경주우체국 공고 제2025-12호

2025년도 제1회 경주우체국 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용시험
서류전형 합격자 및 실기·면접시험계획 공고

경주우체국 2025년도 제1회 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용시험 서류합격자 및 실기·면접시험계획을 다음과 같이 공고합니다.

2025년 2월 27일

경 주 우 체 국 장

---

1. 실기시험 응시대상 : 서류전형 합격자

합격자 응시번호	
상시계약집배원 (농어촌소포배달원)	경주-001

2. 실기·면접시험 일시 및 장소

구 분	시험일시	시 험 장 소
실기시험 면접시험	2025.2.28.(금) 09:30 ~ 10:30	o **경주우체국** (☎054-740-0153) - 경주시 화랑로 136 * 응시자 대기실 : 3층 지원과 * 실기시험장 : 3층 대회의실 * 면접시험장 : 3층 소회의실 비대면(영상) 진행

※면접시험은 실기시험 합격자에 한하여 실시함

3. 응시자 유의사항

○ 실기·면접일시와 장소를 사전에 반드시 확인하여 **응시표, 신분증(주민등록증 또는 운전면허증)**을 지참한 후, 응시일정에 따라 공고문의 시험 장소에 도착하여 안내를 받으시기 바랍니다. **※응시표는 실기시험 당일 배부**

○ 실기·면접시험 대상자는 시험 시간을 준수해야 하며, 응시여부 확인 9시10분까지 도착하지 않을 경우에는 불합격 처리됨을 알려드립니다.

○ 국민체력 100 인증서(3등급 이상) 제출자는 실기시험이 면제됩니다.

4. 최종합격자 발표 : 2025.2.28.(금). 경주우체국 홈페이지 게시

[붙임 1]

실기시험 응시안내

□ 실기시험 개요

○ 일　시 : 2025.2.28.(금). 09:30

○ 장　소 : 경주우체국 3층 대회의실

○ 대　상 : 서류전형합격자 1명

○ 종　목 : 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기, 소포상자이동하기

* 실기시험에 대한 세부내용은 붙임 3 「실기시험 검정기준표」참조

□ 실기시험 응시자 유의사항

○ 실기시험 응시자는 시험시간과 장소를 반드시 확인하시기 바라며, 시험 당일 **09:10분** 까지 신분증(주민등록증 또는 운전면허증)을 지참하여 **경주우체국 3층 지원과**로 도착하셔야 합니다.

□ 실기시험 응시요령

○ 응시자 대기실에서 진행요원의 안내에 따라 출석확인 및 시험진행에 대한 설명을 듣습니다.

○ 응시자는 대기장에서 실기시험 평정표, 체력검정 응시 동의서약서 1매를 배부 받아 자신의 생년월일, 성명, 서명 등을 반드시 자필로 기재합니다.

○ 실기시험은 응시번호 순으로 진행합니다.

○ 진행요원의 안내에 따라 신분증으로 본인확인 실시 후 실기시험장(3층 회의실)으로 이동합니다.

○ 시험장에 입장하면 진행요원의 지시에 따라 실기시험을 실시합니다.

○ 종목별 실기시험 실시 때 마다 측정결과를 기록하며 3종목 종료 후 합격, 불합격을 결정합니다.(종료 후 실기시험 평정표는 진행요원에게 제출)

○ 실기시험 합격자는 면접시험을 준비하고 불합격자는 귀가합니다.

*** 응시자는 실기시험에 편한 복장(체육복, 간소복 등)으로 착용하여 주십시오**

[붙임 2]

면접시험 응시안내

□ 면접시험 개요

○ 일　시 : 2025.2.28.(금), 10:30

○ 장　소 : 경주우체국 3층 소회의실

○ 대　상 : 미정

□ 면접시험 응시자 유의사항

○ 면접시험 응시자는 면접시간과 장소를 반드시 확인하시기 바라며, 시험 당일 **10:10분** 까지 응시표와 신분증(주민등록증 또는 운전면허증) 지참하여 **경주우체국 3층 지원과**로 도착하셔야 합니다.

* 실기시험 합격자에 한하여 순차적으로 면접시험 실시

□ 면접시험 응시요령

○ 개별면접(15분 내외)으로 진행되며, 시험은 영상(비대면)으로 진행됩니다.

○ 응시자 대기실(3층 지원과)에서 진행요원의 안내에 따라 출석확인 및 면접시험 진행에 대한 설명을 듣습니다.

○ 응시자는 영상(비대면) 면접실로 입장 후, 지정된 영상 모니터를 통해 면접을 진행합니다.

○ 응시자는 면접용 마이크 및 카메라의 상태를 확인 후 이상이 있는 경우, 즉시 진행요원에게 알려야 합니다.

○ 시험위원은 2명이며, 영상(비대면)면접 전 본인확인의 과정이 있습니다.

○ 면접시험이 끝나면 3층 진행요원에게 시험이 끝났음을 알려주시고 귀가하시면 됩니다.

【붙임 3】

실기시험 검정기준표

□ 체력검사 기준표

성별	종목	합격	불합격
남자	윗몸 일으키기(1분)	25회 이상	24회 이하
	팔굽혀 펴기(1분)	20회 이상	19회 이하
	20kg소포상자 이동하기 (4개를 1개씩 왕복하여 10m 이동)	1분 이내	1분 초과
여자	윗몸 일으키기(1분)	10회 이상	9회 이하
	팔굽혀 펴기(1분)	10회 이상	9회 이하
	20kg소포상자 이동하기 (4개를 1개씩 왕복하여 10m 이동)	2분 이내	2분 초과

*** 평가종목 3가지 모두 '합격'으로 판정시 실기시험에서 '합격' 처리**

□ 실기시험 방법

종 목	측정방법
윗몸 일으키기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깍지껴 잡는다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. - 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. - 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 메트와 접촉되어야만 한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작 : 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함
팔굽혀 펴기	**[남 자]** - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. **[여 자]** - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
소포상자 이동하기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선 앞에 선다 - 시험관의 “시작” 구령과 함께 10m 거리에 있는 20kg 소포상자 4개를 두 팔 또는 어깨에 메고 1개씩 왕복하여 1분내(여성은 2분내) 지정된 장소에 갖다 놓는다 * 시간내 이동, 몸놀림 및 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단