< 예산우체국 공고 제2025-31호 >

2025년도 제5회 예산우체국 농어촌소포배달원 제1차(서류전형) 시험 합격자 발표 및 제2차(실기)·제3차(면접) 시험 공고

2025년도 제5회 예산우체국 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용시험 제1차(서류전형) 시험 합격자 발표 및 제2차(실기)·제3차(면접) 시험을 다음과 같이 공고합니다.

2025. 5. 30.

예산우체국장

< 사전 공지사항 >

- **발열 또는 기침, 인후통 등 전염병 증상이 있는 경우 응시 자제**
- **불가피하게 시험응시를 해야 하는 경우에는 마스크를 착용하고 반드시 시험진행요원에게 고지 후 참여**

※ 예산우체국은 다음과 같은 감염 예방조치를 시행하고 있습니다. 응시자 분들께서는 시험이 원활하게 진행될 수 있도록 협조하여 주시기 바랍니다.

ㅇ 시험 장소의 **감염 우려**를 낮추기 위한 **예방조치** 시행

- 시설 내 주요 공간(화장실, 손잡이 등)의 청소와 소독 실시
- 시험장 비누·손소독제 등 비치

ㅇ 시험 준비 시부터 종료 시까지 방역관리 전반을 총괄 관리하는 **방역담당관** 지정·운영

ㅇ 의심환자 발생 시 대기를 위한 **격리공간**(마스크 착용자만 출입) 확보

ㅇ 시험장 내 코로나19의 예방을 위한 각종 홍보물 부착

- 손씻기, 기침 예절 등 코로나19 예방수칙 등

1. 제1차 시험 (서류전형) 합격자 명단

채용직종	채용인원	근무예정부서 (근무지역)	합격자 응시번호
농어촌 소포배달원 (공무직)	1명	예산우체국 관할집배부서 (삽교)	01

2. 제2, 3차 시험 (실기, 면접) 일정

1. 시험일시 : **2025. 6. 4.(수) 13:30부터 시작**
   - ㅇ **제3차(면접) 시험은 제2차(실기) 시험 후 통과자 대상으로 진행**
2. 시험장소 : 예산우체국 3층 회의실
   - ㅇ 시험대기장소 : 예산우체국 3층 우편물류과
3. 제2차(실기) 시험 내용 : 붙임참고
4. 응시자 준비사항 : **신분증(운전면허증), 시험 복장**
   - ㅇ **시험복장은 실기시험용 복장, 면접시험용 복장 각각 준비**

(예 : 체육복을 입고 와서 실기시험 종료 후 면접시험용 정장으로 환복)

3. 최종 합격자 발표

1. 발표일시 : 2025. 6. 11.(수)
2. 합격자 발표는 충청지방우정청 및 예산우체국 홈페이지 게시

4. 참고사항

1. 지정된 일시에 불참 또는 지연 도착 시 불합격으로 처리될 수 있음
2. 시험관의 지시 및 통제에 따르지 않는 등 정상적인 시험 진행이 어려운 경우 불합격 처리됨
3. 최종합격자가 채용포기, 결격사유 등의 사정으로 결원보충 시 면접성적 차 순위를 추가합격자로 결정할 수 있음

[붙임]

체력검사 검정기준표

성별/종목		합격	불합격
남자	윗몸 일으키기 (기준시간 1분)	18개 이상	17개 이하
	팔 굽혀 펴기 (기준시간 1분)	13개 이상	12개 이하
	소포상자 나르기(20kg) (기준거리 10m 왕복)	30초 이내	30초 초과
여자	윗몸 일으키기 (기준시간 1분)	11개 이상	10개 이하
	팔 굽혀 펴기 (기준시간 1분)	14개 이상	13개 이하
	소포상자 나르기(20kg) (기준거리 10m 왕복)	50초 이내	50초 초과

※ 팔굽혀 펴기: 남자와 여자의 측정방법이 상이 (실기시험 방법 참조)

※ **평가항목 3가지 중 단 1가지 항목이라도 "불합격"으로 판정시 체력검정에서 불합격 처리**

KOREA POST

실기시험 방법

종 목	측정방법
윗몸 일으키기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두 손은 머리 뒤로 깍지껴 잡는다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력 만을 이용하여 몸을 위로 일으켜 굽힌다. - 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. - 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작: 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함
팔굽혀 펴기	[남 자] - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌려 손바닥(또는 주먹)을 바닥에 대고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 바닥에 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔을 90도 이상 굽혀 가슴이 바닥에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. [여 자] - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎과 손바닥(또는 주먹)을 바닥에 대고 엎드려 팔이 바닥에 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔을 90도 이상 굽혀 가슴이 바닥에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
소포상자 이동하기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 두 팔로 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 도착 장소에 준비된 20kg 상당의 소포상자를 다시 들고 빠른 걸음으로 반대편으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 제한시간: 30초 이내 * 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단

※ 실기시험 순서 및 진행방법은 변경될 수 있습니다.