제주우편집중국 공고 제2016-19호

# 2016년도 제4회 제주우편집중국 우정실무원 채용 공고

제주우편집중국(제주시 노형동 소재)에서 우편물 구분 및 구분 관련 보조업무를 담당할 우정실무원 선발계획을 다음과 같이 공고합니다.

2016년 9월 23일

**제주우편집중국장**

## 1. 근무 예정 기관 : 제주우편집중국

## 2. 채용 인원 및 담당 업무

| 채용직종 | 근무형태 | 채용예정인원 | 담당업무 |
|---|---|---|---|
| 우정실무원<br>(무기계약직) | 전일제<br>(1일 8시간 근무) | 1명 | - 우편물 구분<br>- 기타 부대업무 등 |
| | 시간제<br>(1일 4시간 근무) | 1명 | |

## 3. 근로 조건

### 가. 신분 : 비공무원 신분의 무기계약직 근로자

※ 최초 3개월간 수습기간으로 운영되며, 동 기간 중 업무능력 및 직무수행태도 등을 평가하여 계속 근로가 어렵다고 인정되는 경우 계약이 해지될 수 있음

### 나. 보수

- ○ 기본임금(전일제 일급 48,240원, 시간제 시급 6,030원, 주간근무 기준) + 유급휴일
- ○ 실적수당 : 초과근무수당(시간외, 휴일)
- ○ 건강보험, 국민연금, 산재보험, 고용보험 등 4대 보험 가입
- ○ 1년 이상 근무 시 퇴직금 지급

### 다. 근무시간 : 주 5일 (평일 월~금), 토요일은 무급휴무일

- ○ 전일제 : 1일 8시간 근무 (휴게시간 4시간당 30분)
- ○ 시간제 : 1일 4시간 근무 (휴게시간 4시간당 30분)
- ○ 토요근무 및 물량변동 등으로 인하여 근무시간 변동 될 수 있음

### 라. 휴가 : 연차유급휴가, 공무유급휴가, 특별유급휴가 등

### 마. 업무특성

❍ 대국민 우편서비스 제공을 위해 고객만족 마인드가 필요

❍ 20kg 상당(최고 30kg)의 우체국 택배·EMS 우편물 등을 접수보조 및 구분하기 위한 체력과 업무처리를 위한 정보화 능력 필요

## 4. 응시 자격

### 가. 18세 이상인 자(1998년 12월 31일 이전 출생자)

### 나. 책임감이 강하고 근면·성실한 자

### 다. 국가공무원법 제33조(결격사유)의 각 호에 해당하지 아니하고, 국가공무원법 제74조(정년)에 해당되지 않는 자

○ **국가공무원법 제33조(결격사유)**

·피성년후견인 또는 피한정후견인
※ 개정된 민법시행('13.7.1)에 따라 기존 금치산자 또는 한정치산자도 '18.6.30까지 결격사유에 해당함
·파산선고를 받고 복권되지 아니한 자
·금고 이상의 실형을 선고받고 그 집행이 종료되거나 집행을 받지 아니하기로 확정된 후 5년이 지나지 아니한 자
·금고 이상의 형을 선고받고 그 집행유예 기간이 끝난 날부터 2년이 지나지 아니한 자
·금고 이상의 형의 선고유예를 받은 경우에 그 선고유예 기간 중에 있는 자
·법원의 판결 또는 다른 법률에 따라 자격이 상실되거나 정지된 자
·공무원으로 재직기간 중 직무와 관련하여『형법』제355조 및 제356조에 규정된 죄를 범한 자로서 300만 원 이상의 벌금형을 선고받고 그 형이 확정된 후 2년이 지나지 아니한 자
·「형법」제303조 또는 「성폭력범죄의 처벌 등에 관한 특례법」제10조에 규정된 죄를 범한 사람으로서 300만원 이상의 벌금형을 선고받고 그 형이 확정된 후 2년이 지나지 아니한 사람
·징계로 파면처분을 받은 때부터 5년이 지나지 아니한 자
·징계로 해임처분을 받은 때부터 3년이 지나지 아니한 자

○ **국가공무원법 제74조(정년)**

·공무원의 정년은 다른 법률에 특별한 규정이 있는 경우를 제외하고는 60세로 한다.
·공무원은 그 정년에 이른 날이 1월부터 6월 사이에 있으면 6월 30일에, 7월부터 12월 사이에 있으면 12월 31일에 각각 당연히 퇴직된다.

