순창우체국 공고 제 2020-3호

2020년도 제1회 순창우체국 농어촌소포배달원 채용 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행 계획 공고

2020년도 제1회 순창우체국 농어촌소포배달원 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행 계획을 다음과 같이 공고 합니다.

2020년 1월 23일

순창우체국장

1. 서류전형 합격자 명단

채용직종	합격자명단	합격인원	실기시험 시간 및 장소	면접시험 시간 및 장소
상시계약 집배원	순창-1 순창-2 순창-3 순창-4 순창-5 순창-6	6명	2020.1.30.(목) 13:00 순창우체국 회의실	2020.1.30.(목) 14:00 순창우체국 회의실 ※실기시험(체력측정)에서 탈락할 경우 면접시험에 참가할 수 없음.

2. 실기 및 면접시험 시행 계획

가. 응시대상 : 서류전형 합격자

나. 실기 및 면접시험 일시 : 2020. 1. 30.(목) 13:00부터

다. 실기 및 면접시험 장소 : 순창우체국 3층 회의실(순창읍 장류로 342)

※ 대기장소 및 집합시간 : 순창우체국 3층 우편물류과 (12:50까지 집결)

※ 실기시험 종류 : 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기, 소포상자이동하기(2-3페이지참조)

라. 응시자 준비사항 : 신분증(주민등록증 또는 운전면허증), 필기도구

※ 응시표는 실기시험 당일 교부 예정

※ 실시시험이 병행되어 진행되므로 면접복장 이외에 착용할 간소복장 준비

바. 지정된 일시에 불참 또는 지연 도착시는 불합격으로 처리될 수 있습니다.

3. 합격자 발표 안내

가. 발표일시 : 2020.2.3.(월)

나. 게시장소 : 집배원 채용안내, 순창우체국 홈페이지 게시 및 개별통보

체력검사 기준표

구 분		가	부
검사종목	기준시간		
윗몸 일으키기	1분	27개 이상	26개 이하
팔굽혀 펴기	1분	19개 이상	18개 이하
소포상자이동하기	30초	우편물 배달 업무의 원활한 수행 가능	우편물 배달 업무의 원활한 수행 불가능

◇ 면접시험 방법

- 면접차례가 되면 진행요원의 호명에 따라 면접장에 입장 합니다.
  면접장 위치 확인 철저
- 면접장에 입실하면 “응시번호 ○○번 ○○○입니다”라고 자연스럽게 인사 한 후 면접위원들에게 “면접평정표”를 1매씩 제출한 다음 착석하여 면접에 임합니다.

◇ 유의사항

- 면접 후 대기실 입장은 금지되며, 대기자와 면담 및 접촉금지
- 휴대폰은 면접대기장 입실하기 전 전원을 차단해야 하며, 외부와 전화 통화 시 부정행위로 간주(면접 시 휴대폰은 진행요원이 보관)

실기시험 방법

종 목	측정방법
윗몸 일으키기	- 시험관의 "준비" 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깍지껴 잡는다. - 시험관의 "시작" 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. - 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. - 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작 : 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함
팔굽혀 펴기	[남 자] - 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. [여 자] - 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
소포상자 이동하기	- 시험관의 "준비" 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다. - 시험관의 "시작" 구령과 함께 두 팔로 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 도착 장소에 준비된 20kg 상당의 소포상자를 어깨에 메고 빠른 걸음으로 반대편으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 30초 이내에 완료하여야 한다. * 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단