남부산우체국 공고 제2025-04호

남부산우체국 상시계약집배원(기간제) 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행 계획 공고

2025년 제1회 남부산우체국 상시계약집배원(기간제) 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2025년 2월 5일

남부산우체국장

1. 서류전형 합격자 명단 : 총 1명

채용우체국	채용인원	응시번호	합격자 명단
남부산우체국	1명	남부산-03	이○호

2. 실기 및 면접시험 시행 계획

가. 실기 및 면접시험 : 2025.02.10.(월), 14:00 ~

나. 시험 장소: (실기시험) 남부산우체국 3층 체력단련실
(면접시험) 남부산우체국 3층 소회의실
※ 대기장소 및 집합시간: **남부산우체국 3층 지원과(13시 40분까지)**

다. 응시자 준비사항: 신분증(주민등록증 또는 운전면허증)
※ 응시표는 당일 신분증 확인 후 배부 예정

라. 지정된 일시에 불참 또는 지연 도착 시는 불합격으로 처리될 수 있습니다.

3. 최종 합격자 발표 안내

가. 발표일시: 2025.02.11.(화), 10시 이후

나. 최종 합격자는 남부산우체국 홈페이지 게시판에 게시합니다.
(남부산우체국 홈페이지: http://www.koreapost.go.kr/bs/613)

4. 기타 참고사항

○ 기타 자세한 내용은 남부산우체국 지원과(☎051)620-9011)로 문의하시기 바랍니다.

■ 체력측정 종목 및 평가 방법

종 목	평 가 방 법
윗 몸 일으키기	o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두 손은 머리 뒤로 깍지 껴서 잡는다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. o 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. o 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
팔굽혀 펴 기	**[남 자]** o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. **[여 자]** o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.

■ 체력측정 합격기준표

성 별	연령대 (만 나이)	합 격 기 준	
		윗몸일으키기	팔굽혀펴기
남 자	10~20대	38회 이상	25회 이상
	30대	30회 이상	21회 이상
	40대	27회 이상	19회 이상
	50대	18회 이상	13회 이상
여 자	10~20대	21회 이상	15회 이상
	30대	15회 이상	15회 이상
	40대	11회 이상	14회 이상
	50대	5회 이상	10회 이상

※ 기준시간 : 종목별 1분

※ 1종목 이상 합격기준에 미달하는 경우에는 실기시험 불합격 처리

o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 합격
o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격
o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 불합격
o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격