산청우체국 공고 제2020-05호

2020년 제2회 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용시험 서류전형 합격자 명단 및 실기·면접시험 계획 공고

산청우체국 시행 2020년 제2회 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용시험 서류전형 합격자 명단 및 실기·면접시험 시행 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2020년 3월 9일

산 청 우 체 국 장

1. 서류전형 합격자 명단

[ ] 응시번호

[2-1] 조 ○ ○	[2-2] 김 ○ ○	[2-3] 이 ○ ○
[2-4] 정 ○ ○	[2-5] 최 ○ ○	[2-6] 강 ○ ○
[2-7] 한 ○ ○		

2. 실기 및 면접시험 계획

가. 일시 및 장소

o 일시 : 2020. 3. 10.(화) 09:30

(09시까지 산청우체국 2층 우편물류과 도착 및 대기)

o 장소 : **산청우체국 2층 회의실** (산청군 산청읍 덕계로 7)

o 마스크 개별 준비 및 착용 후 입실(비접촉 체온계로 발열체크 예정)

나. 실기시험(2차)

o 시험종목 : 윗몸일으키기(1분), 팔굽혀펴기(1분)

o 평가방법 및 합격기준표 : 붙임

o 체육복 등 실기시험에 적합한 복장(필요시 갈아입을 수 있음)

다. 면접시험(3차)

o 실기시험 완료 후 실기시험 합격자 대상으로 실시

(실기시험 탈락자는 면접시험 응시 불가)

o 마스크 착용, 단정한 평상복(필요시 갈아입을 수 있음)

라. 실기 및 면접시험 응시자 유의사항

o 2020. 3. 10.(화) 09시까지 2층 우편물류과로 도착 및 대기하셔야 합니다.

(발열체크, 실기시험 응시 동의서약서 작성, 응시자 교육 예정)

o 개인준비물 : 마스크, 응시표, 신분증(주민등록증 또는 운전면허증),

※ 신분증이 없을 경우 시험 응시가 불가능합니다.

o 입실부터 퇴실까지 마스크 착용(개별 준비)하셔야 합니다.

o 응시자 교육부터 시험 종료 시까지 휴대폰 사용 및 외부출입을 금합니다.

3. 최종 합격자 발표 : 2020. 3. 10. (화) 16시 이후

o 산청우체국 홈페이지(http://www.koreapost.go.kr/bs/666) 채용란에 게시

【붙임】

■ 실기시험 종목 및 평가 방법

종 목	평 가 방 법
윗몸 일으키기	o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30㎝ 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두 손은 머리 뒤로 깍지 껴서 잡는다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. o 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. o 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
팔굽혀 펴기	**[남 자]** o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 손끝이 앞으로 가도록 하고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔을 90도 이상 굽혀 가슴이 바닥에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. **[여 자]** o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 팔이 지면과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔을 90도 이상 굽혀 가슴이 바닥에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.

■ 실기시험 합격기준표

성 별	연령대 (만 나이)	합 격 기 준	
		윗몸일으키기(1분)	**팔굽혀펴기(1분)**
남 자	**10~20대**	33회 이상	23회 이상
	30대	30회 이상	21회 이상
	40대	27회 이상	19회 이상
	50대	24회 이상	17회 이상
여 자	**10~20대**	17회 이상	16회 이상
	30대	15회 이상	14회 이상
	40대	13회 이상	12회 이상
	50대	11회 이상	10회 이상

※ 기준시간 : 종목별 1분

※ 1종목 이상 합격기준에 미달하는 경우에는 실기시험 불합격 처리(면접시험 응시 불가)

o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 합격
o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격
o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 불합격
o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격

【붙임】

실기시험 응시 동의서약서

1. 응시자는 반드시 본인의 건강상태를 고려하여 실기시험에 응시하시기 바랍니다.

2. 응시자는 반드시 의료기관 등의 진료를 통해 실기시험에 무리가 없는지 확인하고 응시여부를 결정해야 합니다.

3. 실기시험 도중 응시자의 과실이나 부주의에 의한 사고, 부상 등에 대하여 산청우체국에서는 응급조치 이외의 책임을 지지 않습니다.

4. 응시자는 실기시험 도중 신체 이상을 느낄 경우 즉시 중지하시기 바랍니다.

본인은 상기 사항을 충분히 숙지하여, 산청우체국에서 실시하는 상시계약집배원 채용 실기시험 규칙을 엄수하고 시험관의 지시에 순응하며 검정 중에 발생한 본인의 신체상의 사고에 대해서는 일체 본인이 그 책임을 부담할 것을 동의합니다.

2020. 3. 10.

성 명 : (서명)