### 라. 공고일 현재 제주특별자치도에 주민등록이 되어 있는 자

### 마. 우정사업조직에서 근무한 경력이 있는 자중 우편관계법령 또는 계약사항을 위반하여 계약이 해지된 날로부터 3년이 경과하지 아니한 자는 응시 불가

**※ 위 각 호의 모든 요건을 충족해야 함**

## 5. 우대요건

### 가. 정보화 관련 자격증 중 1개 이상 소지자

❍ 워드프로세서 1급(워드프로세서 단일등급 포함), 컴퓨터활용능력 2급 이상

❍ 정보처리기사, 정보기술자격 A등급

❍ 워드프로세서 2급, 컴퓨터활용능력 3급, 정보처리산업기사

○ 사무자동화산업기사, 정보처리기능사, 정보기기운용기능사
○ 인터넷정보관리사 1,2급, 정보기술자격 B등급
○ 워드프로세서 3급, 인터넷정보관리사 3급, 정보기술자격 C등급

**나. 우체국에서 6개월 이상 근무한 경력이 있는 자**

**다. 「국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률」에 따른 취업지원 대상자, 「장애인 고용촉진 및 직업재활법」에 따른 장애인, 「북한 이탈주민의 보호 및 정착지원에 관한 법률」에 따른 북한이탈주민, 「국민기초생활 보장법」에 따른 기초생활 수급자**

## 6. 시험 방법

| 시험단계 / 채용직종 | 제1차 시험 | 제2차 시험 | 제3차 시험 |
|---|---|---|---|
| 우정실무원 (무기계약) | 서류 전형 | 실기 시험 (체력 검정) | 면접 시험 |

**가. 제1차 시험 : 서류 전형**

○ 응시자의 자격요건, 결격사유 등을 심사함
○ 다만, 응시인원이 채용예정인원의 3배수 이상인 경우 서류전형 합격자를 채용예정인원의 3배수로 결정할 수 있음
○ 서류심사 기준 : 자격요건만족도, 직무관련경력, 자기소개서충실·성실성, 정보화자격증, 취업지원대상자 등

※ 취업지원 대상자 등은 「5. 우대요건」 **'다'**항의 요건을 갖춘 자에 한하며, '정보화자격증'과 '취업지원 대상자 등'의 심사항목에 2이상의 자격이 있는 경우 각각 1개의 자격만 반영함

**나. 제2차 시험 : 실기 시험(체력측정)**

※ 검정 기준표 : 【붙임 5 참고】
○ 서류전형 합격자를 대상으로 직무 수행에 필요한 체력 측정
○ 체력 측정(2종목) : 팔굽혀펴기, 소포상자 나르기

**다. 제3차 시험 : 면접 평가**

○ **제2차 실기 전형 통과한 자**를 대상으로 합격자에 한하여 면접평가 실시
○ 직무수행에 필요한 역량, 적격성 등을 종합적으로 평가
○ 평가요소 : 우정실무원으로서의 정신자세, 전문지식과 그 응용능력, 의사표현의 정확성과 논리성, 예의·품행과 성실성, 창의력 · 의지력과 발전가능성 등
○ 면접 위원의 전체 평가성적이 고득점자 순으로 합격자를 결정함

