해운대우체국 공고 제2025-03호

2025년도 제1회 상시계약집배원 채용
서류전형 합격자 및 실기·면접시험 시행 공고

2025년도 제1회 상시계약집배원(공무직) 채용 서류전형 합격자 및 실기·면접시험 시행 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2025년 2월 24일

해운대우체국장

1. 서류전형(제1차 시험) 합격자 명단

강**(해운대01)	홍**(해운대02)

2. 실기시험 및 면접시험 시행계획

가. **실기시험 실시**: 2025. 2. 26.(수) 13:30 [13:20 까지 도착]

- 체력 측정 2종목(팔굽혀 펴기, 윗몸일으키기)
- 이륜차 주행능력 평가

※ 체력 측정 시험 탈락자는 이륜차 주행능력 평가에 응시 불가

나. **면접시험 실시**: 2025. 2. 26.(수) 14:00

※ 실기시험 최종합격자에 한하여 면접시험 응시 가능

다. 실기 및 면접시험 대기장소

- **부산광역시 해운대구 반송로 523, 해운대우체국 4층 대회의실**

라. 응시자 준비사항: 신분증

마. 지정된 일시에 불참 또는 불가피한 상황 외의 사유로 지연 참석 시 불합격 처리 됩니다.

3. 합격자 발표 안내

가. 최종합격자 발표: 2025. 2. 26.(수) 16:00 이후

나. 최종합격자는 해운대우체국 홈페이지에 게시하고 개별 통지합니다.

다. 기타 자세한 내용은 해운대우체국 지원과[☎(051)720-4583]로 문의하시기 바랍니다.

4. 실기시험 종목 및 평가방법

■ 체력측정 종목 및 평가 방법

종 목	평 가 방 법
윗 몸 일으키기	o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두 손은 머리 뒤로 깍지 껴서 잡는다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. o 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. o 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
팔굽혀 펴 기	**[남 자]** o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. **[여 자]** o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.

■ 체력측정 합격기준표

성 별	연령대 (만 나이)	합 격 기 준	
		윗몸일으키기	팔굽혀펴기
남 자	10~20대	38회 이상	25회 이상
	30대	30회 이상	21회 이상
	40대	27회 이상	19회 이상
	50대	18회 이상	13회 이상
여 자	10~20대	21회 이상	15회 이상
	30대	15회 이상	15회 이상
	40대	11회 이상	14회 이상
	50대	5회 이상	10회 이상

※ 기준시간 : 종목별 1분

※ 1종목 이상 합격기준에 미달하는 경우에는 실기시험 불합격 처리

o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 합격
o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격
o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 불합격
o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격

■ 이륜차 주행능력 평가 방법

종 목	평 가 방 법
이륜차 주행	o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 출발선 앞에 서서 안전모를 착용한다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 이륜차의 시동을 켜고 코스에 따라 천천히 주행한다. (안전속도 유지) o 이륜차를 출발하여 도착지점을 돌아서 출발선 앞에 안전하게 주차한다. **※ 운전 시 차체 흔들림, 땅에 발디딤, 넘어지거나 충돌사고 여부 등으로 운전능력 평가**

■ 이륜차 주행능력 평가기준

평가요소	세부평가항목
준수사항이행여부	o 출발시부터 종료시까지 정확한 안전모 착용 여부 o 안전속도 유지 여부
시동작동	o 출발 지시에 시동을 켜고 기어를 정확하게 넣은 후 출발하는 지 여부
운전주행	o 지정된 코스를 벗어나는 지 여부 o 주행 중 차체 흔들림, 발디딤 횟수 o 주행 중 안전사고 발생 여부
주차능력	o 지정된 장소에 안전하게 주차 o 주차 후 시동을 끈 후 안전하게 하차하는 지 여부

※ 각 항목을 종합하여 상, 중, 하로 평가
- o 상 → 각 평가항목 종합하여 우수
- o 중 → 각 평가항목 종합하여 보통
- o 하 → 각 평가항목 종합하여 미흡

※ 이륜차 주행 평가에서 평가위원 모두에게 하로 평가 받은 경우 실기시험 불합격 처리