정읍우체국 공고 제2020-3호

2020년도 제1회 정읍우체국 농어촌소포배달원 채용 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행 계획 공고

2020년도 제1회 정읍우체국 농어촌소포배달원 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행 계획을 다음과 같이 공고 합니다.

2020년 1월 23일

정읍우체국장

1. 서류전형 합격자 명단

채용직종	합격자명단	합격인원	실기시험 시간 및 장소	면접시험 시간 및 장소
농어촌 소포배달원	정읍-1 정읍-2 정읍-3 정읍-4 정읍-5 정읍-6	6명	2020.1.30.(목) 14:00 정읍우체국 회의실	2020.1.30.(목) 16:00 정읍우체국 회의실 ※실기시험(체력측정)에서 탈락할 경우 면접시험에 참가할 수 없음.

2. 실기 및 면접시험 시행 계획

가. 응시대상 : 서류전형 합격자

나. 일 시 : 실기시험 - 2020. 1. 30.(목), 14:00
면접시험 - 2020. 1. 30.(목), 16:00

다. 장 소 : 정읍우체국 3층 회의실(정읍시 중앙로 119)

라. 응시자 준비사항 : 운동복·화, 응시표, 신분증(주민등록증 또는 운전면허증)

※ 신분증이 없으면 시험에 응시할 수 없습니다.
※ 응시표는 면접시험 당일 교부 예정
※ 운동복·화 착용 후 실기시험 응시, 면접시험 응시 복장 따로 준비

마. 응시자는 정읍우체국 지원과로 **실기시험 시작 시각 30분 전까지 입실**

바. 최종합격자 발표 : 2020. 2. 4.(화) 집배원 채용안내 홈페이지, 정읍우체국 홈페이지 게시 및 개별통보

3. 서류전형 합격자 추가서류 제출(2020.1.29.까지)

가. 필수1 : 4대보험(고용보험 등) 중 1개 보험의 자격 득실 내역 1부
고용보험(피보험자격 내역서), 국민연금(가입이력 포함된 가입증명서)
건강보험(가입자 자격득실확인서), 산재보험(근로자 고용정보확인서)

나. 필수2 : 국세청이 발급한 소득금액 증명 1부

4. 응시자 유의사항

가. 시험시간 30분 전까지 대기실(정읍우체국 지원과) 미도착(지연도착)에는 응시의사가 없는 것으로 간주하여 불합격 처리 합니다.

나. 응시자는 【붙임】의 실기 및 면접시험 방법을 반드시 숙지 하시기 바랍니다.

다. 기타 실기 및 면접에 대한 의문사항은 정읍우체국 지원과(☎530-7706)로 문의 하시기 바랍니다.

【붙임1】

체력검사 기준표

구 분		가	부
검사종목	기준시간		
윗몸 일으키기	1분	27개 이상	26개 이하
팔굽혀 펴기	1분	19개 이상	18개 이하
소포상자이동하기	30초	우편물 배달 업무의 원활한 수행 가능	우편물 배달 업무의 원활한 수행 불가능

◇ 면접시험 방법

- 면접차례가 되면 진행요원의 호명에 따라 면접장에 입장 합니다.
  면접장 위치 확인 철저
- 면접장에 입실하면 “응시번호 ○○번 ○○○입니다”라고 자연스럽게 인사 한 후 면접위원들에게 “면접평정표”를 1매씩 제출한 다음 착석하여 면접에 임합니다.

◇ 유의사항

- 면접 후 대기실 입장은 금지되며, 대기자와 면담 및 접촉금지
- 휴대폰은 면접대기장 입실하기 전 전원을 차단해야 하며, 외부와 전화 통화 시 부정행위로 간주(면접 시 휴대폰은 진행요원이 보관)

【붙임2】

실기시험 방법

종 목	측정방법
윗몸 일으키기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깍지껴 잡는다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. - 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. - 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작 : 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함
팔굽혀 펴기	[남 자] - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. [여 자] - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
소포상자 이동하기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 두 팔로 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 도착 장소에 준비된 20kg 상당의 소포상자를 어깨에 메고 빠른 걸음으로 반대편으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 30초 이내에 완료하여야 한다. * 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단