완주우체국 공고 제 2025 - 2호

# 2025년도 제1회 완주우체국 상시계약집배원채용시험 서류전형 합격자 발표 및 실기 면접시험 시행계획

2025년도 제1회 완주우체국 상시계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행계획을 다음과 같이 공고합니다.

2025년 3월 20일

완주우체국장

## 1. 서류전형 합격자 명단 및 실기 · 면접시험 일정

| 채용직급 | 합격자 응시번호 | 합격인원 | 실기 · 면접 시간 및 장소 |
|---|---|---|---|
| 상시계약집배원 | 완주-2<br>완주-3<br>완주-4<br>완주-5<br>완주-7 | 5명 | ※ 실기시험<br>2025.3.26.(수), 13시 30분<br>완주우체국 3층 회의실<br>※ 면접시험<br>2025.3.26.(수), 15시<br>완주우체국 3층 회의실<br>실기시험에서 탈락할 경우 면접시험에 참가할 수 없음 |

※ 필수자격증 미취득자는 면접시험(실기시험)에 응시 할 수 없음

## 2. 실기 · 면접시험(제2차 시험) 시행계획

가. 실기시험일시 : 2025. 3. 26.(수). 13:30 ~

면접시험일시 : 2025. 3. 26.(수). 15:00 ~

※ 시험시작 10분전(13시 20분)까지 지원과 (우체국 3층)으로 입실해야하며, 시험에 지연도착 및 불참 시 응시 의사가 없는 것으로 간주하고 불합격 처리됩니다.

※ 『국민체력 100』 인증서(3등급 이상) 제출자는 면접시작 10분전인(14시50분)까지 지원과(우체국3층)으로 입실해야 합니다.

나. 장소 : 완주군 삼례읍 삼봉로 19 (☎ 291-4370), 완주우체국 3층 회의실

다. 응시자 준비사항 : 응시표(면접당일 배부), 신분증(주민등록증 또는 운전면허증)

※ 신분증이 없으면 시험에 응시 할 수 없습니다.

라. 「제2종 소형면허 또는 제2종 원동기장치자전거면허」 미취득자

: 면허 취득후 운전면허증 사본, 운전경력증명서 각1부 면접 이전까지 제출

※ 미제출시 면접시험(실기시험) 응시 불가

마. 최종합격자 발표 : 2025. 3. 31.(월)

o 우정사업본부, 우정청, 우체국 인터넷홈페이지, 집배원 채용안내 홈페이지 및 개별통보

3. 서류전형 합격자 경력확인을 위한 추가서류 제출사항(경력사항 있는 응시자)

o 필수1 : 4대보험(고용보험 등) 중 1개 보험의 자격 득실 내역 1부

고용보험(피보험자격 내역서), 국민연금(가입이력 포함된 가입증명서)

건강보험(가입자 자격득실확인서), 산재보험(근로자 고용정보확인서)

o 필수2 : 국세청이 발급한 소득금액 증명 1부

4. 기타 참고사항

가. 응시자는 실기시험에 편한 복장 (운동복·화 등)을 착용하여 주시고 면접시험에는 정장, 간소복을 착용하여 주시기 바랍니다.

나. 응시자는 【붙임】의 실기 및 면접시험 방법을 반드시 숙지하시기 바랍니다.

다. 체력 검정면제 : 『국민체력 100』 인증서*(3등급 이상) 제출자(실기시험 전까지)

* 국민체력100 체력인증센터에서 체력측정 후 발급하는 인증서(무료)로 인증일이 공고일기준 최근 6개월 이내인 인증서(3등급이상)에 한함

라. 완주우체국 고객주차장이 협소하오니 대중교통 등을 이용하거나 인근 공용주차장을 이용하시기 바랍니다.

마. 기타 면접관련 문의는 완주우체국 지원과 ☎ (063)291-4370 로 문의바랍니다.

【붙임 1】

# 체력검사 기준표

| 구 분 | | 가 | 부 |
|---|---|---|---|
| 검사종목 | 기준시간 | | |
| 윗몸 일으키기 | 1분 | 27개 이상 | 26개 이하 |
| 팔굽혀 펴기 | 1분 | 19개 이상 | 18개 이하 |
| 소포상자이동하기 | 30초 | 우편물 배달 업무의 원활한 수행 가능 | 우편물 배달 업무의 원활한 수행 불가능 |

**※ 평가종목 3가지 모두 ‘가’로 판정 시 실기시험에 합격 처리**

◇ 면접시험 방법

- 면접차례가 되면 진행요원의 호명에 따라 면접장에 입장합니다.
  면접장 위치 확인 철저
- 면접장에 입실하면 “ 응시번호 ○○번 ○○○입니다” 라고 자연스럽게 인사한 후 면접위원들에게 ‘면접평정표’를 1매씩 제출한 다음 착석하여 면접에 임합니다.

◇ 유의사항

- 면접 후 대기실 입장은 금지되며, 대기자와 면담 및 접촉금지
- 휴대폰은 면접대기장 입실하기 전 전원을 차단해야 하며, 외부와 전화통화 시 부정행위로 간주(면접시 휴대폰은 대기실 보관)

【붙임 2】

# 실기시험 방법

| 종 목 | 측정방법 |
|---|---|
| 윗몸 일으키기 | - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깍지껴 잡는다.<br>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다.<br>- 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다.<br>- 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 메트와 접촉되어야만 한다.<br>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.<br>* 부정확한 동작 : 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함 |
| 팔굽혀 펴기 | [남 자]<br>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다.<br>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.<br>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.<br>[여 자]<br>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다.<br>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.<br>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. |
| 소포상자 이동하기 | - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다.<br>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 두 팔로 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 지정된 장소에 내려놓는다.<br>- 도착 장소에 준비된 20kg 상당의 소포상자를 어깨에 메고 빠른 걸음으로 반대편으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다.<br>- 30초 이내에 완료하여야 한다.<br>* 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단 |