거창우체국 공고 제2023-2호

# 2023년도 제1회 거창우체국 상시계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 명단 및 실기·면접시험 계획 공고

거창우체국 시행 2023년도 제1회 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용시험 서류전형 합격자 명단 및 실기·면접시험 실시계획을 다음과 같이 공고합니다.

2023년 10월 13일

거창우체국장

## 1. 서류전형 합격자 명단

[ ] 응시번호

[101] [102] [103] [104]

(이상 4명)

## 2. 실기 및 면접시험 계획

가. 일시 및 장소

ㅇ 일시 : **2023. 10. 16.(월) 9:30~**

ㅇ 장소 : 거창우체국 3층 우편물류과 및 4층 회의실

(거창군 거창읍 중앙로 89)

**※ 지정된 일시에 불참 또는 지연 참석 시 불합격 처리됨**

나. 실기시험(2차)

ㅇ 일시 : 2023. 10. 16.(월) 9:50~

ㅇ 시험 종목: 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기

ㅇ 평가방법 및 합격 기준표 : [붙임]

ㅇ 반드시 본인의 건강상태를 고려하여 실기시험에 응시

다. 면접시험(3차)

ㅇ 일시 : 2023. 10. 16.(월) 10:30~

ㅇ 실기시험 진행 시간에 따라 변동 가능

ㅇ 실기시험 완료 후 실기시험 합격자 대상으로 실시
(실기시험 탈락자는 면접시험 응시 불가)

라. 실기 및 면접시험 응시자 유의사항

ㅇ **시험 당일 9:30까지 3층 우편물류과로 도착하셔야 합니다.**
(응시자 교육)

ㅇ 준비물 : **신분증**(주민등록증 또는 운전면허증), 간소복 지참,
마스크 착용 권고(코로나19 예방)

**※ 응시표는 면접 당일 배부**

**※ 응시표 및 신분증이 없을 경우 시험 응시가 불가능합니다.**

ㅇ 응시자 교육부터 시험 종료 시까지 휴대폰 사용 및 외부출입을 금합니다.

## 3. 최종합격자 발표: 2023. 10. 16.(월) 16:00시 이후

ㅇ 거창우체국 홈페이지(http://www.koreapost.go.kr/bs/670/) 게시

ㅇ 합격자에 한하여 개별통지

## 4. 코로나바이러스감염증-19관련 응시자 준수사항

ㅇ 코로나바이러스감염증-19 확진자, 의사환자*(환자의 접촉자 중 발열

또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 자) 및 감염병 의심자 등 현재 입원치료통지서(또는 자가격리통지서)를 받아 격리중인 자는 시험장 출입 금지 및 시험에 응시할 수 없습니다.(감염병의 예방 및 관리에 관한 법률 17조)

※ 보건당국에 의하여 격리(시설・자가격리)된 자가 그 사실을 숨기고 시험에 응시한 경우 관련 법령에 의한 형사처벌 및 합격취소 조치가 이뤄질 수 있습니다.

- ㅇ 모든 응시자는 마스크 착용 및 비치된 손 소독제로 손소독 후 시험장 입장이 가능합니다.
- ㅇ 당일 면접시험(실기 포함) 종료 후 이상증상이 있는 경우 질병관리본부 콜센터(☎1339) 및 거창우체국 우편물류과(☎055-945-1136)로 연락하시기 바랍니다.
- ㅇ 코로나바이러스감염증-19 관련 예방수칙 및 현장관리에 대한 개별 협조가 원활하지 않을 경우 퇴장 조치할 수 있으니 유의하시기 바랍니다.

【붙임】

# 실기시험 종목 및 평가 방법

| 종 목 | 평 가 방 법 |
|---|---|
| 윗 몸<br>일으키기 | o 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두 손은 머리 뒤로 깍지 껴서 잡는다.<br>o 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다.<br>o 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다.<br>o 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다.<br>o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. |
| 팔굽혀<br>펴 기 | [남 자]<br>o 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다.<br>o 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.<br>o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.<br>[여 자]<br>o 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다.<br>o 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.<br>o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. |

# 실기시험 합격 기준표

| 성 별 | 연령대 | 합 격 기 준 | |
|---|---|---|---|
| | | 윗몸일으키기 | 팔굽혀펴기 |
| 남 자 | 10~20대 | 38회 이상 | 25회 이상 |
| | 30대 | 30회 이상 | 21회 이상 |
| | 40대 | 27회 이상 | 19회 이상 |
| | 50대 | 18회 이상 | 13회 이상 |
| 여 자 | 10~20대 | 21회 이상 | 15회 이상 |
| | 30대 | 15회 이상 | 15회 이상 |
| | 40대 | 11회 이상 | 14회 이상 |
| | 50대 | 5회 이상 | 10회 이상 |

※ 기준시간 : 종목별 1분

※ 1종목 이상 합격기준에 미달하는 경우에는 실기시험 불합격 처리

- o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 합격
- o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격
- o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 불합격
- o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격