부산강서우체국 공고 제 2025 - 8호

2025년도 제1회 기간제 상시계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 및 실기·면접시험 시행계획 공고

2025년도 제1회 기간제 상시계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 및 실기·면접시험 계획을 다음과 같이 공고합니다.

2025년 2월 27일

부 산 강 서 우 체 국 장

1. 서류전형(제1차 시험) 합격자

응시번호	성명	비고
부산강서-02	이 O O	
부산강서-03	박 O O	

2. 실기 및 면접시험 일시 및 장소

o 일시 : 2025. 3. 5.(수), 13:30~ [13:00까지 지정 장소 도착]

o 장소 : 부산강서우체국 2층 회의실

3. 실기시험(제2차 시험)

o 체력측정 : 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기

- 평가방법 및 합격기준표 : 【붙임1】 참고

4. 면접시험(제3차 시험)

o 실기시험 완료 후 실기시험 합격자를 대상으로 실시

5. 실기 및 면접시험 유의사항

ㅇ **시험 당일 13:00까지 2층 대기실(회의실)에 도착**하셔야 합니다.
(시험 시작 후 입실 불가)

ㅇ 준비물 : **응시표**(면접당일 배부),
신분증(주민등록증 또는 운전면허증),
간소복(실기시험용)

ㅇ 지정된 일시에 불참 또는 불가피한 사유 이외의 사유로 지연 참석시 불합격 처리됩니다.

6. 최종합격자 발표 : 2025. 3. 5.(목) 17시 이후

- 부산강서우체국 홈페이지 게시 및 합격자는 개별통보

7. 문의전화 : 부산강서우체국 지원과 (051)710-9410

【붙임 1】

■ 체력측정 종목 및 평가 방법

종 목	평 가 방 법
윗 몸 일으키기	o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두 손은 머리 뒤로 깍지 껴서 잡는다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. o 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. o 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
팔굽혀 펴 기	**[남 자]** o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. **[여 자]** o 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.

■ 체력측정 합격기준표

성 별	연령대 (만 나이)	합 격 기 준	
		윗몸일으키기	팔굽혀펴기
남 자	10~20대	38회 이상	25회 이상
	30대	30회 이상	21회 이상
	40대	27회 이상	19회 이상
	50대	18회 이상	13회 이상
여 자	10~20대	21회 이상	15회 이상
	30대	15회 이상	15회 이상
	40대	11회 이상	14회 이상
	50대	5회 이상	10회 이상

※ 기준시간 : 종목별 1분

※ 1종목 이상 합격기준에 미달하는 경우에는 실기시험 불합격 처리

o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 합격
o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격
o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 불합격
o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격