## 7. 응시 서류 접수

**가. 접수기간 : 2016. 9. 28.(수) 09:00 ~ 2016. 9. 30.(금) 18:00까지**

**※ 단, 일과종료(18:00) 후, 토·일요일, 공휴일은 방문접수 불가함**

**나. 제출처 : 제주특별자치도 제주시 1100로 3307(노형동)**

**제주우편집중국 2층 지원기술과** (☏ 064-710-5204)

**다. 제출 방법**

○ 응시원서, 이력서, 자기소개서, 개인정보 수집·이용동의서 등의 본 문서의 붙임서식 또는 아래 홈페이지

- 제주지방우정청 홈페이지(http://www.koreapost.go.kr/jj/),
- 제주우편집중국 홈페이지(http://www.koreapost.go.kr/jj/jemc/),
- 우정사업본부 홈페이지(http://www.koreapost.go.kr)
- 인사혁신처 나라일터 홈페이지 (http://gojobs.mopas.go.kr/)
- 통합채용정보 대한민국 공무원 되기(http://www.injae.go.kr/)

등의 채용공고문에서 출력

○ 제출처 방문 또는 등기우편으로 제출 가능(단, 우편접수는 제출 마감일 18:00까지 도착한 서류에 한하여 유효하며, **응시자는 반드시 제출 유무를 확인**)

**※ 우편제출 주소** : 제주특별자치도 제주시 1100로 3307(노형동)
제주우편집중국 지원기술과 인사담당자 앞

※ 등기우편 제출 시 봉투 겉표지에 『우정실무원 응시원서 재중』 표시

○ 우편제출 된 응시표는 실기시험(체력측정) 대상자에 한해 시험일 배부

## 8. 면접 시험일정 및 합격자 발표

**가. 서류 전형 합격자 통보 : 2016. 10. 6.(목)**

○ 제주우편집중국 홈페이지(http://www.koreapost.go.kr/jj/jemc/)에 게시

**나. 실기 및 면접시험일 : 2016. 10. 7.(금)**

**다. 실기 및 면접시험장소 : 제주우편집중국 2층 회의실**

○ 응시인원에 따라 면접일정은 탄력적으로 운영하며 실기시험 합격자는 현장에서 즉시 고지

○ 실기시험 합격자에 한하여 면접시험 실시

○ 응시자는 반드시 신분증(주민등록증 또는 운전면허증)을 지참하고 면접시험 시작 30분전까지 지정한 장소에 입실 완료하여야 함

**라. 최종합격자 발표 : 2016. 10. 13.(목), 제주우편집중국 홈페이지 (http://www.koreapost.go.kr/jj/jemc) 게시 및 개별통보**

※ 최종 합격자가 채용포기, 결격사유 등의 사정으로 결원을 보충 할 필요가 있는 경우에는 합격자 발표일로부터 3개월 이내에 차 순위로 면접성적이 우수한 자를

추가합격자로 결정할 수 있음

## 9. 제출서류

가. 응시 원서(사진 부착) 1부 [붙임1 서식 사용]

○ 사진은 최근 6개월 이내에 촬영한 동일원판의 탈모·상반신·천연색 사진(3×4㎝, 반명함판) 부착

나. 이력서 및 자기소개서 각 1부 [붙임2, 3 서식 사용]

다. 개인정보 수집·이용 동의서 1부 [붙임4 서식 사용]

라. 주민등록초본 1부

마. 신분증 사본 1부 [주민등록증 또는 운전면허증에 한함]

바. 정보화자격증 사본 1부 (우대요건 자격증 소지자에 한함)

사. 경력증명서 1부 (우체국 경력자에 한함)

※ 제출서류는 공고일 이후의 발급 된 서류에 한하며, 발급기관의 직인이 날인되어야 함.

※ 제출서류는 일체 반환하지 않음.

## 10. 기타사항

가. 본 시험은 사정에 따라 변경될 수 있으며, 변경이 있을 경우 해당시험일 3일전까지 제주우편집중국 홈페이지(http://www.koreapost.go.kr/jj/jemc)에 변경 공고합니다.

나. 응시원서의 기재사항이 허위로 판명되거나, 최종합격자 통지 후 신원조사, 결격사유 조회, 등기사항부존재확인 등을 통하여 부적격(결격사유)으로 판명될 경우 합격이 취소되며, 제출된 서류는 일절 반환하지 않습니다.

다. 우정실무원은 무기계약직으로 채용되어 정년은 60세까지로 하며, 최초 3개월을 수습기간으로 운영합니다. 수습 중의 보수는 동일하게 지급되나, 업무능력 부족 또는 직무수행태도 불량 등으로 계속 근로가 어렵다고 인정되는 경우에는 근로계약이 해지될 수 있습니다.

