부산강서우체국 공고 제 2019 - 2호

2019년도 제1회 상시계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 및 실기·면접시험 시행계획 공고

2019년도 제1회 상시계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 및 실기·면접시험 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2019년 11월 13일

부 산 강 서 우 체 국 장

1. 서류전형(제1차 시험) 합격자(응시번호만 기재)

【응시번호 101】	【응시번호 102】	【응시번호 103】
【응시번호 104】	【응시번호 105】	【응시번호 106】
【응시번호 107】	【응시번호 108】	【응시번호 109】

※ 합격자 공고 시 응시번호와 성명을 함께 공개하는 것이 인권침해라는 국가인권위원회의 결정에 따라 응시번호만 게시하오니 합격자 확인에 참고하시기 바랍니다.

2. 실기 및 면접시험 일시 및 장소

o 일시 : 2019. 11. 15.(금), 13:30 [13:10까지 지정 장소 도착]

o 장소 : 부산강서우체국 2층 회의실

3. 실기시험(제2차 시험)

o 체력측정 : 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기

- 평가방법 및 합격기준표 : 【붙임1】, 【붙임2】 참고

o 이륜자동차 운전 : 우체국 내에서 간략히 측정

- 평가방법 및 합격기준표 : 【붙임3】 참고

4. 면접시험(제3차 시험)

o 실기시험 완료 후 실기시험 합격자를 대상으로 실시
(실기시험(체력측정 및 이륜자동차 운전) 탈락자는 면접시험 응시 불가)

5. 실기 및 면접시험 유의사항

o **시험 당일 13:10까지 2층 대기실(회의실)에 도착**하셔야 합니다.
(시험 시작 후 입실 불가)

o 준비물 : **신분증**(주민등록증 또는 운전면허증),
간소복(실기시험용)

o 지정된 일시에 불참 또는 불가피한 사유 이외의 사유로 지연 참석시 불합격 처리됩니다.

6. 최종합격자 발표 : 2019. 11. 18.(월) 16시 이후

- 부산강서우체국 홈페이지 게시 및 합격자는 개별통보

7. 문의전화 : 부산강서우체국 우편물류과 (051)710-9410

【붙임 1】

실기시험 종목 및 평가 방법

종 목	평 가 방 법
윗 몸 일으키기	o 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두 손은 머리 뒤로 깍지 껴서 잡는다. o 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. o 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. o 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
팔굽혀 펴 기	**[남 자]** o 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. **[여 자]** o 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.

【붙임 2】

실기시험 합격 기준표

성 별	연령대 (만 나이)	합 격 기 준	
		윗몸일으키기	팔굽혀펴기
남 자	10~20대	38회 이상	25회 이상
	30대	30회 이상	21회 이상
	40대	27회 이상	19회 이상
	50대	18회 이상	13회 이상
여 자	10~20대	21회 이상	15회 이상
	30대	15회 이상	15회 이상
	40대	11회 이상	14회 이상
	50대	5회 이상	10회 이상

※ 기준시간 : 종목별 1분

※ 1종목 이상 합격기준에 미달하는 경우에는 실기시험 불합격 처리

- o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 합격
- o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격
- o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 불합격
- o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격

【붙임 3】

■ 이륜차 주행능력 평가 방법

종 목	평 가 방 법
이륜차 주행	o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 출발선 앞에 서서 안전모를 착용한다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 이륜차의 시동을 켜고 코스에 따라 천천히 주행한다. (안전속도 유지) o 이륜차를 출발하여 도착지점을 돌아서 출발선 앞에 안전하게 주차한다. **※ 운전 시 차체 흔들림, 땅에 발디딤, 넘어지거나 충돌사고 여부 등으로 운전능력 평가**

■ 이륜차 주행능력 평가기준

평가요소	세부평가항목
준수사항이행여부	o 출발시부터 종료시까지 정확한 안전모 착용 여부 o 안전속도 유지 여부
시동작동	o 출발 지시에 시동을 켜고 기어를 정확하게 넣은 후 출발하는 지 여부
운전주행	o 지정된 코스를 벗어나는 지 여부 o 주행 중 차체 흔들림, 발디딤 횟수 o 주행 중 안전사고 발생 여부
주차능력	o 지정된 장소에 안전하게 주차 o 주차 후 시동을 끈 후 안전하게 하차하는 지 여부

※ 각 항목을 종합하여 상, 중, 하로 평가
- o 상 → 각 평가항목 종합하여 우수
- o 중 → 각 평가항목 종합하여 보통
- o 하 → 각 평가항목 종합하여 미흡

※ 이륜차 주행 평가에서 평가위원 모두에게 하로 평가 받은 경우 실기시험 불합격 처리