광명우체국 공고 제2024-4호

2024년도 제1회 상시계약집배원(기간제) 채용시험
서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 계획

2024년도 제1회 상시계약집배원(기간제) 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행계획을 다음과 같이 공고합니다.

2024년 10월 31일
광명우체국장

1. 서류전형 합격자 명단 및 실기·면접시험 일시

응시번호	합격여부	비 고
광명-01	합격	* 실기 및 면접시험 일시 : 2024. 11. 4.(월) 13:20(실기), 14:00(면접) * 면접장소 : 광명우체국 4층 대회의실 및 소회의실 * 준비물 1. 신분증 2. 응시표 (☎ 02-890-1161)

2. 실기 및 면접시험 시행계획

가. 응시 대상 : 서류전형(1차시험) 합격자

나. 일　　시 : 2024. 11. 4.(월) - 13:20(실기), 14:00(면접)

※ 시험시간 10분 전까지 대기실(광명우체국 4층 지원과)에 반드시 입실

※ 실기 또는 면접에 불참 및 지연 도착 시 응시 의사가 없는 것으로 간주하여 불합격 처리

※ 실기시험에 편한 복장 착용(체육복, 운동화 등), 면접시험 응시 복장 따로 준비

다. 시험 진행 : 실기시험 후 합격자에 한하여 면접 실시

라. 실기 및 면접장소 : 광명우체국 4층 대회의실 및 소회의실

마. 응시자 준비사항 : 신분증(주민등록증 또는 운전면허증), 응시표

※ 신분증이 없으면 시험에 응시할 수 없습니다.

바. 최종합격자 발표 : 2024. 11. 6.(화)

☞ 채용점검 일정에 따라 변경될 수 있습니다

☞ 나라일터, 우정사업본부, 경인지방우정청, 광명우체국 홈페이지 게시 및 개별통보

체력검사 기준표

성별/종목/연령대		합격	불합격
남자	윗몸 일으키기 (기준시간: 1분)	25 이상	24 이하
	팔굽혀펴기 (기준시간: 1분)	20 이상	19 이하
	소포상자 이동하기(20kg) (기준시간: 40초 10m씩 왕복)	40초 이내	40초 초과
여자	윗몸 일으키기 (기준시간: 1분)	10 이상	9 이하
	팔굽혀펴기 (기준시간: 1분)	10 이상	9 이하
	소포상자 이동하기(20kg) (기준시간: 1분 10m씩 왕복)	1분 이내	1분 초과

실기시험 방법

종 목	측정방법
윗몸 일으키기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깍지껴 잡는다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. - 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. - 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 메트와 접촉되어야만 한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작 : 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함
팔굽혀 펴기	**[남 자]** - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 손끝이 앞으로 가도록 하고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. **[여 자]** - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 손끝이 앞으로 가도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
소포상자 이동하기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 두 팔로 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 도착 장소에 준비된 20kg 상당의 소포상자를 어깨에 메고 빠른 걸음으로 반대편으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다. * 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단

※ 응시종목 중 2종목 이상 합격자에 한하여 면접시험 실시