라. 응시 원서에는 반드시 연락처(휴대폰, e메일 등)를 기재하시기 바랍니다. 응시원서상의 기재착오 또는 누락이나 연락불능으로 인한 불이익은 응시자의 책임임을 양지하시기 바랍니다.

마. 접수마감 후 응시인원이 채용예정 인원보다 적을 경우(응시자가 없을 경우 포함)는 원서접수일, 시험실시일 등을 새로이 정하여 다시 공고합니다.

바. 면접시험에서 응시자의 채용기준 미달 시 선발예정인원보다 채용인원을 축소하여 선발할 수 있습니다.

사. 기타 자세한 내용은 제주우편집중국 지원기술과(☎ 064-710-5204, 인사담당)로 문의하시기 바랍니다.

【붙임 1】

# 응 시 원 서

**본인은 제주우편집중국에서 시행하는 2016년 제4회 우정실무원 채용시험에 응시하고자 원서를 제출하며 다음 사항을 서약합니다.**

아래 기재사항은 사실과 다름없으며 만일 시험결과에 부당한 영향을 끼칠 목적으로 허위사실을 기재하였을 때에는 관계법령에 의거 당해시험이 정지 또는 무효가 되고 향후 5년간 응시자격이 정지되어도 이의를 제기하지 않겠습니다.

2016 년 월 일

**제주우편집중국장 귀하**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ※응시번호 | | 성명 | (한글) | 사 진 [6개월 이내에 촬영한 탈모 상반신 사진 (3cm×4cm)으로 2매 모두 동일원판 이어야 함] ㊞ |
| 응시직종 | 우정실무원 | | (한자) | |
| 생년월일 | . . . | | | |
| 주 소 (주민등록주소) | (㉒ ) | | | |
| 전자우편 | | 지원근무형태 | 전일제/시간제 | |
| 전 화 | | 휴대전화 | | |

---

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ※응시번호 | | **응 시 표** (우정실무원)채용시험 | | |
| 응시직종 | 우정실무원 | 성명 | | 사 진 [6개월 이내에 촬영한 탈모 상반신 사진 (3cm×4cm)으로 2매 모두 동일원판 이어야 함] ㊞ |
| 생년월일 | . . . | | | |
| 2016년 월 일<br>제주우편집중국장 ㊞ | | | | |

**주 의 사 항**

1. 응시표를 받는 즉시 응시번호 기재 여부와 사진위의 날인여부를 확인하여야 합니다.
2. 응시표를 분실하였을 때는 사진 1매를 가지고 시험시작 1시간 전까지 시험본부로 오시면 재교부 받을 수 있습니다.
3. 시험당일은 응시표, 신분증 및 필기도구를 지참하고 시험시작 30분전까지 지정된 좌석에 착석하여야 합니다.

| | |
|---|---|
| 보완사항 | 를(을) 월 일까지 보완하여야 합니다. |

# 응 시 원 서 작 성 요 령

◎ 응시원서는 다음 요령에 의하여 빠짐없이 작성하여야 합니다.

1. 「※응시번호」 : 기재하지 않음
2. 응시직종 : ‘우정실무원’으로 기재
3. 주소 : 현재 거주하는 곳(우편물 수령 등)을 정확히 기재함
4. 성명 · 생년월일 · 전자우편 · (휴대)전화 : 빠짐없이 정확하게 기재함
5. 지원근무형태 : “전일제/시간제” 중 응시형태를 선택하여 기재
6. 사진 : 6개월 이내에 촬영한 탈모 · 상반신 · 천연색 사진(3cm×4cm, 반명함)으로 2매 모두 동일원판을 붙임
7. 제출서류는 응시원서, 이력서, 자기소개서, 개인정보수집 · 이용 동의서, 주민등록초본, *경력증명서, 자격증 사본, 취업지원 대상자 증명서, 장애인등록증 또는 장애인 증명서 사본, 북한이탈주민 등록확인서, 국민기초생활수급자 증명서순으로 편철하여 제출(*는 해당자 한)

