<안산우체국 공고 제2025-12호>

2025년 제3회 공무직 상시집배원 선발
서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행계획

2025년 제3회 공무직 상시집배원 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 시행계획을 다음과 같이 공고합니다.

2025. 6. 23.

안산우체국장

1. 서류전형 합격자 명단

직종	응시번호	합격여부	비 고
공무직 상시집배원	안산-001 안산-002 안산-003 안산-004 안산-005 안산-006 안산-007 안산-008	합격	◎ 서류전형 합격자에 한하여 실기시험 실시 ● 복장 : 단정한 옷차림으로 하되 실기시험 가능한 옷차림 ● 준비사항 : 응시표 및 신분증

2. 실기 및 면접시험 시행계획

o **실기 및 면접일시 : 2025. 6. 24.(화) 13:20 ~**

o **시험 진행 : 실기시험 후 합격자에 한하여 면접실시**

o 실기 및 면접장소 : 안산우체국 4층 회의실 (4층 지원과 대기실 입실 : 시험안내)

o 응시자 준비사항 : **응시표 및 신분증** ※ 온라인 접수자는 신분증만 지참

3. 응시자 유의사항

o 실기시험 시작 20분 전(13:00)에 안산우체국 4층 지원과 대기실로 입실바람
(실기시험 시작 10분 전(13:10)까지 미도착시 응시불가)

o 응시자는 붙임의 실기시험 방법을 숙지하시기 바람

o 실기시험 실시 중에 발생되는 인적 피해 및 기타 각종 사고는 일체 응시자 책임임을 미리 알아두시기 바람

o 기타 실기 및 면접에 대한 문의사항은 안산우체국 지원과(031-412-4781)로 문의

<실기시험(체력검정)>

o 서류전형 합격자를 대상으로 직무 수행에 필요한 체력 검정

- 체력 검정(3종목): 팔굽혀펴기, 윗몸일으키기, 20kg 소포상자 이동하기

◎ 체력검사 기준표

성별/종목		합격	불합격
남자	윗몸일으키기 (기준시간: 1분)	25 이상	24 이하
	팔굽혀펴기 (기준시간: 1분)	20 이상	19 이하
	소포상자 이동하기(20kg) (기준시간: 40초 10m씩 왕복)	**40초 이내**	**40초 초과**
여자	윗몸일으키기 (기준시간: 1분)	10 이상	9 이하
	팔굽혀펴기 (기준시간: 1분)	10 이상	9 이하
	소포상자 이동하기(20kg) (기준시간: 1분 10m씩 왕복)	**1분 이내**	**1분 초과**

KOREA POST 지원과/서다영/2025-06-23/

◎ 실기시험 방법

종 목	측정방법
윗몸 일으키기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깍지 껴 잡는다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. - 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. - 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작 : 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함
팔굽혀 펴기	**[남 자]** - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 바닥을 짚고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 수직이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. **[여 자]** - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 바닥을 손으로 짚어 팔을 지면에 대하여 수직이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작 : 팔을 완전히 굽히지 않거나 하체만 내려가는 등의 경우는 횟수에서 제외함
소포상자 이동하기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 두 팔로 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 반환지점을 돌아 빠른 걸음으로 다시 출발선으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다. * 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단

※ 응시종목 중 2종목 이상 합격자에 한하여 면접시험 실시

KOREA POST 지원과/서다영/2025-06-23/

지원과/서다영/2025-06-23