진안우체국 공고 제2025-6호

# 2025년 제2회 진안우체국 상시계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 실기 · 면접시험 계획 공고

2025년 제2회 진안우체국 상시계약집배원 채용시험 서류전형 합격자 발표 및 실기 · 면접시험 시행계획을 다음과 같이 공고합니다.

2025년 7월 15일

진안우체국장

## 1. 서류전형 합격자 명단

| 채용직종 | 합격인원 | 합격자 명단(응시번호) |
|---|---|---|
| 상시계약집배원 | 5명 | 2025-201, 2025-203, 2025-204, 2025-206, 2025-207 |

## 2. 실기·면접시험 일시 및 장소

| 구 분 | 일 시 | 시험장소 |
|---|---|---|
| 실기시험 | 2025. 7.22.(화) 9:30<br>* 실기시험 15분전까지 대기실 입실 | 진안우체국(☎ 063-430-5762)<br>- 진안군 진안읍 진무로 1114<br>* 응시자 대기실 : 2층 우편물류과<br>* 시험장소 : 2층 회의실 |
| 면접시험 | 2025. 7.22.(화) 11:00<br>* 실기시험에서 탈락할 경우 면접시험에 참가할 수 없음 | |

## 3. 응시자 유의사항

가. 실기시험 일시와 장소를 사전에 반드시 확인하여 **신분증(주민등록증 또는 운전면허증)과 응시표를 지참한 후 지정된 시간(09:15까지)에 진안우체국 대기장소에 입장**하여 안내를 받으시기 바랍니다.

※ 응시표는 시험 당일 대기장소에서 배부

나. 실기 및 면접시험 시작된 **이후에는 대기장 입실불가 및 시험에 응시할 수 없음을 안내해드리니, 반드시 시험 시간을 준수하시기 바랍니다.**

다. 응시자는 실기시험에 편한 복장(운동복, 운동화 등)을 착용하여 주시고 면접시험에는 정장, 간소복을 착용하여 주시기 바랍니다.

라. 응시자는【붙임】의 실기·면접시험 응시요령 안내사항을 반드시 확인하시기 바랍니다.

**4. 최종합격자 발표 : 2025. 7.28.(월)**

o 진안우체국, 집배원채용안내, 나라일터 홈페이지 게시 및 개별통보

**5. 기타 면접 관련 문의는 진안우체국 우편물류과(☎063-430-5762)로 문의바랍니다.**

【붙임 1】

# 체력검사 기준표

| 구 분 | | 가 | 부 |
|---|---|---|---|
| 검사종목 | 기준시간 | | |
| 윗몸 일으키기 | 1분 | 27개 이상 | 26개 이하 |
| 팔굽혀 펴기 | 1분 | 19개 이상 | 18개 이하 |
| 소포상자이동하기 | 30초 | 우편물 배달 업무의 원활한 수행 가능 | 우편물 배달 업무의 원활한 수행 불가능 |

**※ 평가종목 3가지 모두 '가'로 판정 시 실기시험에 합격 처리**

◇ 면접시험 방법

- 면접차례가 되면 진행요원의 호명에 따라 면접장에 입장합니다.
  면접장 위치 확인 철저
- 면접장에 입실하면 " 응시번호 ○○번 ○○○입니다" 라고 자연스럽게 인사한 후 면접위원들에게 '면접평정표'를 1매씩 제출한 다음 착석하여 면접에 임합니다.

◇ 유의사항

- 면접 후 대기실 입장은 금지되며, 대기자와 면담 및 접촉금지
- 휴대폰은 면접대기장 입실하기 전 전원을 차단해야 하며, 외부와 전화통화 시 부정행위로 간주(면접시 휴대폰은 대기실 보관)

【붙임 2】

# 실기시험 방법

| 종 목 | 측정방법 |
|---|---|
| 윗몸 일으키기 | - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두손은 머리 뒤로 깍지껴 잡는다.<br>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다.<br>- 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다.<br>- 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 메트와 접촉되어야만 한다.<br>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.<br>* 부정확한 동작 : 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함 |
| 팔굽혀 펴기 | [남 자]<br>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다.<br>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.<br>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.<br>[여 자]<br>- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양팔을 어깨넓이로 벌리고 무릎을 마루에 대고 엎드려 30cm 높이의 봉을 손으로 짚어 팔을 봉과 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리 엉덩이가 일직선이 되도록 한다.<br>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.<br>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. |
| 소포상자 이동하기 | - 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다.<br>- 시험관의 “시작” 구령과 함께 두 팔로 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 지정된 장소에 내려놓는다.<br>- 도착 장소에 준비된 20kg 상당의 소포상자를 어깨에 메고 빠른 걸음으로 반대편으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다.<br>- 30초 이내에 완료하여야 한다.<br>* 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단 |