주민과 함께하는 행복한 동행

세 번째 이야기 건강한 음식

우리 몸에서 영양소의 역할

▶ 질병 예방을 위한 올바른 식품 선택

▶ 노년기 건강생활을 위한 영양관리

2015년 10월 13일 화요일 오후 4시~6시
우정공무원교육원 본관 4층 9강의실



10월13일

좋은
인간관계
만들기

11월17일

참가문의
전 화 : 041-560-5242
e 메일 : 001015305@koreapost.go.kr

우정공무원교육원