공 고 문

남원우체국 공고 제2016-5호

2016년도 제1회 상시계약집배원 채용시험 1차 서류전형 합격자 발표 및 실기·면접시험 계획

남원우체국 시행 2016년도 제1회 상시계약집배원 채용 서류전형 합격자 및 실기·면접시험 시행계획을 다음과 같이 공고합니다.

2016년 5월 18일

남 원 우 체 국 장

1. 서류전형 합격자 명단(2명)

응시번호	비고
1, 2	

2. 실기 및 면접시험 시행계획

가. 응시대상 : 서류전형(1차시험) 합격자

나. 일 자 : **2016. 5. 20.(금)**, 응시자별로 나누어 실기 및 면접실시

다. 시험시간 : 09:30**부터 실시**

※ 시험시간 30분 전까지 대기실(남원우체국 3층 혁신도서관)에 반드시 입실 하여야 합니다.

라. 시험 진행 : 실기시험 후 합격자에 한하여 면접 실시

마. 실기 및 면접장소 : 남원우체국 3층 대회의실

바. 응시자 준비사항 : 응시표, 신분증(주민등록증 또는 운전면허증), 필기구

※ 신분증이 없으면 시험에 응시 할 수 없습니다.

사. 최종합격자 발표 : **2016. 5. 24.(화)** 남원우체국 홈페이지 게시

3. 응시자 유의사항

가. 면접 대상자가 09:00까지, 대기실 (남원우체국 3층 혁신도서관)에 미도착(지연도착)시에는 응시의사가 없는 것으로 간주하여 불합격 처리함

나. 응시자는 〔붙임〕 의 실기 및 면접시험 방법을 반드시 숙지하시기 바랍니다.

다. 기타 실기 및 면접에 대한 의문사항은 우편물류과(☏630-3151)로 문의하시기 바랍니다.

〔붙임〕

실기시험 방법

종 목	측 정 방 법
윗몸 일으키기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 똑바로 누운 상태에서 다리를 30cm 간격으로 벌리고 무릎은 직각으로 굽혀 세우고 두 손은 머리 뒤로 깍지껴 잡는다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 복근력만을 이용 몸을 위로 일으켜 굽힌다. - 양 팔꿈치가 무릎에 닿으면 다시 누운 상태로 돌아간다. - 누운 자세에서는 깍지 낀 양손, 어깨 등이 반드시 매트와 접촉되어야만 한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. * 부정확한 동작 : 깍지를 풀거나, 팔꿈치가 무릎에 닿지 않는 등의 경우는 횟수에서 제외함
팔굽혀 펴기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 30cm 높이의 봉을 손끝이 앞으로 가도록 잡고 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 팔이 90도이상 굽혀 가슴이 봉에 닿을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다. - 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다.
소포상자 이동하기	- 시험관의 “준비” 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다. - 시험관의 “시작” 구령과 함께 두 팔로 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 도착 장소에 준비된 20kg 상당의 소포상자를 어깨에 메고 빠른 걸음으로 반대편으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다. - 30초 이내에 완료하여야 한다. * 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단

체력검사 기준표

구 분		가	부
검사종목	기준시간		
윗몸 일으키기	1분	27개 이상	26개 이하
팔굽혀 펴기	1분	19개 이상	18개 이하
소포상자이동하기	30초	30초 이내	30초 초과

면접시험 방법

ㅇ 면접차례가 되면 진행요원의 호명에 따라 면접장에 입장합니다.
면접장은 3층에 준비되어 있으니 개인별 확인 철저

ㅇ 면접장에 입실하면 **“응시번호 OO번 OOO입니다”** 라고 자연스럽게 인사한 후 면접위원들에게 **“면접평정표”** 를 1매씩 제출한 다음 착석하여 면접에 임합니다.

※ 유의사항

ㅇ 면접 후 대기실 입장은 금지되며, 대기자와 면담 및 접촉금지

ㅇ 휴대폰은 면접대기장 입실하기 전 전원을 차단해야 하며, 외부와 전화통화 시 부정행위로 간주 (면접시 휴대폰은 진행요원이 보관)