li> </ul>
<p>소포상자 이동하기</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선 앞에 선다</li> <li>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 10m 거리에 있는 20kg 소포상자 4개를 두 팔 또는 어깨에 메고 1개씩 왕복하여 1분내(여성은 2분내) 지정된 장소에 갖다 놓는다</li> <li>* 시간내 이동, 몸놀림 및 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단</li> </ul>

## 【붙임 7】

- 채용절차의 공정화에 관한 법률 시행규칙[별지 제3호서식]

# 채용서류 반환청구서

접수번호		접수일자
청구인	성명	수험번호
주 소		
반환장소 (주소와 다른 경우 기재)		
반환청구서류		

「채용절차의 공정화에 관한 법률」 제11조 및 같은 법 시행령 제2조 및 제4조에 따라 위와 같이 채용서류의 반환을 청구합니다.

년 월 일

청구인

(서명 또는 인)

## 영주우체국장 귀하

### 공지사항

1. 「채용절차의 공정화에 관한 법률 시행령」 제2조제1항에 따라 신청인이 채용서류의 반환을 요청하면 해당 사업장은 14일 이내에 반환요구서류를 발송하도록 하고 있습니다.
2. 「채용절차의 공정화에 관한 법률 시행령」 제2조제2항에 따라 반환요구서류는 특수취급우편물을 통해 전달받거나, 사업장으로부터 직접 전달받을 수 있습니다.
3. 「채용절차의 공정화에 관한 법률」 제11조제5항 및 같은 법 시행령 제5조제2항에 따라 채용서류의 반환에 드는 비용을 청구인이 부담할 수 있습니다.

210mm×297mm[일반용지 60g/㎡(재활용품)]