**※ 실기 및 면접시험은 서류전형 합격자에 한하여 실시하며, 합격자 공고는 제주우편집중국 홈페이지(http://www.koreapost.go.kr/jj/jemc)에 게시합니다.**

【붙임 2】

# 표준이력서(안) 양식

(앞장)

**1. 인적사항**

| 지원구분 | 신입( ) 경력( ) | 지원분야 | 무기계약 우정실무원 | 접수번호 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 성 명 | (한글) | | 생년월일 (주민번호 앞자리) | . . . | |
| 현주소 | (㉒ ) (주민등록주소) | | | | |
| 연락처 | (본인 휴대폰) | | 전자우편 | | |
| | (비상연락처) | | | | |

**2. 교육사항**

| 직무관련 학교교육 | 최종학력 □고졸이하 □고졸 □대학 재학중 □대졸 □대학원 재학중 □대학원 수료 □대학원졸 | |
|---|---|---|
| | 전공 | 부전공 |

| 직무관련 직업교육 | 교육 과정명 | 주요내용 | 기관명 | 교육기간 |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

**3. 근무 경력사항 (채용 우대 근무경력 관련 사항은 필히 기재)**

| 근무기간 | 기관(회사)명 | 직위/역할 | 담당업무 | 비 고 |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

**4. 결격사유 존재 유무(있음인 경우 세부내역 해당여부 칸에 표시)**

| | 결격 사유 구분 | 해당여부 |
|---|---|---|
| □ 있음 | 피성년후견인 또는 피한정후견인 | □ |
| | 파산선고 후 미복권 | □ |
| | 금고 이상의 실형 선고에 따른 집행 종료 또는 미집행 확정 이후 5년 미경과 | □ |
| | 금고 이상의 형 선고 이후 집행유예 기간 종료 이후 2년 미경과 | □ |
| □ 없음 | 금고 이상의 형의 선고유예 이후 그 선고유예 기간 중 | □ |
| | 법원의 판결 또는 다른 법률에 따라 자격이 상실 또는 정지된 자 | □ |
| | 공무원 재직 중 직무 관련으로 300만원 이상 벌금형 확정 이후 2년 미경과 | □ |
| | 징계 파면 처분 이후 5년 미경과 또는 해임 처분 이후 3년 미경과 | □ |
| | 우정사업조직에서 관계법령 또는 계약사항 위반으로 계약해지 이후 3년 미경과 | □ |

(뒷장)

**5. 운전 관련 자격사항 (채용 자격요건 관련 사항은 필히 기재)**

| 자격분류 | 자격증명 | 발급기관 | 취득일자 |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

**6. 운전 경력사항 (다수일 경우 최근 발생일자부터 역순으로 기재)**

| 취소·정지 | | 운전사고 | | 법규위반 | |
|---|---|---|---|---|---|
| 발생일자 | 내역(면허종류) | 발생일자 | 인적피해내역 | 발생일자 | 위반내용 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

**7. 정보화 등 자격사항 (채용 우대 관련 사항은 필히 기재)**

| 자격분류 | 자격증명 | 발급기관 | 취득일자 |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

※ 자격분류 : 국가공인자격일 경우 '국가공인', 민간공인 자격일 경우 '민간공인'으로 기재

**8. 직무관련 기타 활동**

| 활동구분 | 소속조직/활동명 | 활동기간 | 활동내용 |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

**9. 기타 사항**

| 구 분 | 해당여부 |
|---|---|
| 「국가유공자 등 예우 및 지원에 관한 법률」에 따른 취업지원 대상자 | ☐ |
| 「장애인 고용촉진 및 직업재활법」에 따른 장애인 | ☐ |
| 「북한 이탈주민 보호 및 정착지원에 관한 법률」에 따른 북한이탈주민 | ☐ |
| 「국민기초생활 보장법」에 따른 기초생활 수급자 | ☐ |

1. 위 사항은 사실과 다름이 없음을 확인합니다.
2. 향후 위 기재 사항 중 채용에 영향을 미치는 허위 사실 기재 또는 누락 사항이 발견될 경우 합격자 취소 등 불이익을 받을 수 있음을 인지하고 있음을 확인합니다.

