거창우체국 공고 제2025-2호

2025년도 제1회 거창우체국 상시계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 명단 및 실기·면접시험 계획 공고

거창우체국 시행 2025년도 제1회 상시계약집배원(농어촌소포배달원) 채용시험 서류전형 합격자 명단 및 실기·면접시험 실시계획을 다음과 같이 공고합니다.

2025년 06월 19일

거창우체국장

1. 서류전형 합격자 명단

[ ] 응시번호

[104] 유○성

(이상 1 명)

2. 실기 및 면접시험 일시 및 장소

구 분	시험일시	시험장소
실기시험 면접시험	2025.06.20.(금) o 입실시간 : 09:30까지 o 실기시험 : 09:40~ o 면접시험 : 10:00~	o 거창우체국(☎055-945-1136) - 경남 거창군 거창읍 중앙로89 * 응시자 대기실 : 3층 우정노조지부실 * 실기 시험장 : 3층 우편물류과 * 면접 시험장 : 3층 공노조지부실

*** 면접시험은 실기시험 합격자에 한하여 실시함**

**** 시간은 상황에 따라 변동될 수 있음**

3. 응시자 유의사항

o **시험 당일 9:30까지 3층 우편물류과로 도착하셔야 합니다.** (응시자 교육실시)

o 준비물 : **신분증**(주민등록증 또는 운전면허증), 간소복 지참

※ 응시표는 면접 당일 배부

※ 응시표 및 신분증이 없을 경우 시험 응시가 불가능합니다.

o 응시자 교육부터 시험 종료 시까지 휴대폰 사용 및 외부출입을 금합니다.

o **지정된 일시에 불참 또는 지연 참석 시 불합격 처리됨을 알려드립니다.**

4. 최종합격자 발표 : 2025. 06. 20.(금) 16:00

o 거창우체국 홈페이지(http://www.koreapost.go.kr/bs/670/) 게시

o 합격자에 한하여 개별통지

[붙임 1]

실기시험 응시안내

□ 실기시험 개요

- ㅇ 일　　시 : 2025. 06. 20.(금) 9:40~
- ㅇ 장　　소 : 거창우체국 3층 우편물류과
- ㅇ 대　　상 : 서류전형 합격자
- ㅇ 시험종목 : 윗몸일으키기, 팔굽혀펴기
- ㅇ 평가방법 및 합격 기준표 : [붙임3]
- ㅇ 반드시 본인의 건강 상태를 고려하여 실기시험에 응시

※ 「국민체력 100」 인증서(3등급 이상) 제출자는 실기시험 면제

□ 실기시험 응시요령

- ㅇ 응시자 대기실에서 진행요원의 안내에 따라 출석확인 및 시험진행에 대한 설명을 듣습니다.
- ㅇ 응시자는 대기장에서 실기시험 평정표, 체력검정 응시 동의서약서 1매를 배부받아 자신의 생년월일, 성명, 서명 등을 반드시 자필로 기재합니다.
- ㅇ 실기시험은 응시번호 순으로 진행합니다.
- ㅇ 진행요원의 안내에 따라 신분증으로 본인확인 실시 후 순번대로 시험장으로 이동합니다.
- ㅇ 시험장에 입장하면 진행요원의 지시에 따라 실기시험을 실시합니다.
- ㅇ 종목별 실기시험 실시 때마다 측정 결과를 기록하며 2종목 종료 후 합격, 불합격을 결정합니다.
- ㅇ 실기시험 합격자는 면접시험을 준비하고 불합격자는 귀가합니다.

[붙임 2]

면접시험 응시안내

□ 면접시험 개요

- ㅇ 일　시 : 2025. 06. 20.(금) 10:00~
- ㅇ 장　소 : 거창우체국 3층 공노조지부실
- ㅇ 대　상 : 실기시험 합격자

□ 면접시험 응시요령

- ㅇ 응시자 대기실에서 진행요원의 안내에 따라 출석확인 및 면접진행에 대한 설명을 듣습니다.
- ㅇ 응시자는 면접시험평정표 2매가 배부되면 자신의 응시번호, 생년월일, 성명 등을 반드시 자필로 기재한 후 제출합니다.
- ㅇ 면접시험 준비가 끝나면 진행요원의 안내에 따라 응시번호 순으로 면접장에 들어갑니다.
- ㅇ 시험장에 들어가면 “응시번호000 □□□입니다”라고 면접위원에게 인사 후 자리에 앉습니다.
- ㅇ 개별면접은 10분 내외로 진행되며 면접위원은 2인입니다.
- ㅇ 면접시험이 끝나면 시험장에서 나와 진행요원에게 시험이 끝났음을 알려주시고 귀가하시면 됩니다.

[붙임 3]

실기시험 종목 및 평가 방법

종 목	평 가 방 법
윗 몸 일으키기	o 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두 손은 머리 뒤로 깍지 껴서 잡는다. o 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. o 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. o 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
팔굽혀 펴 기	**[남 자]** o 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. **[여 자]** o 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. o 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. o 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.

실기시험 합격 기준표

성 별	연령대	합 격 기 준	
		윗몸일으키기	팔굽혀펴기
남 자	10~20대	35회 이상	22회 이상
	30대	27회 이상	20회 이상
	40대	24회 이상	18회 이상
	50대	18회 이상	13회 이상
여 자	10~20대	21회 이상	15회 이상
	30대	15회 이상	15회 이상
	40대	11회 이상	14회 이상
	50대	5회 이상	10회 이상

※ 기준시간 : 종목별 1분

※ **1종목 이상 합격기준에 미달하는 경우에는 실기시험 불합격 처리**

o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 합격

o 윗몸일으키기 합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격

o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 합격 ⇒ 불합격

o 윗몸일으키기 불합격, 팔굽혀펴기 불합격 ⇒ 불합격