공 고 문

임실우체국 공고 제2022 – 7호

2022년도 제2회 임실우체국 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 면접시험 계획 공고

2022년도 제2회 임실우체국 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 면접시험 시행계획을 다음과 같이 공고합니다.

2022년 4월 5일

임실우체국장

1. 서류전형 합격자 명단

채용직종	합격자 명단	합격인원
상시계약집배원 (농어촌소포배달원)	임실-1 임실-2 임실-3 임실-4 임실-5	5명

2. 실기·면접시험 일시 및 장소

구분	면접시작시간	시험장소
실기시험	**2022.4.8.(금) 13:30**	o 임실우체국(☎ 063-640-3732) - 전북 임실군 임실읍 봉황8길 27 * 응시자 대기실 : 3층 대기실 * 실기 시험장소 : 3층 대회의실 * 면접 시험장소 : 3층 대회의실
면접시험	**2022.4.8.(금) 14:00**	

※ 실기시험 시작 10분전(13시20분)까지 대기실 입장

※ 실기시험(체력측정)에 불합격시 면접시험 응시 불가

※ 시험장소는 당일 상황에 따라 변경될 수 있음

3. 응시자 유의사항

가. 실기·면접시험 일시와 장소를 사전에 반드시 확인하여 **신분증(주민등록증 또는 운전면허증)과 응시표를 지참한 후** 실기시작 10분 전까지 **지정된 대기장소에 입장**하여 안내를 받으시기 바랍니다.

* 우편접수 응시표는 실기 당일 대기장소에서 배부

나. **실기 시작된 이후에는 대기장 입실불가 및 실기에 응시할 수 없음을 안내해 드리니, 반드시 실기시험 시간을 준수하시기 바랍니다.**

다. 코로나19 감염증 예방을 위해 응시자는 손씻기와 마스크착용 등 개인 위생 관리에 철저를 기해 주시기 바라며, **실기·면접당일 반드시 마스크를 착용하여 주시기 바랍니다.**

라. 코로나19 감염증 예방을 위해 모든 응시자는 **마스크를 착용 후 시험 대기장 입구에 비치된 손소독제로 손소독 및 체온측정 후 입실이 가능**합니다.

* 고열(37.5℃ ↑), 기침, 인후통 등 코로나19 의심증상자의 경우, 별도 장소 대기

*** 예방수칙을 따르지 않는 응시자는 입실 불가**

마. 코로나19 확진자, 의심환자, 접촉자(격리대상자)는 실기·면접시험에 응시할 수 없습니다.

4. 최종합격자 발표 : 2022. 4. 13. (수)

o 집배채용안내 홈페이지, 임실우체국 홈페이지 게시 및 개별통보

※ 합격포기 및 결격사유 등의 사정으로 추가선발이 필요한 경우에는 면접시험 성적 후순위자로 추가 채용할 수 있음

5. 기타 면접 관련 문의는 임실우체국 우편물류과(☎ 063-640-3732)로 문의바랍니다.

【붙임 1】

체력검사 기준표

구 분		가	부
검사종목	기준시간		
윗몸 일으키기	1분	27개 이상	26개 이하
팔굽혀 펴기	1분	19개 이상	18개 이하
소포상자이동하기	30초	우편물 배달 업무의 원활한 수행 가능	우편물 배달 업무의 원활한 수행 불가능

※ 평가종목 3가지 모두 '가'로 판정 시 실기시험에 합격 처리

【붙임 2】

실기시험 방법

종 목	측정방법
윗몸 일으키기	- 시험관의 "준비" 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깍지껴 잡는다. - 시험관의 "시작" 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. - 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. - 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 메트와 접촉되어야만 한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작 : 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함
팔굽혀 펴기	[남 자] - 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. [여 자] - 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
소포상자 이동하기	- 시험관의 "준비" 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다. - 시험관의 "시작" 구령과 함께 두 팔로 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 도착 장소에 준비된 20kg 상당의 소포상자를 어깨에 메고 빠른 걸음으로 반대편으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 30초 이내에 완료하여야 한다. * 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단