**지원일자 : 2016년 월 일 지 원 자 : (인)**

**※ 본인이 작성하며, 기재된 사항이 합격자 발표 이후 계약서 작성 시 제출된 자료와 대사하여 사실과 다른 부분이 발견되거나 허위 작성으로 확인되는 경우에는 합격이 취소될 수 있습니다. (본인 자필서명 누락하지 않도록 주의)**

**※ 응시자 부주의로 누락 또는 잘못 기재되거나 표기되어 발생하는 불이익은 응시자 본인에게 있습니다.**

【붙임 3】

# 자 기 소 개 서

| 성 명 | | 응시직종 | 우정실무원 |
|---|---|---|---|
| 생년월일 | 19 . . . ( 남. 여 ) | 응시분야 | 전일제/시간제 |

| 지 원 동 기 |
|---|
| |
| 성 장 과 정 |
| |
| 본인의 장·단점 |
| |
| 주요경력 및 특기사항 |
| |
| 만일 우정실무원으로 근무하게 된다면 |
| |

2016. . . 작 성 자 : (서명 또는 印)

【붙임 4】

# 개인정보 수집 · 이용 동의서

**[ 개인정보 수집•이용에 대한 동의 ]**

| | |
|---|---|
| 수집하는 개인정보 항목 | 성명, 주민등록번호, 생년월일, 혈액형, 증명사진, 주소, 핸드폰번호, 전화번호(자택, 사무실), Email주소, 학력사항, 외국어능력, 자격증, 근무경력사항, 장애여부, 취업보호대상자여부, 자기소개 등 |
| 개인정보의 수집 및 이용목적 | 제공하신 정보는 서류전형, 면접전형 등 입사지원 서비스 및 채용 관련 정보 제공, 채용 후 범죄경력 조회, 지원자 사후 관리 등을 위해서 사용합니다.<br>① 본인 확인 및 범죄경력 조회에 이용 : 주민등록번호, 성명, 증명사진<br>② 지원자와의 의사소통 및 정보 전달 등에 이용 : 성명, 주소, 핸드폰번호, 전화번호, Email주소<br>③ 서류전형, 면접전형 등 지원자 평가에 이용 : 출신학교, 취득학점, 외국어능력, 자격증, 근무경력사항 등<br>④ 채용시 우대를 위해 이용 : 장애인 구분, 수급대상자 구분 등<br>⑤ 단, 이용자의 기본적 인권 침해의 우려가 있는 민감한 개인정보 (인종 및 민족, 사상 및 신조, 정치적 성향 및 범죄기록 등)는 수집하지 않습니다. |
| 개인정보의 보유 및 이용기간 | 수집된 개인정보의 보유기간은 입사지원서 제출 후 준영구 또는 입사지원서 삭제 신청 시까지입니다. 또한 삭제 요청시 당사는 지원자의 개인정보를 재생이 불가능한 방법으로 즉시 파기합니다. |
| ※ 귀하는 이에 대한 동의를 거부할 수 있으며, 다만, 동의가 없을 경우 채용 전형 진행이 불가능할 수 있음을 알려드립니다. | |

**개인정보 수집 및 이용에 동의함 ☐** **개인정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 ☐**

**[ 고유식별정보 처리에 대한 동의 ]**

| | |
|---|---|
| 수집하는 고유식별정보 항목 | 주민등록번호 |
| 고유식별정보의 수집 및 이용목적 | 채용 및 채용관리 |
| 고유식별정보의 보유 및 이용기간 | 지원서 제출 후 준영구 또는 지원서 삭제 신청 시까지 |
| ※ 귀하는 이에 대한 동의를 거부할 수 있으며, 다만, 동의가 없을 경우 채용 전형 진행이 불가능할 수 있음을 알려드립니다. | |

