경주우체국 공고 제2025-15호

# 2025년도 제1회 경주우체국 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용시험
# 서류전형 합격자 및 실기·면접시험계획 공고

경주우체국 2025년도 제1회 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용시험 서류합격자 및 실기·면접시험계획을 다음과 같이 공고합니다.

2025년 3월 10일

경 주 우 체 국 장

---

## 1. 실기시험 응시대상 : 서류전형 합격자

| 합격자 응시번호 | |
|---|---|
| 상시계약집배원<br>(농어촌소포배달원) | 경주-001, 경주-002 |

## 2. 실기·면접시험 일시 및 장소

| 구 분 | 시험일시 | 시 험 장 소 |
|---|---|---|
| 실기시험<br>면접시험 | 2025.3.11.(화)<br>10:30 ~ 14:00 | o 경주우체국 (☎054-740-0153)<br>- 경주시 화랑로 136<br>* 응시자 대기실 : 3층 지원과<br>* 실기시험장 : 3층 대회의실<br>* 면접시험장 : 3층 소회의실 비대면(영상) 진행 |

**※면접시험은 실기시험 합격자에 한하여 실시함**

## 3. 응시자 유의사항

○ 실기·면접일시와 장소를 사전에 반드시 확인하여 **응시표, 신분증(주민등록증 또는 운전면허증)**을 지참한 후, 응시일정에 따라 공고문의 시험 장소에 도착하여 안내를 받으시기 바랍니다. **※응시표는 실기시험 당일 배부**

○ 실기·면접시험 대상자는 시험 시간을 준수해야 하며, 응시여부 확인 10시10분까지 도착하지 않을 경우에는 불합격 처리됨을 알려드립니다.

○ 국민체력 100 인증서(3등급 이상) 제출자는 실기시험이 면제됩니다.

## 4. 최종합격자 발표 : 2025.3.11.(화). 경주우체국 홈페이지 게시

**[붙임 1]**

# 실기시험 응시안내

## □ 실기시험 개요

○ 일　시 : 2025.3.11.(화). 10:30

○ 장　소 : 경주우체국 3층 대회의실

**○ 대　상 : 서류전형합격자 2명**

○ 종　목 : 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기, 소포상자이동하기

* 실기시험에 대한 세부내용은 붙임 3 「실기시험 검정기준표」참조

## □ 실기시험 응시자 유의사항

○ 실기시험 응시자는 시험시간과 장소를 반드시 확인하시기 바라며, 시험 당일 **10:10분** 까지 신분증(주민등록증 또는 운전면허증)을 지참하여 **경주우체국 3층 지원과**로 도착하셔야 합니다.

## □ 실기시험 응시요령

○ 응시자 대기실에서 진행요원의 안내에 따라 출석확인 및 시험진행에 대한 설명을 듣습니다.

○ 응시자는 대기장에서 실기시험 평정표, 체력검정 응시 동의서약서 1매를 배부 받아 자신의 생년월일, 성명, 서명 등을 반드시 자필로 기재합니다.

○ 실기시험은 응시번호 순으로 진행합니다.

○ 진행요원의 안내에 따라 신분증으로 본인확인 실시 후 실기시험장(3층 회의실)으로 이동합니다.

○ 시험장에 입장하면 진행요원의 지시에 따라 실기시험을 실시합니다.

○ 종목별 실기시험 실시 때 마다 측정결과를 기록하며 3종목 종료 후 합격, 불합격을 결정합니다.(종료 후 실기시험 평정표는 진행요원에게 제출)

○ 실기시험 합격자는 면접시험을 준비하고 불합격자는 귀가합니다.

*** 응시자는 실기시험에 편한 복장(체육복, 간소복 등)으로 착용하여 주십시오**

[붙임 2]

# 면접시험 응시안내

## □ 면접시험 개요

○ 일　시 : 2025.3.11.(화), 14:00

○ 장　소 : 경주우체국 3층 소회의실

○ 대　상 : 미정

## □ 면접시험 응시자 유의사항

○ 면접시험 응시자는 면접시간과 장소를 반드시 확인하시기 바라며, 시험 당일 **13:40분** 까지 응시표와 신분증(주민등록증 또는 운전면허증) 지참하여 **경주우체국 3층 지원과**로 도착하셔야 합니다.

* 실기시험 합격자에 한하여 순차적으로 면접시험 실시

## □ 면접시험 응시요령

○ 개별면접(15분 내외)으로 진행되며, 시험은 영상(비대면)으로 진행됩니다.

○ 응시자 대기실(3층 지원과)에서 진행요원의 안내에 따라 출석확인 및 면접시험 진행에 대한 설명을 듣습니다.

○ 응시자는 영상(비대면) 면접실로 입장 후, 지정된 영상 모니터를 통해 면접을 진행합니다.

○ 응시자는 면접용 마이크 및 카메라의 상태를 확인 후 이상이 있는 경우, 즉시 진행요원에게 알려야 합니다.

○ 시험위원은 2명이며, 영상(비대면)면접 전 본인확인의 과정이 있습니다.

○ 면접시험이 끝나면 3층 진행요원에게 시험이 끝났음을 알려주시고 귀가하시면 됩니다.

【붙임 3】

# 실기시험 검정기준표

## □ 체력검사 기준표

| 성별 | 종목 | 합격 | 불합격 |
|---|---|---|---|
| 남자 | 윗몸 일으키기(1분) | 25회 이상 | 24회 이하 |
| | 팔굽혀 펴기(1분) | 20회 이상 | 19회 이하 |
| | 20kg소포상자 이동하기<br>(4개를 1개씩 왕복하여 10m 이동) | 1분 이내 | 1분 초과 |
| 여자 | 윗몸 일으키기(1분) | 10회 이상 | 9회 이하 |
| | 팔굽혀 펴기(1분) | 10회 이상 | 9회 이하 |
| | 20kg소포상자 이동하기<br>(4개를 1개씩 왕복하여 10m 이동) | 2분 이내 | 2분 초과 |

*** 평가종목 3가지 모두 '합격'으로 판정시 실기시험에서 '합격' 처리**

## □ 실기시험 방법

| 종 목 | 측정방법 |
|---|---|
| 윗몸<br>일으키기 | - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깍지껴 잡는다.<br>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다.<br>- 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다.<br>- 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 메트와 접촉되어야만 한다.<br>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.<br>* 부정확한 동작 : 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함 |
| 팔굽혀<br>펴기 | **[남 자]**<br>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다.<br>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.<br>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.<br>**[여 자]**<br>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다.<br>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.<br>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. |
| 소포상자<br>이동하기 | - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선 앞에 선다<br>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 10m 거리에 있는 20kg 소포상자 4개를 두 팔 또는 어깨에 메고 1개씩 왕복하여 1분내(여성은 2분내) 지정된 장소에 갖다 놓는다<br>* 시간내 이동, 몸놀림 및 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단 |