공 고 문

임실우체국 공고 제2024 - 1호

2024년도 제1회 임실우체국 상시계약집배원 채용시험 서류전형(1차) 합격자 발표 및 실기(2차)·면접시험(3차) 계획 공고

2024년도 제1회 임실우체국 상시계약집배원 채용시험 서류전형(1차) 합격자 발표 및 실기(2차)·면접시험(3차) 시행 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2024년 1월 9일

임실우체국장

1. 서류전형 합격자 명단

채용직종	합격자 명단	합격인원
상시계약집배원	임실-3 임실-4 임실-8	3명

2. 실기·면접시험 일시 및 장소

구분	면접시작시간	시험장소
실기시험(2차)	2024.1.16.(화) 13:30	o 임실우체국(☎ 063-640-3732) - 전북 임실군 임실읍 봉황8길 27 * 응시자 대기실 : 3층 대기실 * 실기 시험장소 : 3층 대회의실 * 면접 시험장소 : 3층 대회의실
면접시험(3차)	2023.1.16.(화) 14:00	

※ 실기시험 시작 20분전(13시10분)까지 대기실 입장

※ 실기시험(체력측정)에 불합격시 면접시험 응시 불가

※ 시험장소는 당일 상황에 따라 변경될 수 있음

3. 응시자 유의사항

가. 실기·면접시험 일시와 장소를 사전에 반드시 확인하여 **신분증(주민등록증 또는 운전면허증)과 응시표를 지참한 후** 실기시작 20분 전까지 **지정된 대기장소에 입장**하여 안내를 받으시기 바랍니다.

* 우편 및 전자우편 접수 응시표는 실기 당일 대기장소에서 배부

나. **실기 시작된 이후에는 대기장 입실 불가 및 실기에 응시할 수 없음을 안내해 드리니, 반드시 실기시험 시간을 준수하시기 바랍니다.**

다. 응시자는【붙임】의 실기 및 면접시험 방법을 반드시 숙지하시기 바랍니다.

라. 응시자는 실기시험에 편한 복장(운동복·화 등)을 착용하여 주시고 면접시험에는 정장, 간소복을 착용하여 주시기 바랍니다.

4. **최종합격자 발표** : 2024. 1. 18. (목)

o 집배원 채용안내 홈페이지, 임실우체국 홈페이지, 나라일터 게시 및 개별통보

※ 합격포기 및 결격사유 등의 사정으로 추가선발이 필요한 경우에는 면접시험 성적 후순위자로 추가 채용할 수 있음

5. 기타 면접 관련 문의는 임실우체국 우편물류과(☎ 063-640-3732)로 문의바랍니다.

【붙임 1】

체력검사 기준표

구 분		가	부
검사종목	기준시간		
윗몸 일으키기	1분	27개 이상	26개 이하
팔굽혀 펴기	1분	19개 이상	18개 이하
소포상자이동하기	30초	우편물 배달 업무의 원활한 수행 가능	우편물 배달 업무의 원활한 수행 불가능

※ 평가종목 3가지 모두 '가'로 판정 시 실기시험에 합격 처리

【붙임 2】

실기시험 방법

종 목	측정방법
윗몸 일으키기	- 시험관의 "준비" 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깍지껴 잡는다. - 시험관의 "시작" 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. - 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. - 누운 자세에서는 **깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 메트와 접촉**되어야만 한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작 : 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함
팔굽혀 펴기	[남 자] - 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 **일직선**이 되도록 한다. - 시험관의 "시작" 구령과 함께 **팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지** 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. [여 자] - 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
소포상자 이동하기	- 시험관의 "준비" 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다. - 시험관의 "시작" 구령과 함께 **두 팔로** 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 도착 장소에 준비된 20kg 상당의 소포상자를 **어깨에 메고** 빠른 걸음으로 반대편으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 30초 이내에 완료하여야 한다. * 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단