합천우체국 공고 2024-7호

2024년도 제1회 특수지계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 및 실기·면접시험 계획 공고

합천우체국 시행 2024년도 제1회 특수지계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 및 실기·면접시험 시행 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2024년 8월 29일

합 천 우 체 국 장

1. 서류전형(제1차 시험) 합격자 명단

2024년도 제1회 특수지계약집배원 채용시험

서류전형 합격자 명단

【특수지계약집배원 서류전형 합격자 : 1 명】

(합천-01)이OO

2. 실기 및 면접시험(제2차 시험) 시행계획

가. 시험일시 : 2024.8.30(금), 09:30～

[09:00분까지 합천우체국 2층 우편물류과 도착 및 대기]

나. 시험장소 : 경남 합천군 합천읍 동서로 56

합천우체국(2층) 회의실

다. 실기시험

o 시험종목 : 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기

o 평가방법 및 합격기준표 : 붙임 참고

o 체육복등 실기시험에 적합한 복장 (필요시 갈아입을 수 있음)

o 1종목당 1회 실시하여 합격기준에 미달 시 불합격

라. 면접시험

o 실기시험 완료 후 실기시험 합격자 대상으로 실시

※ 실기시험 탈락자는 면접시험 응시 불가

o 단정한 복장 (필요시 갈아입을 수 있음)

다. 응시자 준비사항 : **응시표, 신분증(주민등록증 또는 운전면허증)**

※ 우편 등으로 접수된 응시표는 면접당일 대기실에서 배부

※ 신분증 미지참시 시험응시 불가능하며 2024.8.30.(금) 09:00분까지 합천우체국 2층 우편물류과로 도착하셔야 합니다.

라. 지정된 일시에 불참 또는 불가피한 상황외의 사유로 지연 참석 시 불합격 처리 됩니다.

3. 합격자 발표안내

가. 최종합격자 발표 : 2024. 8.30.(금) 14:00~

나. 최종합격자는 합천우체국 홈페이지에 게시하고 개별 통지합니다.

4. 기타 참고사항

가. 기타 자세한 내용은 합천우체국 우편물류과[☎ (055)933-0002]로 문의하시기 바랍니다.

【붙임 1】

■ 실기시험 종목 및 평가 방법

종 목	평 가 방 법
윗 몸 일으키기	o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두 손은 머리 뒤로 깍지 껴서 잡는다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. o 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. o 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
팔굽혀 펴 기	**[남 자]** o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. **[여 자]** o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 , 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.

■ 실기시험 합격기준표

성 별	연령대 (만 나이)	합 격 기 준	
		윗몸일으키기	**팔굽혀펴기**
남 자	**10~20대**	20회 이상	15회 이상
	30대	16회 이상	12회 이상
	40대	13회 이상	8회 이상
	50대	8회 이상	8회 이상
여 자	**10~20대**	15회 이상	13회 이상
	30대	11회 이상	10회 이상
	40대	8회 이상	8회 이상
	50대	5회 이상	6회 이상

※ 기준시간 : 종목별 1분

※ 1종목 이상 합격기준에 미달하는 경우에는 실기시험 불합격 처리

- o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 합격
- o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격
- o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 불합격
- o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격