**고유식별정보 수집 및 이용에 동의함 ☐** **고유식별정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 ☐**

**[ 민감정보 처리에 대한 동의 ]**

| | |
|---|---|
| 수집하는 민감정보 항목 | 신상정보, 장애정보, 수급자 정보 |
| 민감정보 의 수집 및 이용목적 | 채용 및 채용관리 |
| 민감정보 의 보유 및 이용기간 | 지원서 제출 후 준영구 또는 지원서 삭제 신청 시까지 |
| ※ 귀하는 이에 대한 동의를 거부할 수 있으며, 다만, 동의가 없을 경우 채용 전형 진행이 불가능할 수 있음을 알려드립니다. | |

**민감정보 수집 및 이용에 동의함 ☐** **민감정보 수집 및 이용에 동의하지 않음 ☐**

※ 개인정보 제공자가 동의한 내용외의 다른 목적으로 활용하지 않으며, 제공된 개인정보의 이용을 거부하고자 할 때에는 개인정보 관리책임자를 통해 열람, 정정, 삭제를 요구할 수 있음

※ 만 14세 미만 아동인 경우 반드시 법적대리인의 동의가 필요함

**「개인정보보호법」 등 관련 법규에 의거하여 상기 본인은 위와 같이 개인정보 수집 및 활용에 동의함.**

2016년 월 일

이름 : (서명 또는 印)

제주우편집중국장 귀하

**※ 응시자의 부주의로 잘못 기재되거나 표기되어 발생하는 불이익은 응시자 본인에게 있습니다.**

【붙임 5】

# 체력검사 기준표

| 성별 | 종목 | 연령대 | 가(합격) | 부(불합격) |
|---|---|---|---|---|
| 남자 | 팔굽혀펴기 (기준시간 : 1분) | 10대~20대 | 25회 이상 | 24회 이하 |
| | | 30대 | 21회 이상 | 20회 이하 |
| | | 40대 | 19회 이상 | 18회 이하 |
| | | 50대 | 13회 이상 | 12회 이하 |
| | 소포상자 이동하기 | | 20kg소포상자를 10m 거리에 2회 왕복하여 1분내 이동 | 20kg소포상자를 10m 거리에 2회 왕복하여 1분 초과하여 이동 |
| 여자 | 팔굽혀펴기 (기준시간 : 1분) | 10대~20대 | 15회 이상 | 14회 이하 |
| | | 30대 | 15회 이상 | 14회 이하 |
| | | 40대 | 14회 이상 | 13회 이하 |
| | | 50대 | 10회 이상 | 9회 이하 |
| | 소포상자 이동하기 | | 20kg소포상자를 10m 거리에 2회 왕복하여 2분내 이동 | 20kg소포상자를 10m 거리에 2회 왕복하여 2분 초과하여 이동 |

# 실기시험 방법

| 종 목 | 측정방법 |
|---|---|
| 팔굽혀<br>펴기 | - 시험관의 "준비" 구령에 따라, 양손을 어깨넓이로 벌려 양발을 모아붙인 자세에서 팔이 지면에 대하여 직각이 되도록 하고, 머리, 어깨, 허리, 엉덩이, 다리 등이 일직선이 되도록 한다.<br>- 시험관의 "시작" 구령과 함께 팔이 90도 이상 굽혀 가슴이 바닥에 닿지 않을 정도까지 굽혔다가 다시 완전히 편 상태를 1회로 간주한다.<br>- 1분 동안 정확하게 실시한 횟수만 기록한다. |
| 소포상자<br>이동하기 | - 시험관의 "준비" 구령에 따라, 출발선의 소포상자 앞에 선다.<br>- 시험관의 "시작" 구령과 함께 두 팔로 20kg 상당의 소포상자를 들고 빠른 걸음으로 10m를 이동 후 지정된 장소에 내려놓는다.<br>- 도착 장소에 준비된 20kg 상당의 소포상자를 어깨에 메고 빠른 걸음으로 반대편으로 10m를 이동한 후 지정된 장소에 내려놓는다.<br>- 2회 왕복 소요시간을 기록한다.<br><br>*** 몸놀림과 소포 취급 태도를 통해 소포 등 우편물 취급의 가부 여부를 판단** |